

BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.

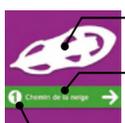


Numéro et couleur de la piste ou de l'itinéraire



Nom et distance totale

Nom et distance jusqu'au prochain croisement



Circuit raquettes, déconseillé aux piétons non-équipés

Nom du circuit et direction (selon les circuits : distance jusqu'au prochain croisement)

Numéro et couleur du circuit (selon difficulté)

⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste.

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires : danger, éboulement, balisage... sentinelles.sportsdenature.fr



DANS LE HAUT-GUIL : VIVEZ L'AVENTURE TRAPPEUR !



Traversez les différents villages et hameaux sur un profil de pistes le long du Guil, tantôt en forêt, tantôt en terrain plus dégagé jusqu'à la Roche Ecrulée à l'entrée de la Réserve Nationale de Ristolas Mont-Viso. En ski de fond, chiens de traineau ou raquettes, vivez votre aventure trappeur !

LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

Week-ends de préouverture - dès fin novembre (selon enneigement)

Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

Traversée du Queyras : dimanche 23 janvier 2022

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.

Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

Festi'Nordic : dimanche 12 décembre 2021 à Ceillac et plusieurs dates par saison dans les Alpes du Sud

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée :

classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...

Nordic Alpes du Sud : www.nordicalpesdusud.com

Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février

Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille, entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

Les Intégrales du Nordic : dates selon conditions

Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2360 m pour le Col Izoard, ou encore 2500 m pour la vallée de la Blanche.

Priorité aux fondeurs jusqu'à 12h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



Guillestrois Queyras

Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des

ouvertures de pistes

Nordic Queyras

+33(0)4 92 46 89 55

nordic@comcomgq.com

Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires,
rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours

www.lequeyras.com

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72

Appel d'urgence/Secours en montagne : 112

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud

www.nordicalpesdusud.com

+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit
MONT VISO - GRANT

Guillestrois-Queyras
Communauté de communes



nordic
Alpes du Sud



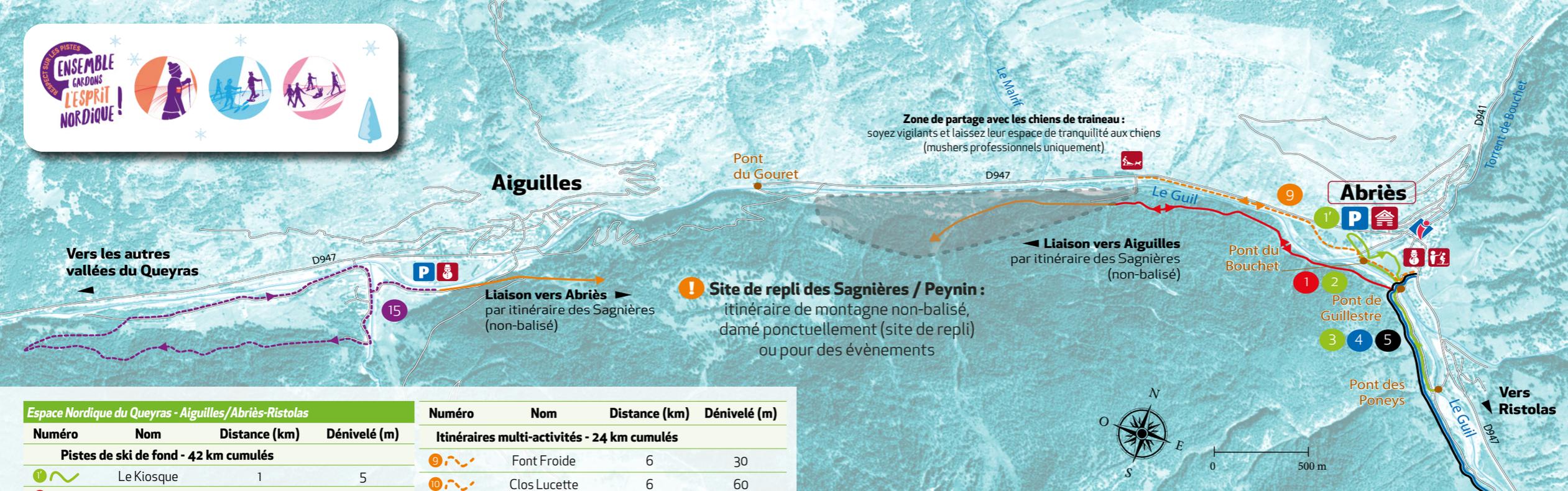
le Queyras
GUILLESTRE - MONT VISO

le Queyras
GUILLESTRE - MONT VISO



Espace nordique
Aiguilles / Abriès-Ristolas
Vivez l'Aventure Trappeur

www.lequeyras.com



LÉGENDE

- Chalet nordique
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile
- Traversées de villages/routes. Déchaussage conseillé.

Espace Nordique du Queyras - Aiguilles/Abriès-Ristolas			
Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
Pistes de ski de fond - 42 km cumulés			
1	Le Kiosque	1	5
1	Marassan	4	45
2	La Petite Chaillole	1	5
3	Bois des Oiseaux	2	20
4	Le Plan d'Eau	6	60
5	Jassaygue	9	120
6	Les Ayres	1	25
7	Jalinette	5	70
8	Tanchet	7,5	85
9	La Roche Ecroulée	5,5	110

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
Itinéraires multi-activités - 24 km cumulés			
9	Font Froide	6	30
10	Clos Lucette	6	60
11	La Vignette	4	80
12	Combe Morelle	4	55
13	La Viso	4	110
Circuits raquettes - 10 km			
14	L'Echalp	5	100
15	Les Essarts	5	80
Site de repli / itinéraire de montagne - 8 km			
1	Les Sagnières	8	340



Itinéraires en accès libre avec participation volontaire à partir de 3€ par jour*

- Circuits raquettes à neige**
- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

- Itinéraires multi-activités**
- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

- Site de repli / itinéraire de montagne**
- Ski de fond, raquettes, piétons, VTT sur neige. Non-balisé, entretenu selon les conditions, damage large.

* Itinéraires entretenus par le service des pistes, aidez la collectivité à la maintenir ouverte à toutes pratiques nordiques autres que le ski de fond en payant une contribution volontaire.