

緑と雪と温泉のふるさと

OTARI

03SAJ 承認1354

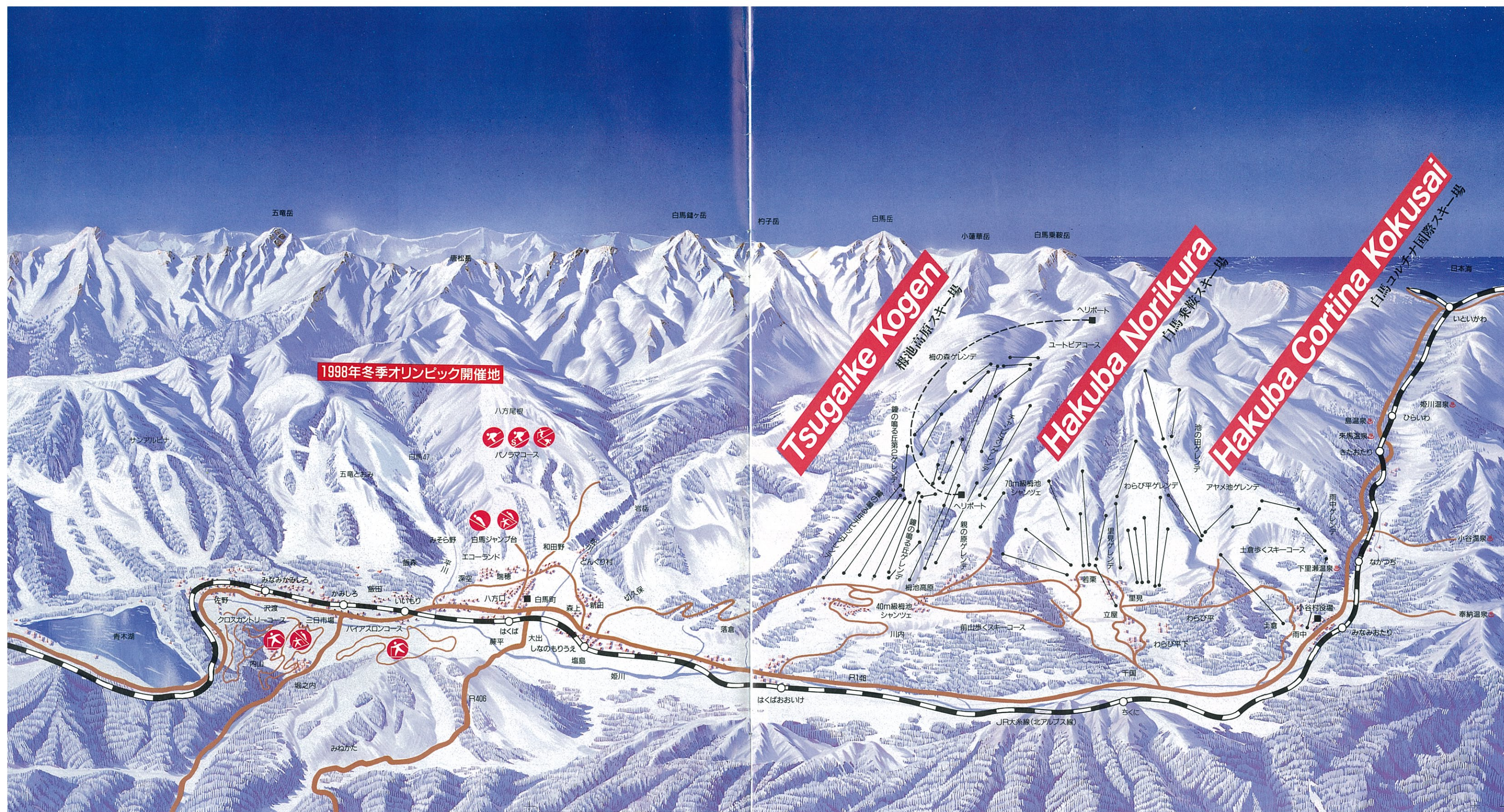
1992 WINTER

Tsugaike Kogen
Hakuba Norikura
Hakuba Cortina Kokusai
Otari Onsen
Kударise Onsen
Himekawa Onsen
Kuruma Onsen
Buno Onsen
Shima Onsen



トップスキヤー渡辺一樹(上)・山田誠司(下)のふるさと

03SAJ 承認1359



Profile

渡辺一樹

1964年1月5日生 27歳
長野県小谷村出身



Kazuki Watanabe

大町高校時代ナショナルCチームに選抜され、中央大学4年時にインカレSL、国体GSLで優勝。86年学連からエントリーして技術選に初出場、総合32位が渡辺一樹のスタートだった。88、89年と連覇をするが、昨年は佐藤譲に敗れ総合2位。そして今年通算3度目の王座に返り咲いた。



