

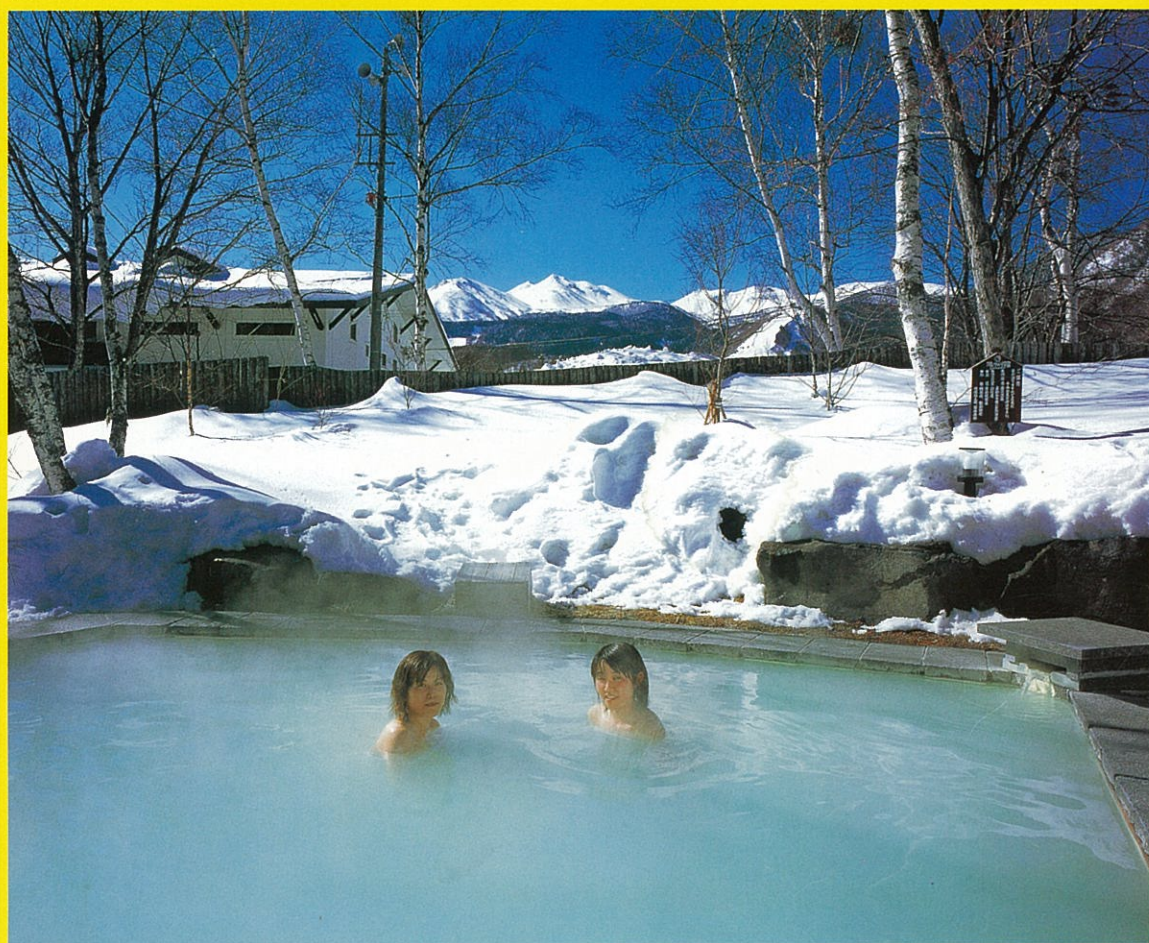
のりくら

乗鞍高原温泉スキー場
Norikura Kogen Onsen Ski Area

乗鞍高原いがやスキー場
Norikura Kogen Igaya Ski Area



www.norikura.co.jp



エキサイティングにグレードアップ!!

