

Wandertouren

Rothorn Gipfel

Ausgangspunkt: Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 9,2 km
Höhendifferenz: +1433 m
Höchster Punkt: 2865 m ü. M.
Marschzeit: 4 ½ – 5 h
Kondition:
Highlights: Route Schweiz/Mobil Lenzerheide-Arosa-Davos
Weitere Infos: www.schweizmobil.ch
www.daroserheide.ch

Achtung: Rothornbahn im Sommer 2010 geschlossen

5
4

Schaukäserei Alp Stätz

Ausgangspunkt: Infobüro Parpan, 1493 m ü.M.
Länge: 13,1 km
Höhendifferenz: +775 m
Höchster Punkt: 1986 m ü. M.
Marschzeit: 4 – 4 ½ h
Kondition:
Highlights: Alti Saga, Schlössli Parpan, Schaukäserei Alp Stätz

7
4
4

Känzeli Quelle Passugg

Ausgangspunkt: Chur Bahnhof, 659 m ü.M.
Länge: 12,8 km
Höhendifferenz: +877 m
Höchster Punkt: 1213 m ü. M.
Marschzeit: 4 ½ – 5 h
Kondition:
Highlights: Quelle Passugg

7
4
0

Panorama

Ausgangspunkt: Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 9,5 km
Höhendifferenz: +243 m
Höchster Punkt: 1707 m ü. M.
Marschzeit: 2 – 2 ½ h
Kondition:
Highlights: Heidsee, Panoramablick
Die Strecke verläuft teilweise auf dem Naturlehrpfad

7
4
5

Burg Strassberg

Ausgangspunkt: Post Malix, 1116 m ü.M.
Länge: 7,2 km
Höhendifferenz: +380 m
Höchster Punkt: 1331 m ü. M.
Marschzeit: 2 – 2 ½ h
Kondition:
Highlights: Burg Strassberg aus dem 12. Jahrhundert

7
4
1

Alp Fops

Ausgangspunkt: Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 14,2 km
Höhendifferenz: +583 m
Höchster Punkt: 1889 m ü. M.
Marschzeit: 3 ¾ – 4 ¼ h
Kondition:
Highlights: Urchige Alphütte Fops mit Blick übers ganze Hochtal

7
4
6

Pradaschier

Ausgangspunkt: Post Churwalden, 1229 m ü.M.
Länge: 12,4 km
Höhendifferenz: +771 m
Höchster Punkt: 1886 m ü. M.
Marschzeit: 4 – 4 ½ h
Kondition:
Highlights: Kloster Churwalden, Rodelbahn

7
4
2

Cresta Stgoira

Ausgangspunkt: Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 6,7 km
Höhendifferenz: +221 m
Höchster Punkt: 1574 m ü. M.
Marschzeit: 1 ½ – 2 h
Kondition:
Highlights: Alte Maiensäss-Siedlung

7
4
7

Oberberg

Ausgangspunkt: Infobüro Parpan, 1493 m ü.M.
Länge: 12,5 km
Höhendifferenz: +366 m
Höchster Punkt: 1760 m ü. M.
Marschzeit: 3 ¼ – 3 ¾ h
Kondition:
Highlights: Mittelberg, Walsersiedlung Oberberg

7
4
3

Aussichtspunkt Crap la Tretscha

Ausgangspunkt: Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 6,7 km
Höhendifferenz: +200 m
Höchster Punkt: 1442 m ü. M.
Marschzeit: 1 ½ – 2 h
Kondition:
Highlights: Aussicht Richtung Oberhalbstein, Mon, Stierva
Die Strecke verläuft teilweise auf dem Naturlehrpfad zum Aussichtspunkt Crap la Tretscha

7
4
8

Hängebrücke Val Meltzer

Ausgangspunkt: Post Lantsch/Lenz, 1325 m ü. M.
Länge: 8,5 km
Höhendifferenz: +454 m
Höchster Punkt: 1633 m ü. M.
Marschzeit: 2 ½ – 3 h
Kondition:
Highlights: Hängebrücke