山田誠司

1966年3月19日生 25歳
長野県小谷温泉出身



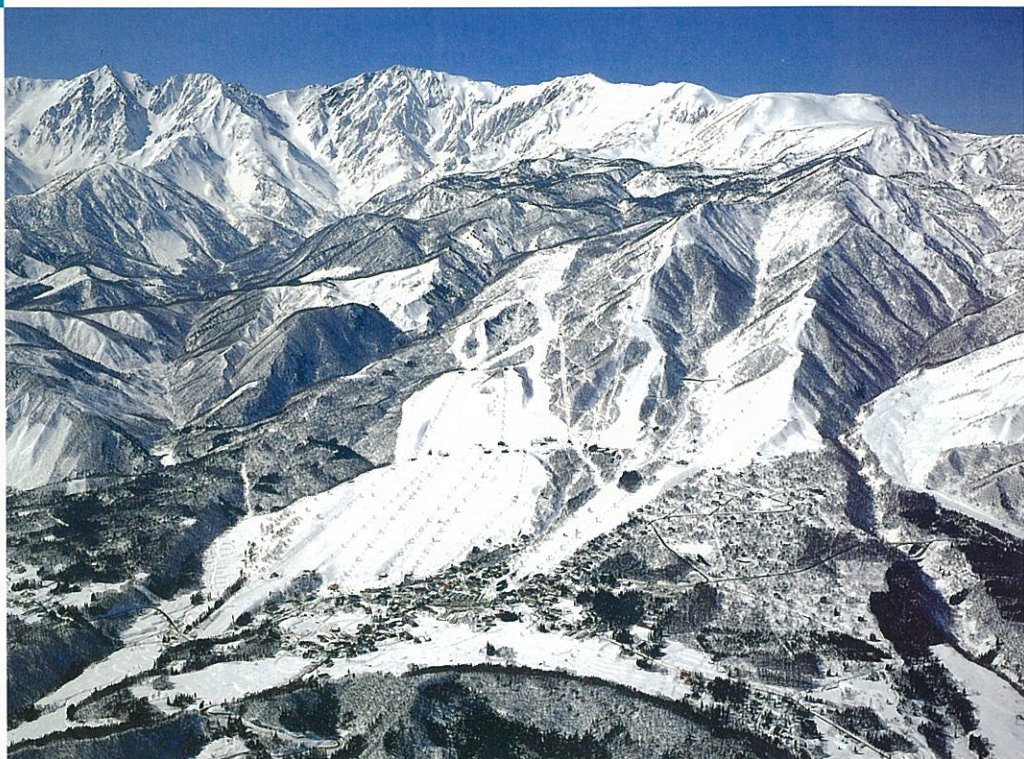
Seiji Yamada

学生時代を通して競技スキーに打ち込み、近畿大学時代には、インカレSL5位・GS6位の実績を持つ。以後、基礎スキーで頭角を現し、昨年、全日本デモンストラターに初認定。トライアスロン最高峰の大会「ハワイ・アイアンマンレース」に3度出場している。第28回全日本スキー技術選総合17位。



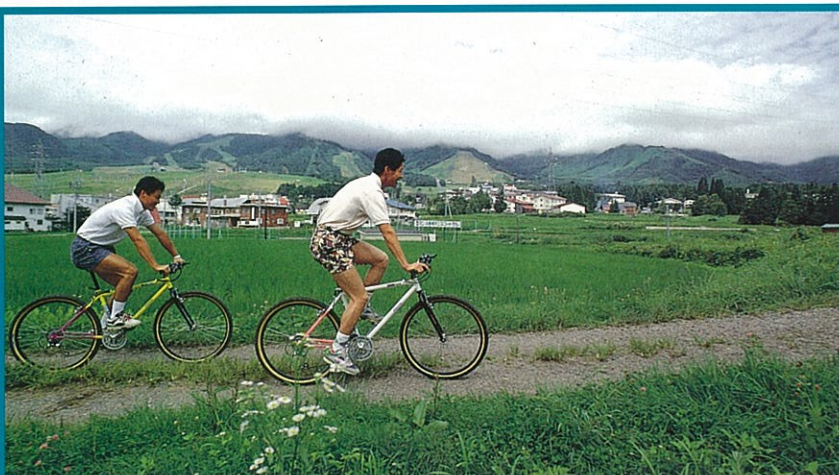
杵池高原スキー場

コース総数：11本
 最長滑走距離：3500m
 最大斜度：35°
 リフト：26基
 ゴンドラ：1基



■—— 杵池高原スキー場について
 杵池は、オールマイティーな
 感じで、アフタースキーも
 充実してますね。

渡辺一樹 下は平らな斜面でしょう。だから家族連れだとか、比較的ビギナーの人が多くて、割りと遊び易いゲレンデですね。全体的には、中級位かな。極端に難しくって、ひどい斜面はないですね。それに天気良ければ、菅平とか志賀高原とか遠くの景色など見えて、きれいですよね。今、やっぱりメインはハンの木だね。コース長く取れるし、広く滑れるし…。名物だった馬の背コースの整備が進んで良くなったけど、やっぱり名物斜面が一つ位あっていいですね。



山田誠司 八方に比べれば、ちょっと低いのかも知れないけれど、けっこう標高高いんですよ。だから梅の森まで行っちゃえば雪どけの頃、最後までしっかり残っていて、春スキーが楽しめていいですよ。今は、ヘリスキーもあるし…。雪質がガラッと変わったりもするけれど…。お店だって、ショッピングや食べ歩きだったら杵池に、けっこうあって、あきないですよ。遊びだつて、端から1日かけても十分楽しめるし、スキーでゲレンデ一周すれば1日は、たっぷりかかってかなり足・腰に来ますよ。



杵池高原スキー場ゲレンデコースガイド

初級者向き

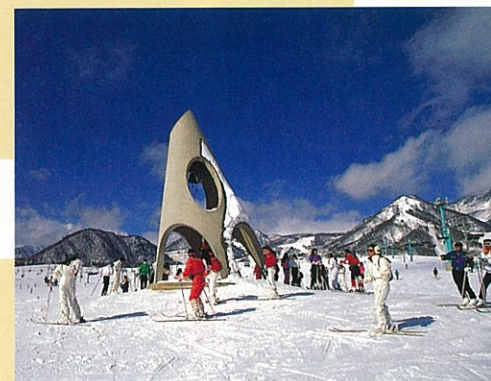
スノーマシンがセットしており、ナイターゲレンデでもある鐘の鳴る丘ゲレンデは、幅600m、長さ1000m、斜度10°と、広々緩斜面。初めての方も、子供さんもここなら大丈夫。シンボルタワーもあり、人気のゲレンデです。

中級者向き

ゴンドラ終点から下るところがハンの木ゲレンデ。コースの長さ3500mと、上達を目指すスキーヤーには、嬉しいゲレンデです。コブもあり、気持ちよく滑られるコースもあり、練習になります。上達間違いなし。ハンの木、第3クワッドリフトから見る白馬三山、雪の中の白樺の景色は、ロマンチックでサイコーのながめです。

上級者向き

馬の背コースは、スタート時からコブコブの急斜面で最大斜度35°、平均でも30°の尾根の稜線を一気に滑走する。(ころげ落ちる人も…。)幅が狭く、勇気がいらします。うわさによれば、リフトから日本海、富士山が望めるとか…。是非ためしてみてください。



杵池高原スキー場イベントスケジュール

■ 12月1日(San)
 スキー場開き
 安全祈願神事

■ 12月1日(San)～12月20日(Fri)
 初滑りジャンボサービス
 リフト料金サービス
 1日券：1,000円引き 大人：¥3,000
 小人：¥1,800
 2日券：1,800円引き 大人：¥5,700
 小人：¥3,200(発券19まで)

■ 1月16日(Thu)・17日(Fri)
 スキー感謝デー
 リフト料金サービス・宿、土産品店、食堂等もワンポイントサービス
 1日券：半額 大人：¥2,000
 小人：¥1,400
 2日券：半額 大人：¥3,750
 小人：¥2,500(発券16日のみ)