- 凡 例**
- 〈スキーコース〉
- 上級コース
 - 上・中級コース
 - 中級コース
 - 初・中級コース
 - 初級コース
 - 歩くスキーコース
 - ツアーコース
 - スノーシューコース
 - 1~6 アトラクション
- 〈標示マーク〉
- リフト
 - P 駐車場
 - バス停
 - II 食堂
 - スキー学校
 - バトロール
 - トイレ
 - 更衣室
 - チケット販売所
 - R レンタルスキー



- A** レストランやまぼうし TEL0263-93-3196
- B** 三本滝レストハウス TEL0263-93-2814
- C** レストラン オアシス TEL0263-93-2719
- D** 休暇村レストラン TEL0263-93-2304
- E** 観光センター TEL0263-93-2866
- F** 湯けむり館 TEL0263-93-2589
- G** レストラン「シヨ」 TEL0263-93-2688
- H** 休暇村スキーセンター TEL0263-93-2304

乗鞍高原温泉スキー場

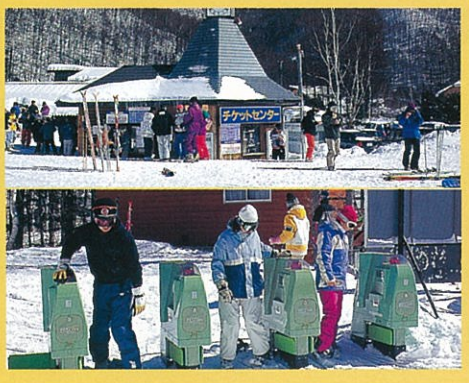
●リフト運行期間は12月14日～3月31日(営業時間8:20～16:20)

リフト案内	延長(m)
1 乗鞍第1ロマンズリフトA線(ペア)	554
2 乗鞍第1ロマンズリフトB線(ペア)	554
3 乗鞍第3ヘアリフト	493
4 乗鞍第5ロマンズリフトA線(ペア)	538
5 乗鞍第5ロマンズリフトB線(ペア)	538
6 乗鞍第6クワッドリフト(フード付き4人乗り)	973
7 国設第1クワッドリフト	1,415
8 国設第3ヘアリフト	545
9 国設第5ヘアリフト	340
10 休暇村第1クワッドリフト	850
11 休暇村第2ヘアリフト	450

リフト料金	大人(円)	小人(円)
2時間券	2,300	1,200
3時間券	2,700	1,600
4時間券	3,200	2,000
1日券	4,000	2,700
平日1日券	3,500	2,500
シルバー券(60才以上/要証明書)	3,000	—
1回券	300	200
シーズン券	20,000	—

フリーゲートシステムにより、1回券以外ICカード使用にてカード使用預り金1,000円が必要となります。(但し、カード返却時には1,000円はお返し致します)

駐車場施設	台数
P1 第1 鈴 蘭 駐 車 場	300台
P2 第2 鈴 蘭 駐 車 場	100台
P3 善 五 郎 の 滝 駐 車 場	400台
P4 第4 休 暇 村 駐 車 場	150台
P5 第5 休 暇 村 駐 車 場	200台
P6 第6 休 暇 村 駐 車 場	200台
P7 第7 休 暇 村 駐 車 場	100台
P8 第8 大 型 バ ス 駐 車 場	25台



乗鞍高原いがやスキー場

●リフト運行期間は12月20日～3月31日(営業時間8:30～16:30 [ナイター時～21:00])

リフト案内	延長(m)
1 いがやヘアリフト	634

リフト料金	大人(円)	小人(円)	備 考
1回券	300	200	
1日券	3,000	2,000	平日、女性にはレストラン「シヨ」の昼食券が付きます。
親子39「サンキュー」券	3,900	—	お得! おすすめ券
半日券	2,000	1,000	午前8:30～12:30 午後12:30～16:30 (17:00)
PM「ビエム」券	2,500	1,500	午後の半日券とナイター連続券12:30～21:00
チョイブラ券	2,500	1,500	11:00～16:30 (17:00)
ナイター券	2,000	1,000	17:00～21:00
シーズン券	18,000	9,000	要顔写真

※親子39「サンキュー」券は、大人1日券と子供1日券のセット券です。しかも全員に人気温泉施設湯けむり館の入浴券がついて超お得。
※リフト券による湯けむり館の入浴利用は、一日券・親子39券は、スキーシーズン中有効で、半日・PM券・チョイブラ券での利用は当日限りとなります。

キッズパーク入場料	大人(円)	小人(円)	備 考
1日券	500	—	アルプスウォーク(動く歩道)を使って、ソリやチューブ滑り、スノーチューブ専用コース、クマやクワラのエアードーム滑り台など子供も大人も楽しめる。
1日券 団体(20名以上)	400	—	
1日券 リフト1日券購入者	300	—	

