



LES CONTAMINES
DOMAINE SKIABLE

Points de rendez-vous Meeting points	Ecoles de ski Ski schools
Etape 1470m	ESF + UCPA
Signal 1900m	ESI + moniteurs indépendants
Ruelle 1600m	ESF

Remontées Mécaniques / pistes
Lifts and ski slopes

Télési - Drag lift	
Télésiège - Chair lift	
Télésiège débrayable - High-speed Chair lift	
Télécabine - Cable car	
Télécorde - Cord lift	
Télési difficile - Difficult drag lift	
Facile - Easy	Difficile - Difficult
Moyen - Medium	Très difficile - Very difficult
Non damée - Not groomed	

Services & sécurité - Services and security

Zone de décollage de parapente - Paragliding take-off	Caisse - Ticket office
Zone de speedriding - Speedriding area	Caisse pour forfaits débutants - Beginner ski pass ticket point
Ludo-Park - Fun park area	Toiletttes - Toilets
Stade de slalom François Bonlieu - Slalom stadium	Salle Hors sac - Picnic room
Zone de protection animale - Wildlife protection area	Navettes - Skibus
Table d'orientation - Orientation table	Wfi zone - Wifi zone
Poste de secours et d'informations - First aid post	Falaises - Cliffs
Restaurants - Restaurants	Zone hors-piste interdit à partir du risque d'avalanche marqué 3/5 - Off-piste skiing area forbidden with an avalanche risk over 3/5
Parking - Parking	
Zone relax - Relax area	
Zone de jeux pour enfants - Kids playing area	

PLAN DES PISTES
1164 - 2500 m



ça fait du bien de se savoir attendu

HIVER 2019 / 2020



Versant Contamines
+ 33 450 470 205

Versant Hauteluce
+ 33 479 388 057

info@lescontamines.net
lescontamines.net



secmh



domaineskiabile

Horaires des remontées mécaniques - Lifts schedule

		Derniers départs	
Remontées	Altitude d'arrivée	De l'ouverture au 26 janvier 2020	Du 27 janvier 2020 à la fermeture
SECTEUR VILLAGE			
TK Telebaby	1224 m	16h30	17h00
TK Loyers	1222 m	16h30	17h00
SECTEUR MONTJOIE			
TC Montjoie	1479 m	Montée 16h00 Descente 17h00	Montée 16h30 Descente 17h30
TC Gorge	1482 m	Montée 16h00 Descente 17h00	Montée 16h30 Descente 17h15
TC Signal	1870 m	Montée 16h00 Descente 16h45	Montée 16h30 Descente 17h05
TSD Montjoie	1792 m	16h15	16h45
TS Jonction (retour Signal)	1874 m	16h15	16h45
TK Foyères	1500 m	16h30	16h50
SECTEUR TIERCES			
TK Veleray	2445 m	15h45	16h15
TSD Tierces	2268 m	16h00	16h30
TS Aiguille Croche	2450 m	16h00	16h30
TK Monument	2221 m	16h00	16h30
TSD Nant rouge	2030 m	16h00	16h30
TK Grevettaz	1830 m	16h00	16h30
TLC Les Feux	2275 m	15h30	16h00
SECTEUR ROSELETTE			
TS Roselette	2107 m	16h00	16h30
TK Roselette	2105 m	16h00	16h30
TK Pierres Blanches	2029 m	16h00	16h30
TK Signal	1932 m	16h15	16h45
TSD Bûche croisée	2109 m	16h00	16h30
SECTEUR HAUTELUCE			
TC Ruelle	1600 m	Montée 16h00 Descente 16h30	Montée 16h30 Descente 17h00
TSD Col du Joly (retour Contamines)	2001 m	16h00	16h30
TK Ruelle	1650 m	16h15	16h45
TK Choton	1900 m	16h15	16h45
TK le Plan	2003 m	16h10	16h40

Les horaires peuvent être modifiés pour des raisons climatiques, techniques ou de sécurité.
The schedules can be modified for safety, technical or climatic reasons.

Restauration - Restaurants

N°	RESTAURANT	TÉLÉPHONE
1	Auberge du Télé	04 50 47 02 74
2	Bar Brasserie le Pontet	06 51 13 68 64
3	Boutique du Signal	04 50 47 16 13
4	Chez Gaston	04 79 38 80 66
5	L'Alpage des Besoens	06 73 00 78 24
6	L'Etape Chalet Hôtel	04 50 47 04 68

N°	RESTAURANT	TÉLÉPHONE
7	La bûche Croisée	06 03 47 39 82
8	La ferme de la Ruelle	04 79 38 88 30
9	Au Granzdon	06 86 96 65 88
10	La Kouzna	06 32 84 79 63
11	La Roselette	04 50 47 13 31
12	La taverne de Belleville	04 79 32 55 83
13	Le Réché	06 86 66 15 99
14	Le Signal	04 50 47 29 47

Protégeons la montagne !

- Jetez vos déchets dans les poubelles disponibles aux départs des installations.
- Ne jetez pas vos mégots de cigarettes dans la nature.
- Respectez les zones de protection animale.

Sécurité - Security

	5 - Très fort		Conditions très défavorables
	4 - Fort		Forte instabilité sur de nombreuses pentes
	3 - Marqué		Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes
	2 - Limité		Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes
	1 - Faible		Conditions généralement favorables



SECOURS - EMERGENCY
+33 450 470 205

1- Attention aux conditions atmosphériques et aux horaires de fermeture des remontées mécaniques. Une fois les remontées fermées il est impossible de rejoindre les Contamines depuis Hauteluce et inversement. Ceux qui se trouveraient sur le mauvais versant seraient dans l'impossibilité de rejoindre leur point de départ. Pour ces raisons, prévoyez votre retour avant 16h. Le retour sur votre versant de départ, après la fermeture des pistes ne sera pas assuré par la SECMH.