■ 2月27日(Thu)
 第21回杵池高原雪の祭典
 花火大会を中心にタイムツ滑走、火の輪くぐり等のイベント実施予定
 1日券：¥1,000円引き(2日券なし)

■ 3月20日(Fri)～4月5日(San)
 4月25日(Sat)～5月5日(San)
 ヘリコプタースキー
 大人：¥8,000
 小人：¥7,000

設備・用具使用料

リフト料金

	小人・シルバー	全線共通大人
1日券	¥2,800	¥4,000
2日券	¥5,000	¥7,500
共通回数券	¥1,500	¥2,000

ナイター券(PM5:00～PM9:00)¥2,000

貸スキー用具

1日	スキーセット	¥3,000～
	ウェアセット	¥3,000～

駐車場料金(1日)

大型車	¥3,500
普通車	¥1,200

※無料駐車場も有。

杵池スキー学校ご案内

一般レッスン

生徒1名につき	半日……………	¥2,500
	1日……………	¥3,500

団体レッスン

講師1名につき	半日……………	¥18,000
	1日……………	¥25,000

個人レッスン

受講生3名迄	半日……………	¥15,000
講師1名につき	1日……………	¥20,000

チビッコ教室

正月・春休み その他	半日……………	¥3,000
	1日……………	¥4,000

検定事前講習

1・2級、テク・クラ 検定受験者対象	1日……………	¥4,000
-----------------------	---------	--------

バッジテスト検定日

級別テスト (1級～5級)	12/22・29、1/5・12・19・26、2/2・9・16・23、3/1・8・15・22・29、4/1
------------------	--

テクニカルプライズ クラウンプライズ	1/19、2/11・23、 3/8・21、4/1
-----------------------	-----------------------------

□お問い合わせ Phone:0261・83・2709

■医療機関

杵池高原冬期診療所(杵池高原総合センター内) 12/23日～4/2火予定
 Phone:0261・83・2515
 小谷村診療所 Phone:0261・82・2044
 相沢医院 Phone:0261・82・2006

■お問い合わせ

杵池高原総合センター
 Phone:0261・83・2515
 Fax:0261・83・2558
 テレホンサービス:0261・83・2200
 株白馬館 Phone:0261・83・2112
 白馬観光開発株 Phone:0261・83・2255
 杵池観光開発株 Phone:0261・83・2034



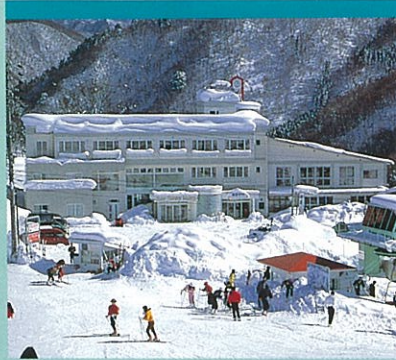
Tsugaike Kohgen

ホテル サニーバレー (旧大屋家館)

皆様に親しまれて来た「大屋家館」が、昨シーズン「ホテル サニーバレー」としてオープン、ぐっとグレードアップ。鐘の鳴る丘ゲレンデまで徒歩0分、大駐車場完備などに加え、最大収容120名、ティールラウンジ、コンビニストアなど数々の設備と、心暖まる料理で皆様をお迎え致します。素敵なリゾートライフを通年営業の当ホテルで!!

※別館プチホテルホワイトアベニューもよろしく御愛用ください。
Phone:0261-83-2145

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2109 Fax:0261-83-2212



ペンションメイプル

おしゃれなヨーロッパスタイルのペンションメイプルは、ファミリーゲレンデサイドに近い便利さ抜群の宿。初心者も楽々スキーでゲレンデ・リフト乗場へ到着。スキーの後は24時間入れるミネラル温泉で気分爽快。アットホームな雰囲気といつも変らぬ暖かなおもてなしが人気です。
宿泊料金 1泊2食付(税・暖別) 洋室7,000円～
洋室バス付8,000円～、和室6,000円～
施設 定員22名、洋室4(バス付3)、和室3、専用駐車場、貸スキー、乾燥室、24時間式浴室

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2244

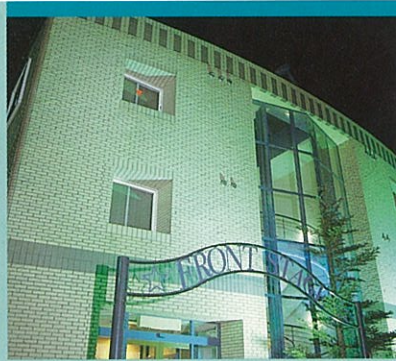


フロントステージ

ゲレンデまで徒歩3分、ホテルを一步出るとそこは、雄大に広がるSNOW WHITE 梅池高原スキー場へ。貴女の為に3タイプのお部屋を用意しました。ニューヨーク感覚のモダンタイプ・落ちついたインテリアのナチュラルタイプ・アーリーアメリカン調のカントリータイプ。どのタイプがよろしいですか?

から松ゲレンデから徒歩30秒、全室冷暖房完備。一部キッチン付、カセットデッキ付。

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2309 Fax:0261-83-2661

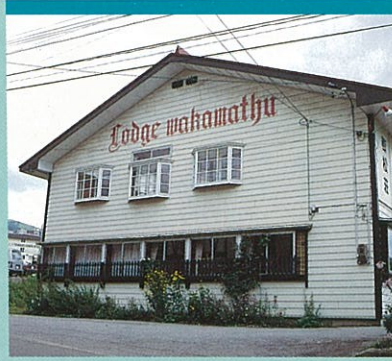


ロッジ若松荘

皆な大ぜいでゆったり騒ぎたい方とびつたり宿「若松荘」。スキーで思いきり汗を流したあとはボリュームたっぷりの「梅池鍋」で体の芯までホッカホカ。身も心も暖まる、そんな行動派のロッジです。

収容人員 90名
施設 和室17室
レンタルスキー可、専用駐車場50台
専用体育館
ゴンドラリフトまで100m
ナイターゲレンデまで 150m

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2023 Fax:0261-83-2824



スクリーン403

梅池高原の中心地に小谷(OTARI)の特産品はもちろん白馬山麓の各種お土産を店内いっぱい集めてあります。梅池高原にお越しの際は、梅池高原の味をお土産にいかがですか。

1F ファッションショップ
小谷・信州観光土産品
2F レストラン カフェ&喫茶
まごころ直送 宅配便取り扱い店

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2324 Fax:0261-83-2340



リゾート イン マリオン シナノ

四季折々の彩りを魅せる梅池高原。その風景に溶けこむような淡いピンクのホテル。やわらかな陽が心地良いラウンジでお洒落なティータイムはいかが。シックな洋室はひと部屋ごとに変えられたインテリアが贅沢な時間を演出してくれます。ゆとりの空間でワンランク上をゆく高原リゾートを。

施設 洋室10室、和室17室
収容人員 100名、1泊2食10,000円～
ラウンジ・カラオケ・パブ
スーベニアショップ・コンビニストア・テニスコートetc...