駐車場施設	台数
P 無 料 駐 車 場	200台

※その他臨時駐車場あり

今シーズンも乗鞍はバラエティー豊かな アトラクションでゲレンデは魅力満載。

今シーズンもビッグなアトラクションゲレンデを開設、本格的に整備された施設は、初心者から上級者まで誰でもが楽しめるように工夫されていて、ハーフパイプ、スノークロス、ワンメイクキッカーなどの利用はすべて無料。また、パウダーバーンなど、今シーズンのゲレンデは魅力が一杯です。夜半にお越しのお客様には乗鞍観光センターに仮眠所を、ゲレンデ付近の駐



NORIKURA

●乗鞍高原温泉スキー場

車場が混雑する土日祝祭日には、第一駐車場からシャトルバスを運行し、お客様へのサービスに努めます。魅力にあふれる乗鞍高原温泉スキー場で2003年もワクワクしましょう。

●宿泊施設160軒。収容人員6,200人。

●スキーレンタルは1日1セット

おとな3,000円～、こども2,000円～。

N O R I K U R A S K I A R E A

乗鞍ゲレンデ & 国設ゲレンデ

乗鞍高原温泉スキー場に、昨シーズンからオープンしたハーフパイプやモーグルコース・スノークロスといったアトラクションゲレンデが今シーズンも、より充実してオープンします。なかでも、降雪の状態によりコースの一部を新雪開放、自然の力を利用したモーグルバーンなど、エキスパートの方はもちろん、ビギナーの方も楽しく遊べるコースをコンセプトにしてお待ちしております。

1 ハーフパイプ

ハーフパイプオープンを12月21日に予定、どこのスキー場よりも早いオープンにご期待ください。



4 モーグルバーン

チャレンジコース、アルペンコースはモーグラの人気コース。他にもテクニカルコースやフィニッシュバーンと乗鞍にはモーグルバーンが豊富です。



2 パウダーバーン

かもしかコースにパウダーバーンを設置、降雪の状態によりコースの一部を新雪開放します。チャレンジ・アルペンコースも積雪状態によりパウダーバーンとしてお楽しみ頂けます。



5 ワンメイクキッカー



ハーフパイプ横にワンメイクを常設。初心者から、腕に自信のある方まで楽しんで頂けます。

6 キッズゲレンデ&キッズルーム

ソリ遊び、スノーチュービングや各種クッション遊びなど、小さなお子さま連れのファミリーでも安心して楽しめる専用ゲレンデをより拡充。付近にはキッズルームもあり、安心して楽しめます。



3 スノークロス

初心者の人でも楽しめるクロスコースを考案し、常設します。



※上記のアトラクションの位置は、ゲレンデマップ 1～6を参照ください。

休暇村ゲレンデ

休暇村乗鞍高原より乗鞍岳に向かって展開するゲレンデで、初心者から上級者まで楽しめるオールランドな4コースがあり、乗鞍ゲレンデや国設ゲレンデへの乗り入れやアクセスも上・下部で可能です。本館前にはお子様専用コーナーの「わんぱく広場」も常設。12月7日(土)～20日をプレオープン、4月1日～6日を感謝ウィークとして期間中は1日券を1,000円にてご提供!〔第1クワッドリフトのみ〕



国設ゲレンデから休暇村ゲレンデへの連絡コース的な存在の「ユートピアコース」。



ユートピアから続く「スカイウェイコース」。下部には各種施設完備の休暇村スキーセンター。



休暇村乗鞍高原の目前に位置する「エキスパートコース」は雪質が良い新雪コース。

乗鞍高原温泉スキー場

★プレオープン1日券1,000円!

乗鞍ゲレンデ12/14(土)～20(金)
休暇村ゲレンデ12/7(土)～20(金)

★本オープン12/21(土)

★スキー場開き12/14(土)

★感謝ウィーク開催

4月1日～6日は休暇村ゲレンデのみ(第1クワッドリフト)1日券1,000円。

★お得なシーズン券は20,000円!

★パパママの喜ぶ子供の日券

第3日曜日は小学生以下が無料に。

★お子様連れも安心!

期待のキッズルームとキッズゲレンデがオープン!

★ネイチャースキーにも挑戦!