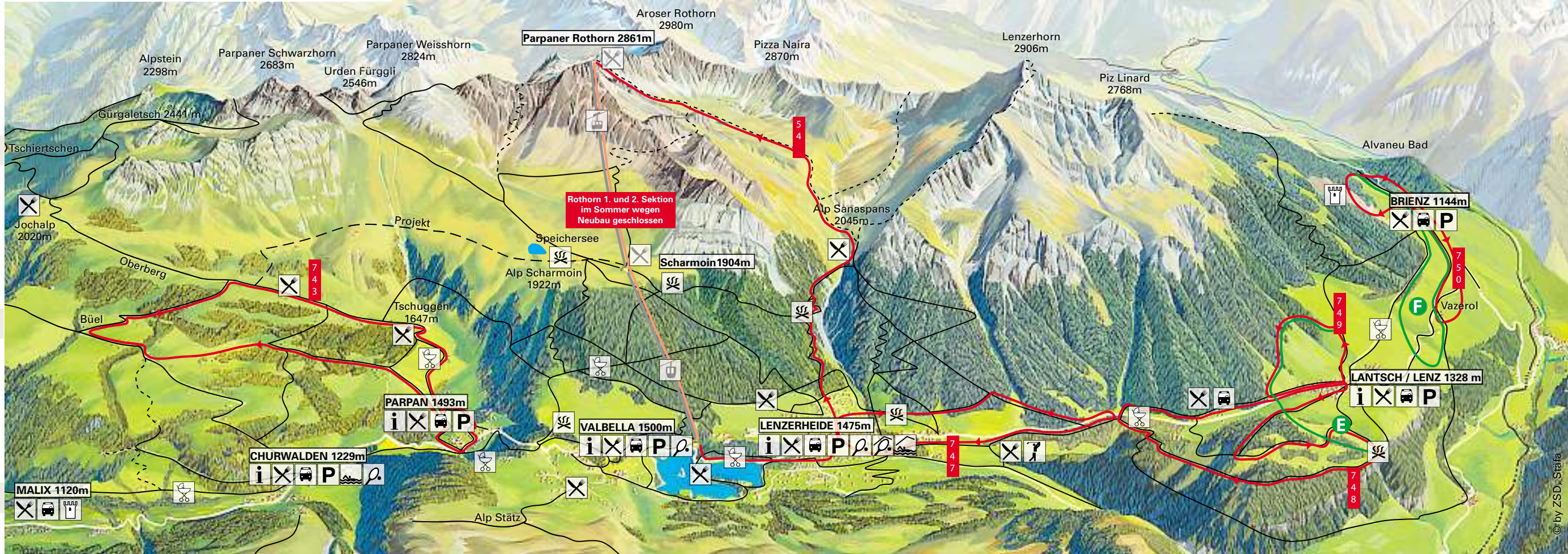
7
4
9

Burguine Belfort

Ausgangspunkt: Post Brienz/Brinzauls, 1144 m ü. M.
Länge: 9,9 km
Höhendifferenz: +479 m
Höchster Punkt: 1192 m ü. M.
Marschzeit: 2 ¾ – 3 ¼ h
Kondition:
Highlights: Spätgotische Pfarrkirche St. Calixtus, Paunt dalla dieschma, Burguine Belfort 13. Jahrhundert
Die Strecke verläuft auf dem Kulturweg bis zur Burguine Belfort