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2606 Fax:0261-83-2043

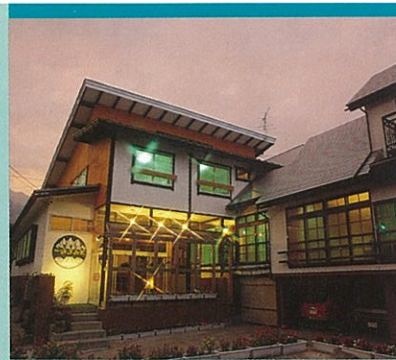


きざみだ

楽しさも、スケールも大きさ100%。ウッド感覚の宿はゲレンデ内。高速リフト、ゴンドラリフト・タイプの乗場はすぐ隣り。ナイターゲレンデへも、スキーをはいままま直行できます。春のヘリコプターツアーは好評、主人がガイドも致します。どうぞ、白い休日を満喫して下さい。

※12月中旬より、4月上旬アルバイト可能な方募集/
宿泊料金 1泊2食 7000円～
収容人員 60名
施設 客室14室、カラオケ、ビデオ喫茶、駐車場完備

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2012 Fax:0261-83-2044



ロッジ 高嶺荘

四季を通じてリゾート気分満点の梅池。冬は、北アルプスの大パノラマを満喫しながらのスキー。雪がとければ、マウンテンバイクで悪路を疾走したり、パラグライダーで空中散歩や、バードウォッチングをしながらの歴史探訪。梅池の自然は、遊び心をしっかりサポートしてくれます。とびっきりのナチュラルフィールドです。
宿泊料金 1泊2食付(税・暖別) 和室6,000円～
施設 定員100名、和室16、専用駐車場、貸スキー、乾燥室

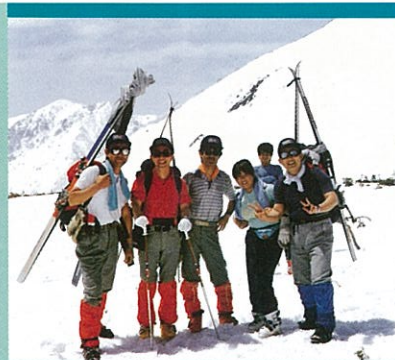
長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2022 Fax:0261-83-2568



ロッジ ヨーデル

ゲレンデ目の前ノ高速リフト「イヴ」へスキーで30m。梅池メイン通りへ徒歩1分ノ気軽にお買物OKのスキーヤー最高の立地条件。山岳ガイド、スキースクール、インストラクターのオーナーが毎年企画する、春スキーは大人気ノボリューム・味満点の和洋食を用意し、お待ちしております。
※スキーをしながら働いてみませんか、明るい元氣な人まっていますノ!

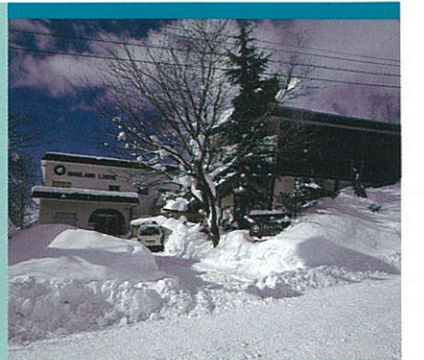
長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2607 Fax:0261-83-2067



ハイランドロッジ

裏庭がファミリーゲレンデ、ゴンドラ「イブ」乗場までひと滑りノ抜群な立地条件のほのぼののロッジ。雄大な北アルプスをバックに、カラフルスキーヤーを窓越しに見ながらボリュームたっぷりの暖かな食事「最高気分」をぜひ一度お味わい下さい。
※12月中旬より4月上旬アルバイト可能な方募集/
宿泊料金 1泊2食付6,000円より

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2007代 Fax:0261-83-2066



梅池高原ホテル

梅池高原ホテルは梅池高原の中心ゴンドラリフト「イヴ」の前に建つ鉄筋5階建てのリゾート・ホテル。館内には土産品店、喫茶店、カラオケスナック等があります。名物は、薬草温泉。20種以上の薬草がスキーの疲れをいやす。宿泊料金 1泊2食付サービス料込 8,000円～20,000円税別
施設 オールウェザーテニスコート4面、売店、喫茶、スナック、レストラン
別館アネックス 1泊2食付サービス料込7,000円～15,000円税別
Phone:0261-83-2344 Fax:0261-83-2735

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2341 Fax:0261-83-2088



リゾートインヤマイチ

ちょっとぜいたくなあなたへ——新しい感覚のリゾートインの鳴る丘ゲレンデにわずか100mと近い当館はお2人でちょっとぜいたくなスキーを楽しみたい人からファミリーグループまで洋室、和室どちらでもお選びいただけます。収容110名・全館暖房TV付・ミーティング室・ゲームコーナー・早着のお客様休憩室・専用駐車場完備。

※12月中旬より4月上旬アルバイト募集

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2103 Fax:0261-83-2379



TSUGAIKE雪の広場

カフェテリア YETI
ラーメンショップ Cha-Cha
オリジナルアイスクリームショップ POCO
ビールバー HALF TIME
ファーストフード PATIO
和食 わたすげ



長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2001



ロッジ高原荘

スキーヤー最高の立地条件
ゲレンデまで1分
梅池銀座通りまで1分
疲れた身体はジェットバスがほかほか気分してくれます
アットホーム高原荘をどうぞ御利用下さい。

宿泊料金 1泊2食付6,000円より
※12月上旬より4月上旬アルバイト大募集

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2207 Fax:0261-83-2213



THE STAGE アミューズメントゾーン

アフタースキープレイスポット
ディスコ Mr JACK
カラオケジャックと豆の木

アミューズメントゾーン ザ・ステージの中にはディスコ、カラオケパブ、ビリヤード、ゲームセンター、ファッションショップがあります。アフタースキーを十分に満喫できるお店が盛りだくさんです。