好評のネイチャースキーコースがレンタルとともに更に充実

スノーシューや歩くスキーを使って 大自然の小動物達に会いに行こう。

スピードやテクニックを楽しむゲレンデスキーやスノーボードに加えて、ゆったりと雪の季節を楽しむネイチャースキーが人気を集めています。

歩くスキー、クロスカントリー、スノーシューなど、年齢に関係なく、誰でもマイペースで楽しめるのが魅力です。林間にキツネやウサギの足跡を発見したり、美しい乗鞍岳のビューポイントを探したり、冬ならではの凍滝、樹氷などの自然観察も。専門のインストラクターが常駐し、ネイチャースキーのツアーなども行われます。今シーズンは、是非このネイチャースキーに挑戦し、新発見してみませんか？



NATURE ●ネイチャースキー

乗鞍高原温泉スキー場

●施設も充実、レンタルも完備

休暇村周辺にはネイチャースキーに適したフィールドがあります。

スノーシュー、クロスカントリー、バックカントリーのスキーなどレンタルもご利用ください。自然と親しむ楽しいイベントも企画されています。雪原でのティータイムも最高の気分です。

(レンタルは休暇村、乗鞍観光センターへ)



いがやスキー場

●絶好のネイチャースキーエリア

標高1,400mのいがやスキー場周辺は乗鞍岳の眺望も素晴らしい絶好のネイチャースキーエリアです。常設のスノーシューコース(約3.5km)も整備され、いがやスキー場から一の瀬方面への周遊コースで大自然を満喫しよう。

●レンタルも完備

スノーシュー、クロスカントリー、バックカントリーのスキーもレンタルでご利用いただけます。

	スノー シュー	クロス カントリー	バック カントリー
1日	1,500円	3,000円	4,000円
半日	1,000円	2,000円	3,000円

EVENT ●イベント



2002～2003イベントガイド

12/7～20●プレオープン(休暇村ゲレンデ)

12/14●スキー場開き

12/14～20●プレオープン(乗鞍ゲレンデ)

12/15～20●カービングスキーキャンプ

シリーズ開催●スノースケートクロスinいがや

(問:モトショップハマTEL0263-78-5194)

12/31●ニューイヤークラウンダウンin乗鞍いがや

2/2●いがやスパーエアー(ファーストステージ) ワンメイク

2/22●いがやスパーエアー(セカンドステージ:ナイター)ジャンプ競技

2/22・23●いがやスノーFestival

2/23:雪上人間カーリングや宝探しゲームなど楽しいイベント満載

3/2●第36回乗鞍ダウンヒルスラローム大会

3/9●ウインターウォッチング(自然観察会)

3/21●乗鞍ドリームX

3/29●いがやファイナルイベント(ナイター)

4/1～6●感謝ウィーク(休暇村ゲレンデ)

SCHOOL ●スキースクール

SAJ全日本スキー連盟公認乗鞍高原スキー学校

TEL0263-93-2747

いがや分校(いがやスキー場)TEL0263-93-2172

SAJ公認乗鞍高原スキー学校では、基本から検定まで一貫した理論に基づき、初心者から上級者までそれぞれのレベルに応じたレッスンで安全、快適にスピーディなレベルアップが出来るようアドバイスいたします。スノーボードはもちろん、最近注目されているカービングスキーにもいち早くスイスの技術をマスターして対応しております。従来とは異なる志向性で楽しく滑れる、快適に滑る、技術を磨く、それぞれの要望にお応えします。磨き上げた腕前で、各種検定会にチャレンジして下さい。



開 校 期 間	12月16日～3月31日
講 習 料 金	一般講習: 1日(4時間)4,000円・半日(2時間)3,000円 幼児講習: 1日(4時間)5,000円・半日(2時間)4,000円 個人指導: 1日(4時間)22,000円・半日(2時間)16,000円 団体指導: 1日(4時間)28,000円・半日(2時間)20,000円
受 付 場 所	レストランやまぼうし横
受 付 時 間	8時～9時50分(午後受付12時～13時20分)
講 習 時 間	午前レッスン10時～12時・午後レッスン13時30分～15時30分
バ ッ チ テ ス ト	1/26(日)・2/2(日)・2/23(日)・3/16(日)・3/27(木)
技 能 テ ス ト	クラウン・テクニカルプライズテスト2/16(日)・17(月)・3/9(日)・10(月)・3/23(日)～24(月)
スノーボードパッチテスト	2/11(火)・2/16(日)・2/26(水)・3/4(火)・3/16(日)・3/25(火)

