

MASSIF DU MONT BLANC

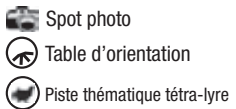
MASSIF DE BELLEDONNE

MASSIF DES ROUSSES

MASSIF DE L'OISANS

PIC ST MICHEL
1966 m

GRENOBLE



VERS LE MOUCHEROTTE 1901 m

ABRI DES RAMEES 1700 m

64 enneigeurs :
ski assuré

14 remontées mécaniques :

Secteur débutant :

- Télési du Petit Jassinnet
- Télési du Petit Jassinnet Bis
- Télési du Grand Jassinnet
- Télési de la Sierre
- Télési de la Sapinière

Secteur des Virets :

- Télési de la Combe des Virets
- Télési des Virets
- Télési des Martagons

Secteur de la Roche Rousse :

- Télési des Trois Buissons
- Télési de Roche Rousse
- Télési des Bachassons

Secteur Parc de loisirs de l'Aigle :

- Télési de l'Écureuil
- Tapis luge

DOMAINE ALPIN

- Télési
- Tapis neige
- Tres difficile
- Difficile
- Moyen
- Facile
- Neige de culture
- Secteur débutants
- Stade de slalom
- Piste de luge
- Espace freestyle
- Jardin d'enfants
- Informations - caisse
- ESF
- Zone de protection tetras-lyre
- Office de tourisme
- Poste de secours
- Défibillateur automatique
- Parking
- Point de vue
- Cascade de glace
- Circuit Andros
- Itinéraire ski de randonnée non damé non sécurisé
- Point d'arrêt navette
- Salle hors-sac

LANS EN VERCORS
1020 m

MONTAGNES DE LANS
1400 m

PARC DE LOISIRS DE
L'AIGLE

Domaine nordique du Val de Lans

Vers VILLARD DE LANS

Vers AUTRANS-MEAUDRE
COL DE LA CROIX PERRIN

SKI ALPIN

2 domaines skiables

Webcams : www.lansenvercors.com

• Montagnes de Lans

(1400-1850 m) à 4 km du village

- 12 remontées mécaniques
- 24 pistes tous niveaux : 1 noire
- 5 rouges, 11 bleues, 7 vertes
- 1 domaine «débutants» : 6 téléskis et 12 pistes : 7 vertes et 5 bleues
- Vertige des Cimes, spot photo et table d'orientation.
- Espace Freestyle : 1 bordercross, 1 zone de modules
- Piste scénarisée sur la thématique du Tétrasyre
- 1 stade de slalom
- 1 jardin d'enfants (4/8 ans) géré par l'ESF avec 1 tapis
- 1 salle hors sac
- Boxes et consignes à skis
- Navettes gratuites
- Restauration et location de matériels au pied des pistes et dans le village

• Parc de loisirs de l'Aigle

(1020 m) à 600 m du village

- 1 remontée mécanique
- 3 pistes vertes, 1 piste bleue
- Espace Freestyle
- 1 tapis desservant 1 piste de luge et 1 espace d'apprentissage du ski alpin
- 1 cascade de glace de 12 voies de 30 m de hauteur
- ski en nocturne
- 1 salle hors sac

Autres pratiques : télémark, monoski, surf, ski de randonnée.

10
LES
CONSEILS
POUR QUE LE
SKI RESTE
UN PLAISIR

PRÉVENTION
HIVER

MATÉRIEL

Mon casque et mes fixations sont bien réglés et vérifiés par un professionnel.

MÉTÉO

Je connais la météo, l'enneigement et le risque d'avalanche du jour.

PRÉPARATION

Je m'échauffe avant d'entamer ma première descente.

APTITUDES

J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique.

SIGNALISATION

Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques.



LANS-EN-VERCORS
Osez le ski naturellement

TRAJECTOIRES

Lorsque je rejoins une piste, je ne coupe pas les trajectoires des autres skieurs.

PRIORITÉ

Les skieurs situés en-dessous sont toujours prioritaires.

RESPECT

Ma vitesse et ma trajectoire ne doivent pas gêner les autres skieurs.

ARRÊT

Je ne m'arrête pas au milieu d'une piste, dans un passage étroit ou sans visibilité.

SECOURS

J'appelle les secours et je porte assistance si je suis témoin d'un accident.

ASSUREZ-VOUS !

Sur les pistes, en cas d'accident, les secours ne sont pas gratuits. Pensez à vous assurer avant de partir ou optez pour l'assurance à la journée

Assur'gliss,
vendue aux caisses
des remontées :



LANS-EN-VERCORS
Osez le ski naturellement

SKIER EN TOUTE SÉCURITÉ

Sur les remontées mécaniques

APTITUDES

Identifier la remontée mécanique et la piste desservie (un plan au pied de chaque remontée mécanique)

CONSIGNES

Lire le règlement de police. Ecouter les conseils du conducteur de télési. En cas de chute rejoindre la piste par les échappatoires

SIGNALISATION

Je respecte la signalisation. Ne pas slalomer. Ne pas lâcher ou prendre la perche en route. Ne pas stationner aux arrivées : risque de prendre la perche dans la tête