1F ディスコ Mr. JACK
ファッションショップ フレンチストロベリー
2F カラオケパブ ジャックと豆の木Ⅰ・Ⅱ
カラオケボックス ジャックと豆の木Ⅲ
ビリヤードゲーム THE STAGE
※12月中旬より4月上旬アルバイト募集ノ

長野県北安曇郡小谷村梅池高原 Phone:0261-83-2810 Fax:0261-83-2155



白馬コルチナ国際スキー場

コース総数：14本
 最長滑走距離：1100m
 最大斜度：38°
 リフト：10基 ゴンドラ：0基



白馬沿線で一番北に位置し積雪量が沿線でも一番多く、頂上からの景観は北アルプス連峰、戸隠、妙高連峰、日本海を一望できる大パノラマを展開しています。リフト10基、コースゲレンデ20コースを有しウィギナーからエキスパート迄、十分楽しめます。特におすすめのナイターも楽しめるメインゲレンデ(池の田ゲレンデ)は、4人乗り高速クワッドリフトで約1,100メートル、滑走距離1,300メートル、最大巾200メートルの広

白馬コルチナ国際スキー場 ゲレンデコースガイド

大なゲレンデでダイナミックにシュプールを楽しめます。又、最大斜度42度、平均斜度27度というコルチナジャイアントコースは超上級者の為に作られたと言っても過言ではない程、エキサイティングなコースです。腕に自信のある方は必ず一度は挑戦して下さい。コルチナ20コースは楽しんでも楽しみきれない程、おもしろいコースがそろっています。初級中級上級全て満足いただけるかと確心致します。

設備・用具使用料

リフト料金

1回券	小人 ¥150 大人 ¥200
半日券	小人 ¥1,500 大人 ¥2,000
1日券	¥3,500
2日券	¥6,000

ナイター券(PM5:00~PM9:00) ¥1,500

貸スキー用具

1日	スキーセット	¥3,000~
	ウェアセット	¥3,500~

駐車場料金(滞在中)

大型車	¥3,000
普通車	¥1,500

※無料駐車場も有。



コルチナスキースクールご案内

一般レッスン(スクール)

生徒1名につき	半日..... ¥2,500
	1日..... ¥3,500

団体レッスン

講師1名につき	半日..... ¥18,000
	1日..... ¥25,000

プライベートレッスン

生徒3名以下	半日..... ¥15,000
	1日..... ¥20,000

パッチテスト検定日

級別テスト	1/5・19、2/2・16、3/8・22
(1級~5級)	

□お問い合わせ：Phone:0261・82・3193

白馬コルチナ国際スキー場 イベントスケジュール

3月7日(Sat)・8日(Sun) ボルボスキーショー

'90から始まった「ボルボスキーショー」。今シーズンで3回目世界各国から集まったプロスキーヤーによるスリリングでエキサイティングなアクロバット。コルチナスキーカーニバル 打上げ花火、松明滑走、ミスコンテスト、イベント...等。

12月7日(Sat) スキー場開き



ボクのカルチャーショック

山田誠司 小学校の時は年に1~2回しかリフトに乗れなかった。自宅の裏山が昔から小谷温泉スキー場で誰にも教えてもらわなかったけどスキー客と一緒に、今で言う山スキーでお弁当を持って夕方まで滑っていました。白馬の佐野坂スキー場で小学校2年生の頃、大会に出場して皆がうまかったのと、僕と皆の用具が全然ちがいで、ヒモのクツでカンダハのビンディングだったのがみんなはステップインの金具をはいていて、結構、カルチャーショックだったのを覚えている。

白馬コルチナ国際スキー場について

人が少なく、くろくと好みじゃないですか。

渡辺一樹 コルチナは、やっぱり普通のスキー場でも、ちょっと飽きたって人それに、レベルの高い人がいいんじゃないですかね。難しい斜面があるし、新雪がそれなりに残っているし...。ビステン入らない斜面あるし、くろくと好みはすると思いますよ。1つ1つの斜面の難しさとか、新雪とか、雪質を楽しみたい人には、けっこう楽しめるんじゃないですか。他のスキー場って、よく芋洗いとか、ひとこぶ1人って言いますよね。そこに比べれば、はるかにこっちの方がいいですよ。

山田誠司 コルチナは、人が少なくていいですよ。けっこう自由に滑れるし...。上の方に行くに霧氷があるなんて、コルチナだけじゃないですか? 日本海だってみえちゃうって言うし...。雪質も僕は、いいと思いますよ。僕らが小さい頃リフト待ちが長いから、リフト乗らないで歩いて登るなんて、しょっちゅうだったし、それも今から考えれば、楽しい思い出ですよ。

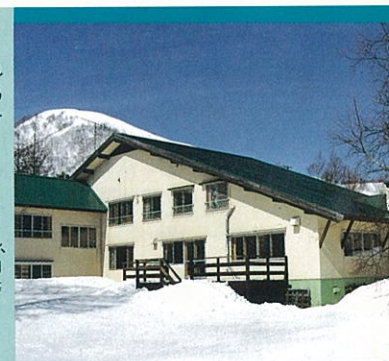
子供の頃について

渡辺一樹 保育園から小1の時にスキー場(コルチナ)が出来て、それから、ずーと滑ってたから...。役場のうらを滑ってスキー場からうちの庭まで、そのまま滑って来たり、ダンダンたんぼを滑ったりしていた。パトロールの人に連れていってもらって、下りの道をつけるのは、いつも僕達だった。



奥白馬ヒュッテ

北アルプスの麓。雄大な自然に囲まれて、「子供の宿」として生まれた奥白馬ヒュッテはゲレンデ中の宿。楽々スキーでゲレンデへ、スキーで楽々玄関へ。団体、子供、家族大歓迎
 宿泊料金 6,500円~(1泊2食付)
 (団体、サークル合宿相談OK)
 収容人員 70名
 施設 客室12室、指導用ゼッケン、競技用ポール、レンタルスキー(こども用大人用多数取揃)チューナップ大等完備、雪上車、スノーモービル
 4月~11月 JMB白馬コルチナパラバントスクール開設