乗鞍高原スキー学校ホームページ URL <http://www.norikura.co.jp/school/>

※一般講習¥500割引券がございます。各宿泊施設またはホームページ内から印刷

オーストリアスキー教室 TEL03-3350-6678 SIA公認乗鞍プロスキースクール TEL0263-93-2358

<http://www.naisg.co.jp/norikura/norikura.htm> <http://www.sports.co.jp/snow/sia/school/norikura.htm>

標高2700mの大雪渓から一気に滑る爽快感 春・夏楽しめるスキーフリーク達のクールパラダイス。

乗鞍岳の大雪渓は、一年中雪が消えないため、サマースキーのメッカとして有名です。積雪の多い11月から4月下旬までは、乗鞍山頂への道路は通行止め。除雪により開通する春から、本格的なスキーシーズンが始まります。

3月下旬～5月にかけては、乗鞍高原温泉スキー場へとツアーが楽しめ、サマースキーは8月がピーク。豊富な天然の雪を求めて、各地からアルペンスキーヤーたちが集まります。



MOUNTAIN ●春・夏スキー

●山小屋3軒(季節営業)

●4月下旬～10月下旬は鈴蘭から位ヶ原までバスが運行。(積雪状況により運休の場合もあり)

●7月1日からは、エコーラインが開通

●標高3,000m級の山岳地帯なので事前に天候や状況の確認を忘れずに。

お知らせ

乗鞍岳の自然を保護するために、乗鞍スカイラインが平成15年5月から、乗鞍エコーライン(長野県乗鞍岳線)平成15年7月から各々マイカーでの通行が出来なくなります。山頂方面に行かれる方は、代替バス等にお乗り換えください。

今年のいがやは、ますますお得で 元気がいっぱい! 笑顔がいっぱい!

初中級向のゲレンデは小規模ながらスキーやボード以外にも多彩な楽しみ方ができる
まさにホットでグットなホワイトパークです。

エキサイティングな クロスコースがデビュー

○ボーダークロス・スキークロス・スクートクロス
に対応可能なクロスコースが、パノラマコースに
オープンします。

●パノラマクロスコース/スタート→レール(2基)
→ピックローラー→テーブルトップ→ヒップ(2基)
→2WAYキッカー→5連ウェーブ→スパイン

いがやでビックエアを!

○常設のテーブルトップでビックなワニメイクを決めよう!!

●ビックテーブルエリア/ビックテーブルトップ+
トリック(レール・ボックス)+ヒップ

★アトラクションの内容は時期や積雪量により変更になる場合あり

充実のレンタルで楽しもう!

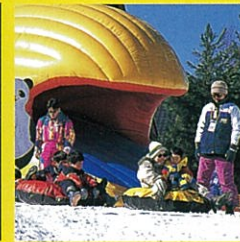
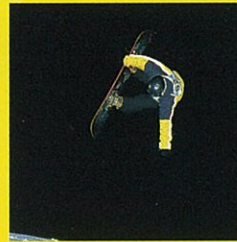
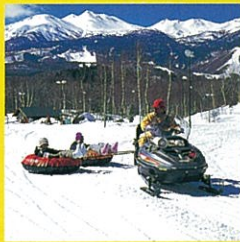
○ボードやカービングはもちろん、SA-Nスキーショ-

トスキーファンスキーなど多彩なラインナップ

○人気のスノースクートやスノーブルに加え、スノー
シュー・クロスカントリースキー・バックカントリ-
スキーやスノーチューブまでなんでもそろ

ミニスノーモービルの乗車体験

○チュービング無料サービス/2個のスノーチューブ
をスノーボードで引っ張るいがやならではの人気
の無料サービスです。



IGAYA ●乗鞍高原いがやスキー場



いがやキッズパークがさらに進化する!

乗鞍高原いがやスキー場

さらに楽しく、元気にグレードアップ

キッズパーク

アルプスウォーク(動く歩道)で安全快適

★親子で楽しめる専用パークです。

スキーをしないお子さんや幼児でも、一日そり・チューブ遊
びや雪遊びが安心して楽しめます。駐車場やトイレ・レス
トラン・無料休憩室も近くとっても便利です。

★大人も楽しめるスリル満点

《スーパースノーチューブコースも》

大人にも人気のスノーチューブ専用コースもさらに充実!

★クマの大型エアードーム滑り台が

今シーズン初登場!!

クジラ型ふわふわ滑り台に加えクマの大型エアードームも新
登場します。屋外遊具コーナーや休憩ベンチコーナーも。

★キッズルームもオープン!