Pay close attention to weather conditions and to the closing times of the ski lifts. Once they are closed, it is impossible to return to the Contamines from Hauteluce and vice versa. Anyone finding themselves on the wrong side of the mountain would be unable to return to their point of departure. For this reason, plan your return before 4pm. The trip back to your point of departure after the slope closure will not be assured by SECMH.

2- Respectez les règles de conduite pour tous les usagers des pistes, les consignes d'utilisation et la signalisation des remontées mécaniques.

All pistes users must obey the piste and lifts regulations as well the instruction and warning signs on the lifts.

3- La pratique du ski hors-piste reste à l'initiative et de la responsabilité personnelle de chaque pratiquant.

Off-piste skiing or snowboarding is at the initiative and personal responsibility of each skier.

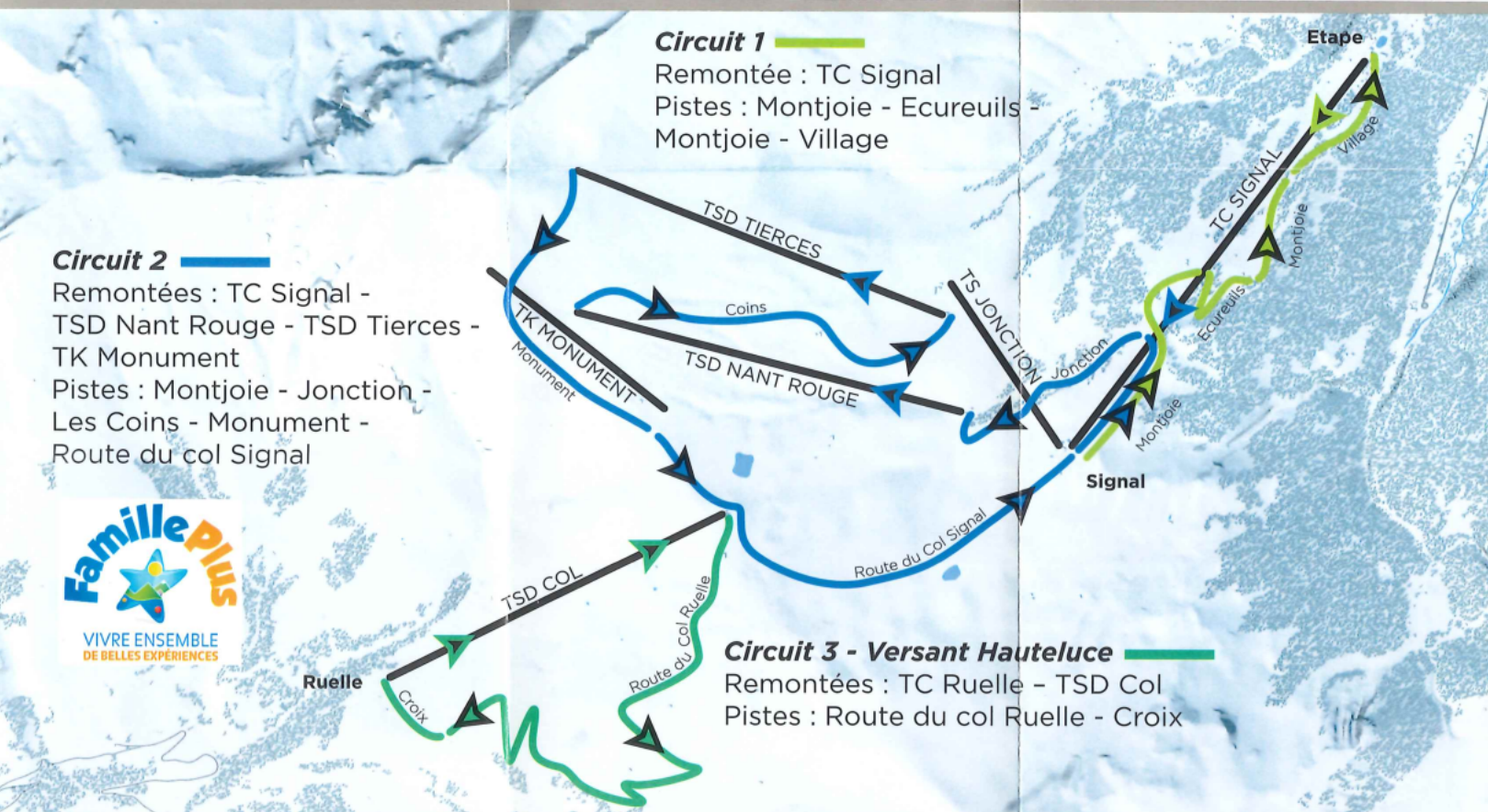
4- Les secours sur le domaine skiable sont payants. Nous vous conseillons de vous munir d'une assurance.

Emergency assistance in the ski area is payable. We advise you to ensure that you are adequately and appropriately insured.

5- Toute personne témoin ou acteur d'un accident doit prêter assistance, notamment en donnant l'alerte au +33 450 470 205.

Anyone who is a witness to or instigator of an accident must give assistance. In particular, by giving the alert

Parcours faciles - Easy tours



Gratuit !
Free!
**Le souvenir magique
des Contamines !!**



En cas d'accident d'avalanche nos services de secours utilisent les systèmes DVA et le système de secours en avalanche RECCO