長野県北安曇郡小谷村白馬コルチナ国際スキー場 Phone:0261-82-2850 Fax:0261-82-3012

ホテルグリーンプラザ白馬

白馬コルチナ国際スキー場のゲレンデ中央に建つ、260室、1600名収容の北欧調のホテル。豪華な40mの吹き抜けロビーには、イルミネーションで彩られた2基のシースルーエレベーターが来し、レストラン、ティーラウンジ、ディスコ、パブスナック等、各種パブリックスペースが、くつろぎの快適空間を演出します。
 宿泊料金 1泊2食・コルチナスキー場リフト券付スキーバック
 14,000(税込)~



長野県北安曇郡小谷村大字千国乙12860-1 Phone:0261-82-2500 Fax:0261-82-3127

医療機関

小谷村診療所 Phone:0261・82・2044
 相沢医院 Phone:0261・82・2006

お問い合わせ

白馬コルチナ観光協会
 Phone:0261・82・2511
 白馬コルチナ雨巾宿組合
 Phone:0261・82・2501
 奥白馬高原開発株
 Phone:0261・82・2236

白馬乗鞍スキー場

コース総数：20本
最長滑走距離：4800m
最大斜度：42°
リフト：10基
ゴンドラ：0基



—— 白馬乗鞍スキー場について
ここはファミリーっぽくて
いいですよ。

渡辺一樹 けっこう合宿に入る、学生が多いんじゃないかと思うけど縦の距離がないから長く滑ったり出来ないけれど、合宿でポールをやるには、案外穴場って言えば穴場ですね。それでいて、その辺ちょっと平らだから家族連れなんか、ここの方が落ち着いて滑れるみたいですよ。あと、いつでもコブに挑戦したかったら、里見第3ペア



リフトサイドは、しゅかりコブばかりだから、いいんじゃないですか。

山田誠司 下の方は、勾配があって、以外と上から下へスーッと滑り込めるんですよ。それに乗鞍は、ロッジとかホテルが、1つ1つこじんまりしていて、宿の中でもてなすって家庭的な感じがいいんですよね。やっぱり家族連れが来て、ゆっくりする事が出来るっていうの、これからは大切だと思うんですよ。



白馬乗鞍スキー場 ゲレンデコースガイド

若栗第1Lコース(上級向)
幅の狭い急斜面(最大幅50m、最小幅20m)左右2コースあり。

若栗トリプルLコース(初級向)
ナイター施設あり。

若栗第4Lコース(中・上級向)
リフト降場よりストレートが上級、途中より迂回が中級。

白馬乗鞍第2Lコース(初級向)
林間コース。白馬乗鞍第1L乗場まで2kmの初級ロングコース。

白馬乗鞍第3Lコース(中・上級向)
トリプルL乗場まで1.5kmの上部が中・上級者。

白馬乗鞍第4Lコース(初級向)
ナビコ、初級者の練習バーンに最適。

里見第2ペアLコース(中・上級向)
里見第2L沿い。ノンストップで滑降できれば超上級。

里見第3ペアLコース(エキスパート向)
通称ダイゴ。無整備のコブコブ1枚バーン。降雪時は新雪。

里見第1ペアLA・B(初・中級向)
初・中級者の一番の人気ゲレンデ。

わらび平第1ペアL(中・上級向)
高速ペアリフトで輸送力は抜群。

わらび平第2ペアL(初・中級向)
中級者のチェックバーン。

わらび平第3ペアL(初・中級向)
フラットな1枚バーン。

設備・用具使用料

リフト料金

1回券	小人 ¥150 大人 ¥200
半日券	小人 ¥1,500 大人 ¥2,000
1日券	¥3,500
2日券	¥6,000

ナイター券(PM5:00~PM9:00) ¥1,500

貸スキー用具

1日	スキーセット	¥2,500~
	ウェアセット	¥3,000~

駐車場料金(1日)

大型車	¥3,000
普通車	¥1,000

※無料駐車場も有。



白馬乗鞍スキー学校ご案内

一般レッスン

生徒1名につき	半日…………… ¥2,500
	1日…………… ¥3,500

団体レッスン

講師1名につき	半日…………… ¥18,000
	1日…………… ¥25,000

※チビッコスキースクール有り。(4才~小学3年生)

パッチテスト検定日

級別テスト (1級~5級)	12/30、1/3・15、 2/2・16・23、3/1・8・15・22・29
特別検定	1/11、2/10、3/14

※テクニカルブライズ・クラウンブライズ検定有り。

□お問い合わせ:Phone:0261・82・2572



医療機関

小谷村診療所 Phone:0261・82・2044

相沢医院 Phone:0261・82・2006

梅池高原冬期診療所(梅池高原総合センター内) Phone:0261・83・2515

■お問い合わせ

白馬乗鞍観光協会 Phone Fax:0261・82・3187

テレホンサービス Phone:0261・82・2772

ホクリョウ株 Phone:0261・82・2811

(有)小谷高原スキーリフト

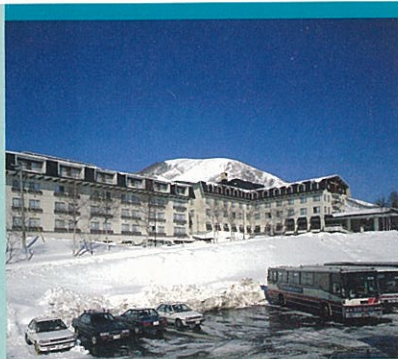
Phone:0261・82・2383

(有)ぎんれい観光 Phone:0261・82・2035

Hakuba Norikura

白馬アルプスホテル

おしゃれな紛雪舞いゲレンデに北風の風。とびっきりおいしく、めいっばい楽しく、白亜のグルメ館“プラザHAKUBA”優雅でリッチなスキーライフを演出します。
HOT NEWS
今冬、ホテル裏の白馬乗鞍第2リフトと白馬乗鞍第3リフトが高速ベアリフトに一新!