近隣の休憩ハウス内に靴を脱いで遊べる無料のキッズ
コーナーも開設します。紙芝居やビデオ上映もお楽しみに!

入場料●一人500円(大人・子供)●団体400円

●リフト一日券購入者300円

ソリやスノーチューブのレンタルも完備しています。

今年も好評発売

★「親子39(サンキュー)券」!

人気の親子ペア券、今年も好評発売

大人・子供ひとりずつの親子ペアでの1日券が通常5000円

(大人3000円、子供2000円)のところ39券でなんと3900円に!!

★平日、女性の方には、さらに昼食付!

《平日は全てレディースデー》

リフト一日券+湯けむり館入浴券+

レストラン「シヨン」昼食=3000円

ランチ無料

★ファミリースペシャル企画

《キッズパークプレオープン》

12/14(土)~20(金)

入場料が無料となります。

《ヤングススペシャルデー》

☆1/27(月)~2/2(日) ☆3/20(木)~30(日)

●子供(幼児・小学生) 一日券 900円(温泉券付)

●中学生 一日券 1500円(温泉券付)

●学生(高校生・大学生) 一日券 2500円(温泉券付)

※学生(高校生・大学生)は学生証が必要です。

期間限定

待望の「便利」で「お得」な新リフト券登場!

★「PM(ピーエム)券」登場!

なんと2500円で! (子供1500円)

午後半日券(2000円)+ナイター券(2000円)のシームレス(連続)券

★「チョイプラ券」登場!

2500円で! (子供1500円)

午後半日券(2000円)の前に1時間30分の時間利用が

チョイッとプラスされた便利な券[11:00~16:30(17:00)]

スキーの後は、人気の天然温泉でリフレッシュ!

リフト券すべてに「湯けむり館」温泉入浴

券が付いて「お得さ」グレードアップ!!

但し、1回券・ナイター券・シーズン券は除く。また、一日券・親

子39券での温泉利用は、スキーシーズン中有効です。

★ぐーんとワイドに「いがやナイター」

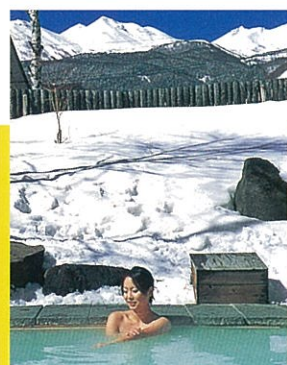
週末のナイターは、日中リフト運転に引き続き午後5時から9時

までの4時間ワイドナイターです。

(ナイター時の日中営業は8:30~17:00となります)

ナイター 12月28~31/1月1~4・11・12・18・25

カレンダー 2月1・8・9・10・15・22/3月1・8・15・21・22・29



雪見の露天風呂は格別

人気スポット 湯けむり館

アフターは、たっぷりの温泉でゆったりと。鈴蘭の乗鞍
観光センター横にある「湯けむり館」は村営の温泉施設。
ヨーロッパのロジック風の建物と、身体にあたたまる乳白色
の天然温泉が人気です。

木の香りもさわやかな浴室、白樺や乗鞍岳が美しい露天
風呂、暖炉のある休憩ホールでの湯あがりの地ビールやソ
フトクリームなども好評です。まさに温泉のスキー場な
らではの醍醐味ですね。



【湯けむり館】●入館料: 大人700円、3歳以上の子ども300円

●営業時間: 9時30分~21時(受付は20時まで)

※年末年始、連休は1時間延長営業(受付は21時まで)

●休館日: 12/17・1/21・2/18・3/18

ONSEN ●温泉

山深い谷間の 温泉郷で のんびりと 乳白色の湯に浸る

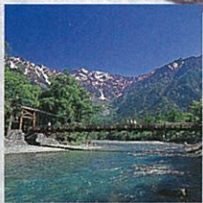
白骨温泉

山峡のいで湯・白骨温泉は、湯治場としても歴史のある名湯。「三日入れば三年風邪をひかない」とされる乳白色の温泉は単純硫化水素泉等で、ほのかなイオウの香りが湯の里情緒を漂わせます。四季折々に美しい山里の温泉のたえずまいに魅了された文人・歌人も多く、三好達治、若山牧水、与謝野晶子などが訪れています。温泉の石灰分が湯舟に白い結晶を残すことから「シラフネ」と呼ばれていたのが、中里介山の大長編小説「大菩薩峠」で白骨として登場してからは、白骨温泉として一躍有名に。入浴ばかりでなく、温泉を飲用してもよく、胃腸病、神経痛、貧血症、婦人病などにすぐれた効能があります。全国にその名を知られる白骨温泉となつても、素朴な趣きは変わらず、多くの人に親しまれています。