7
5
0

Wandern/Walking Panorama Ost



Globi-Wanderweg

Rodelbahn

Information

Parkplatz

Tennisplatz

Golf

Naturlehrpfad

Tourenvorschläge

Restaurant

Wege nur mit geländegängigen Kinderwagen begehbar

Hallenbad

Feuerstelle

Kulturweg

Wanderweg

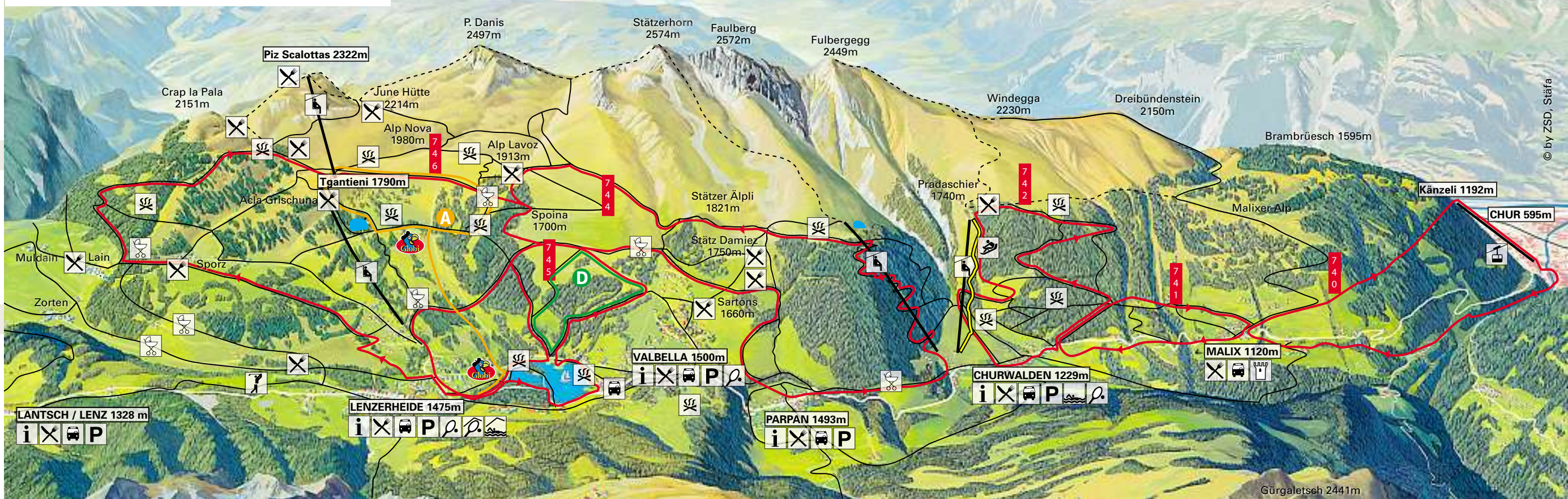
Bus

Tennishalle

Freibad

Burg

Wandern/Walking Panorama West



graubünden

www.lenzerheide.com

Lenzerheide

Bergsommer

Biken, Wandern und Nordic Walking 2010



graubünden

Wir beraten Sie gerne

Ferienregion Lenzerheide
Telefon +41 (0)81 385 11 20
info@lenzerheide.com
Lokale Informationsbüros finden Sie in Lenzerheide, Valbella, Churwalden, Parpan, Lantsch/Lenz, Brienz/Brinzauls.
Für weitere Informationen, Pauschalen und Events zum Thema Wandern und Nordic Walking: www.lenzerheide.com/wandern

Notfallnummern

Polizei: Tel. 117
Feuerwehr: Tel. 118
Sanität: Tel. 144
Rega: Tel. 1414

Die Bergbahnen und Restaurants am Rothorn bleiben während der Sommersaison 2010 wegen Neubau geschlossen.

Sommersportbericht

Informationen über Wetter, Wasser- und Lufttemperaturen, Bergbahnbetrieb und die Rodelbahn Pradaschier erhalten Sie unter Tel. +41 (0)81 385 11 33 oder www.lenzerheide.com.

Hundeleinenpflicht

Bitte beachten Sie, dass Hunde im Gemeindegebiet Vaz/Obervaz an der Leine geführt werden müssen. Dies gilt für Wohngebiete, Wildruhezonen, Spielplätze und das gesamte Heidsee-Areal.

Wander Package

Genießen Sie die frische Bergluft auf den insgesamt 170 km Wanderwegen. Das passende Angebot gibt es bereits ab CHF 360.00. Jedes Lenzerheide Nordic Hotel bietet diese Wanderpauschale inklusive 3 Übernachtungen, Halbpension, Bergbahntickets, Wanderkarte und Lunchpaket an. Buchung und weitere Informationen: www.lenzerheide.com/wanderfreude