長野県北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原 Phone:0261-82-2811 Fax:0261-82-2823

プチホテル BAKU

メインゲレンデが目の前、初心者の方には最高。美しく、ボリュームたっぷりのフルコースディナー、4月～11月は音楽練習用スタジオ。専用テニスコート3面あり。
※12月中旬より3月末までスタッフ募集中
宿泊料金 1泊2食付、O/B 7,500円～
W/B 8,500円～
収容 43名
施設 客室15室、バストイレ付8室、アウトバス7室
レンタルスキーあり



長野県北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原 Phone:0261-82-2744 Fax:0261-82-3117

ファミリーペンション ドレミの森

ゲレンデまで徒歩3分、木の香りとドライフラワーに囲まれた静かで、清潔なペンション「ドレミの森」。愛らしいドアハウスの音色と手作り暖か料理(和・洋食)で皆様をお迎えいたします。1300冊の本(小説・絵本・マンガ)、いろんな楽器でミニ音楽会、糸紡ぎ体験etc。アフタースキーも過ごし方いろいろ。
宿泊料金 1泊2食7,800円～平日割引有
収容人員 40名
施設 洋室13室、駐車場5台。
喫茶ルーム、レンタルスキー。



長野県北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原 Phone:0261-82-3076 Fax:0261-82-3078

ペンション星の家

古い民家を改造したウッディなペンションで、50cm反射のある天文台で毎日、観測会で星空が楽しめます。4月～11月はパラグライダースクールを開校、2日間ほどで空を飛ぶことができます。
1泊2食(税込)6,900円より
パラグライダーバック(1泊2食、1日スクール付)13,900円



長野県北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原 Phone:0261-82-2566 Fax:0261-82-2779

ペンションかんてら

今年は若葉が高速ベアでござけん。今日はコルチナへ行ってお昼はもちろん、かんてらのラーメンとビール。ブーツをぬいてのんびりできるのてつい昼寝。玄関からスキーをはいて行きも帰りも滑ってゆけるので便利です。夕食は例のワインと中華で超満腹。明日の洋食が楽しみです。3月の市川秀男のジャズコンサートは是非いっしょにゆきましょう。
白馬乗鞍かんてらにて
※冬のスタッフ、男・女 募集中 TEL 下さい。
宿泊料金 1泊2食(税込)平日6,800円より



長野県北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原 Phone:0261-82-2755 Fax:0261-82-2759

ペンション アンデス

ゲレンデの中のペンション&レストラン。オーナーはコックさん腕によりをかけて皆さんにお出しする料理は最高!
収容人員 45名
施設 洋10室、和2室
1泊2食付7,300円より
テニスコート3面(無料)
※スタッフ大募集



長野県北安曇郡小谷村白馬乗鞍高原 Phone:0261-82-2785 Fax:0261-82-3010



樽池自然園

自然の一流ブランドをあなたに。



ミズバショウ湿原と白馬三山(6月下旬)



白馬大池



ミラネアオイ



チングルマ



ハクサンコザクラ



リュウキンカ



温泉

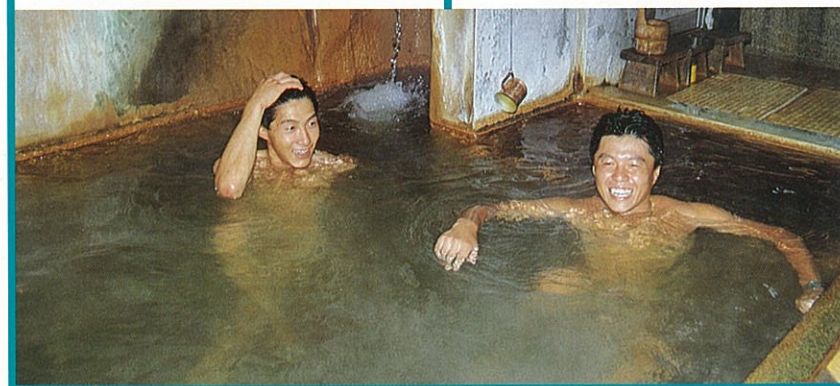
来馬温泉 下里瀬温泉
小谷温泉 島温泉
奉納温泉 姫川温泉



■ 温泉について そのまんまのお湯、100%純粋温泉っていうのいいですね。

山田誠司 近い範囲に全部温泉が違う所があって、大きな温泉街や観光ホテルみたいなものはないけれど、湯治場的雰囲気(湯治場)がとってもいいですね。山の中だけれど、そのままの温泉が湧き出した湯を使ってるし、他の所は薄めたりしている事が多いけど、100%純粋温泉というのがいいし、質の高いのも自慢。道がよければ、スキー場の基地になると思う。白馬まで40分位ですけど、お正月など、スキー客が来ますよ。

渡辺一樹 スキー場から15分位の所にサンティンおたりというのがあって、プール付の宿泊施設っていうのもいいですね。プールがもう少し大きければいい事なしです。プールありクワハウスありだから。



■ 宿泊施設について 落ち着けるのが一番だよ。

渡辺一樹 他の所は施設がいいけど、大きくって入りにくいですね。仰々しくて…。いつも色々な所行くけれど、大きい所やホテルより、落ち着いた民宿みたいな所へ泊りたいですね。食券で食べるといより、小さい所で暖かいまま出してくれて、どこか出てくるっていうの、本当にいい。

■ 畳っていいなア、ホテルより民宿かなア。

山田誠司 部屋に入っても、ベットがど〜んというの落ち着かないし、畳の方がやっぱりいいです。押し入れから布団出して荷物全部ど〜ん入れるのが一番楽。自然の中にデッカイホテル、ポソソっていうの、あんまりって感じですよね。



■ 特産品について 僕は、いつも山ぶんどですよ。

渡辺一樹 どこにも同じ様な物があるけれど、ボクはいつも小谷で自生している山ぶंद(山ぶんど)を使った、山ぶんどワインとジュースで済ませちゃう。

■ 二人にとって小谷とは？ やっぱり好きだよ。

渡辺一樹 いい所なんだろうけど、住んできると分かんないですね。でも疲れが出るとこみれば、自分の住み家なんでしょうね。

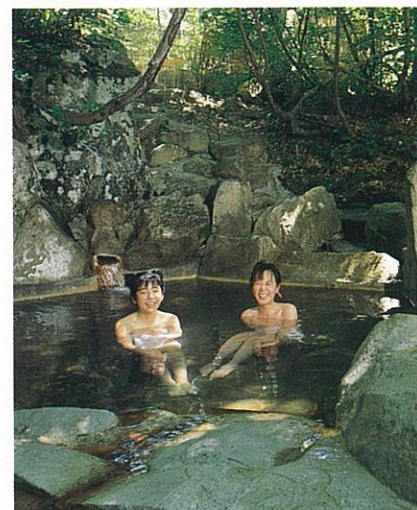
山田誠司 水が美味しい。六甲の水よりずっと美味しい、それに小谷の水って味がある。コーヒーなんか絶対うまいし、味が違う。東京で水買ったもん。家の水って、絶対うまい。

渡辺一樹 川があるし、山があるし、谷がある。たいらな所ちょっと少ないけど、やっぱり小谷っていいな。小谷が好きだよ。

Otari Onsen
Kudarise Onsen
Himekawa Onsen
Kuruma Onsen
Buno Onsen
Shima Onsen



サンティンおたり(温泉温水プール1年中入れます。)