★乗鞍高原スキー場へは車で20分、バス30分。◎旅館・ホテル13軒／収容人員1350人

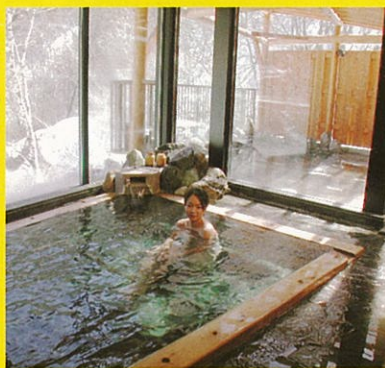
さわんど温泉(沢渡)

平成10年に、中ノ湯・坂巻温泉から高温で豊富な湯量の温泉を引湯し、さわんど温泉が誕生。新温泉スポットとして注目を集めています。北アルプス、上高地、乗鞍高原、白



■上高地(冬期間休業)

日本の代表的山岳景勝地で、穂高連峰と大正池、梓川が神秘的な空間を創造する。



骨温泉への玄関口にあたる沢渡地区。通年のマイカー規制が行われる上高地へは、沢渡にある駐車場からバスがタクシーに乗り換えとなります。国道158号線の安房トンネルも開通し、岐阜県の平湯や高山へのルートも、より安全に便利になり、交通の要所としての沢渡も、多くの人が訪れます。

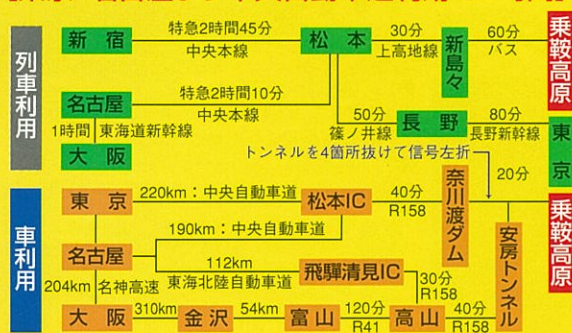
梓川渓谷の美しい景観とともに楽しめる温泉は、単純温泉で神経痛、うちみ、冷え性、疲労回復などに効能があり、肌をやわらかく暖まります。宿泊施設や食事処のほか、温泉入浴だけで利用できる所もあり、気軽に温泉に立寄れると好評です。

◎旅館・民宿・ペンション6軒

A
P
P
R
O
A
C
H



[東京・名古屋より中央自動車道利用で3時間]



ゲレンデ情報

- スキー場ガイドレホンサービス.....TEL0263-93-2333
- FAXゲレンデ情報サービス.....TEL0263-93-2651
- バトロール専用(ボール問い合わせ).....TEL0263-93-2237

乗鞍高原温泉スキー場

- 乗鞍観光(乗鞍ゲレンデ)(国設ゲレンデ)TEL0263-93-2645 FAX0263-93-2651
- 休暇村 乗鞍高原(休暇村ゲレンデ) TEL0263-93-2304 FAX0263-93-2392

乗鞍高原いがやスキー場

- 乗鞍高原いがやスキー場.....TEL0263-93-2875(FAX兼用)
- 安曇村役場観光商工課.....TEL0263-94-2307 FAX0263-94-2567

観光のお問合せ

- 安曇村観光協会.....TEL0263-94-2221
- 安曇村役場観光商工課.....TEL0263-94-2307・2300

宿泊のお問合せ

- 乗鞍高原観光案内所 旅館組合TEL0263-93-2147/民宿組合TEL0263-93-2952
- 白骨温泉観光案内所.....TEL0263-93-3251
- さわんど温泉観光案内所.....TEL0263-93-1800

乗鞍高原温泉スキー場/〒390-1513長野県南安曇郡安曇村

ホームページアドレス

安曇村 <http://www.vill.azumi.nagano.jp>
 安曇村観光協会 <http://kanko.azumi.jp>
 乗鞍高原温泉スキー場 <http://www.norikura.co.jp/>
 乗鞍高原いがやスキー場 <http://www.vill.azumi.nagano.jp/kouei/kouei.html>
 休暇村乗鞍高原 <http://www.mcci.or.jp/www/norikura>