Tout en respectant l'environnement

Près de 150 kilos de déchets sont ramassés chaque année par des bénévoles

- ✗ Ne jetez pas vos déchets dans la nature
- ✗ Des poubelles de tri sont en place
- ✗ Quelques chiffres : Durée de vie des déchets dans la nature :



Journal : 3 à 12 mois



Chewing-gum : 5 ans



Bouteille plastique : 100 à 1000 ans



Mégot : 2 ans



Cannette : 100 ans



Briquet : 100 ans

✗ Privilégiez la navette qui est en place depuis le village. Renseignements et horaires à l'Office du Tourisme, aux caisses et sur www.lansenvercors.com

Secours
Tél. 04 76 95 43 04

SKI NORDIQUE
Itinéraires damés, réservés aux skieurs de fond

- Pistes de liaisons
- Boucle facile
- Boucle moyenne
- Boucle difficile
- Distance en kilomètres entre deux carrefours
- Zone nordique d'initiation
- Porte d'entrée

ITINÉRAIRES

- Itinéraire piéton praticable en hiver
- Itinéraire raquette
- Voie douce VIA VERCORS
- Itinéraire randonnée non damé non sécurisé
- Chemin du Patrimoine

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Office du Tourisme
- Informations caisse
- ESF
- Poste de secours
- Défibrillateur automatique
- Restaurant
- Auberge
- Point de vue
- Point d'arrêt navette
- Salle hors-sac



SKI NORDIQUE

2 domaines skiables

Webcams : www.lansenvercors.com

50 km de pistes balisées et damées pour le skating et le pas alternatif. Cartes de circulation, en vente au départ des sites nordiques et sur skinordique.net

• Les Allières (1375 -1500 m)

A 4,5 km du village, depuis Les Montagnes de Lans, une piste de liaison de 1,5 km permet d'accéder à un réseau de 35 km de pistes offrant de nombreuses possibilités (boucles de 2 à 11 km) dans un cadre exceptionnel.

• Le Val de Lans (1020 m) :

Depuis le Parc de Loisirs de l'Aigle, au village, 15 km de pistes dans la plaine : 1 zone d'initiation, 3 boucles de 1 à 8,8 km (pistes vertes et bleues) et une liaison avec les Allières.

Sécurité sur les pistes

- Respectez le sens des pistes
- Ne stationnez pas sur les pistes et skiez à droite
- Ne vous laissez pas surprendre par la nuit et ne surestimez pas vos possibilités
- Tenez compte de la météo
- Soyez courtois et respectez les différentes disciplines.

« A chacun sa trace » : skieurs, raquettes et piétons.

EN CAS D'ACCIDENT OU DE RECHERCHE

Service des pistes alpin et fond :

Tél. 04 76 95 43 04

Gendarmerie : 17

Pompiers : 18

Urgences sur tél. mobile : 112

INFORMATIONS PRATIQUES

Remontées mécaniques

Tél : 04 76 95 43 04

ski@lansenvercors.fr

Vente en ligne : www.lansenvercors.com

École du Ski Français

Tél : 04 76 95 43 19

esf.lans-en-vercors@orange.fr

Office de tourisme

Tél : 04 76 95 42 62

info@lansenvercors.com

www.lansenvercors.com

Mairie

Tél : 04 76 95 40 44

mairie@lansenvercors.fr

www.lansenvercors.fr

Secours
Tél. 04 76 95 43 04

LANS-EN-VERCORS
Osez le ski naturellement

DOMAINES SKIABLES

www.lansenvercors.com

Achetez votre forfait EN LIGNE
sur www.lansenvercors.com

La carte Skicard

La carte mains-libres Skicard est indispensable pour accéder aux pistes. Rechargeable, elle est utilisable pendant plusieurs saisons et dans d'autres stations. Elle se recharge sur internet ou aux points de vente des remontées mécaniques et vous permet d'accéder directement au domaine skiable sans passer aux caisses.

Pas besoin de sortir votre carte, la lecture automatique de la Skicard déclenche l'ouverture de la borne ! Placez-la du côté gauche dans une poche, à distance de vos clés, téléphone ou autres objets métalliques.

Rechargez-moi sur www.lansenvercors.com

Collectionnez les 4 cartes Skicard puzzle de la station !

Infos 04 76 95 43 04 // www.lansenvercors.com

SKIEURS DE RANDONNÉE, SOYEZ VIGILANTS

Par arrêté N°26-2015, relatif à la sécurité sur les pistes de ski alpin, il est interdit d'emprunter les pistes de ski dans le sens de la montée ou de la descente, chaque jour de 17 h à 9 h. Pour effectuer l'entretien des pistes de ski, nous utilisons des engins de damage dont certains sont équipés de treuil. Le câble de ce treuil est déroulé tout le long de la piste, il se tend et se détend. Il peut fouetter sur la gauche ou sur la droite très rapidement, avec une extrême violence. Ce câble n'est pas forcément visible, ce qui le rend excessivement dangereux pour les skieurs qui peuvent le percuter. Malgré l'interdiction, chaque année, sur les domaines skiables nous déplorons des incidents par non-respect de cette règle de sécurité. Des panneaux indiquent cette interdiction aux différents points d'entrée du domaine skiable. **Merci de respecter cette règle et de la diffuser.**