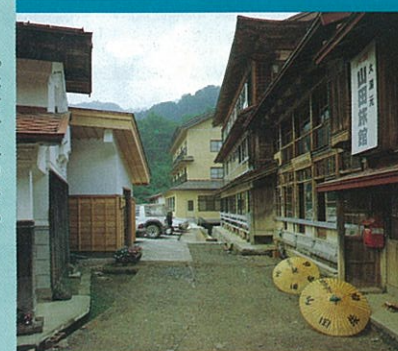


小谷村特産品



山田旅館

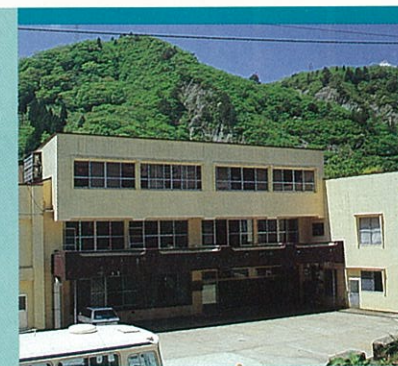
武田信玄の隠し湯として愛される秘湯。430年の長きにわたり「現夢の湯」と称され、わが国屈指の名湯で親しまれてきました。うちみ、骨折、神経痛、やけどなどに特に効果があり、古くから万病に効き湯治場として親子何代にもわたりご利用いただいております。別館、健康館浴場も加わりお客様に心も体も休めていただける療養と憩の宿です。



長野県北安曇郡小谷村小谷温泉 Phone:0261-85-1221 Fax:0261-85-1224

ホテル白馬荘

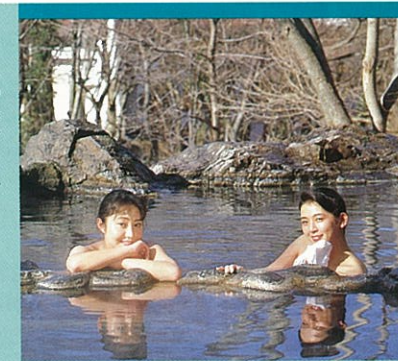
姫川峡谷が一望できる純和風造りの客室と男女共に同面積の大浴場があり清流を眺めながらの入浴も好評です。食膳には四季折々の新鮮な日本海の魚と山菜を主とした料理と家庭的な宿です。



長野県北安曇郡小谷村大字北小谷9922の5 Phone:0255-57-2231 Fax:0255-57-2234

ホテル国富

くつろぎの湯の里、情緒あふれる宿で、滝のようにあふれる湯量を誇る趣の異なる露天風呂めぐりもまた一興。四季折々の山の幸、日本海の幸に舌をたづみながら、雄大な北アルプスの大自然と渓谷美を満喫、それが姫川温泉ホテル国富。

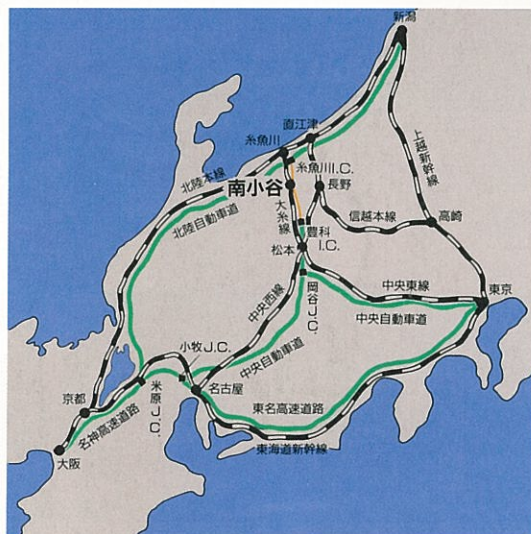


長野県北安曇郡小谷村姫川温泉 Phone:0255-57-2111 Fax:0255-57-2114



Access

小谷村位置図



JR利用の場合

東京方面より

中央本線で松本まで2時間45分
大糸線で南小谷まで2時間

大阪方面より

東海道本線、北陸本線で糸魚川まで4時間30分
大糸線で南小谷まで1時間
東海道新幹線で名古屋まで1時間2分
名古屋から中央本線で松本まで2時間10分
松本から大糸線で南小谷まで2時間

小谷村周辺図



マイカー利用の場合

東京方面より

中央自動車道、長野自動車道で豊科I.C.まで3時間
国道147号、148号で小谷まで1時間30分

大阪方面より

名神高速、北陸自動車道で糸魚川I.C.まで5時間30分
国道148号で小谷まで50分

名古屋方面より

中央自動車道、長野自動車道で豊科I.C.まで3時間10分
豊科I.C.から国道147号、148号で小谷まで1時間30分

小谷村観光連盟

〒399-94 長野県北安曇郡小谷村大字中小谷丙131 Phone:0261・82・2233 Fax:0261・82・2232

INFORMATION

□小谷村観光連盟	〒399-94 長野県北安曇郡小谷村	Phone:0261・82・2233
□長野県東京観光案内所	〒100 東京都千代田区丸の内1-8-3国際観光会館4F	Fax:0261・82・2232
□新宿駅信州観光案内所	〒160 東京都新宿3-38-1新宿駅東口1F	Phone:03・3214・5651
□長野県名古屋観光案内所	〒460 名古屋市中区栄4-1-1中日ビル4F	Phone:03・3341・0295
□長野県大阪観光案内所	〒530 大阪市北区梅田1-3-1・800大阪駅前第1ビル8F	Phone:052・263・4118
□長野県観光連盟九州観光案内所	〒802 北九州市小倉北区浅野1-1-1小倉ステーションビル3F	Phone:06・341・8191
□渋谷タウン・ポケット	〒150 東京都渋谷区神南1-23-13渋谷109-2	Phone:093・541・0259
		Phone:03・3977・8008

直行バスのお問い合わせ

松本電気株白馬営業所 Phone:0261・72・3155

積雪情報

JR大阪駅積雪情報コーナー (12/1~2/28) Phone:06・347・0146

タクシーのお問い合わせ

名鉄タクシーPhone:0261・83・2233 小谷観光タクシーPhone:0261・82・2045

発行・小谷村観光連盟 〒399-94 長野県北安曇郡小谷村大字中小谷丙131 Phone:0261・82・2233 Fax:0261・82・2232