

DOMAINE NORDIQUE DU MONOLITHE



Point de vente

CHALET NORDIQUE DE SARDIÈRES
 73 500 Val Cenis Sardières
 Tel. +33 4 79 05 99 06
 valcenis.sol-sar@hautemaurienne.com
 www.haute-maurienne-vanoise.com

CONTACT:
MAISON D'AUSOIS
 43, route des barrages
 73 500 Aussois
 Tel. +33 4 79 20 42 20
 contact@aussois.ski
 www.aussois.ski



- Poste de secours / First aid
 - Départ des activités / Departure activities
 - Sentier des sculptures
 - Piste blanche 7,5 km
 - Zone ludique
 - Office de tourisme / Tourist office
 - Parking
 - Piste de luge / Sledge run
- SKI DE FOND / CROSS COUNTRY**
 - clapperine 1 km - facile/easy
 - les granges 2 km - facile/easy
 - les biches 6 km - moyen/medium
 - plan bois 9 km - difficile/difficult
 - le crêt 3,7 km - moyen/medium
 - le saulet 5 km - difficile/difficult
 - le trettet (variante) 1 km - difficile/difficult
- SENTIERS RAQUETTES / SNOWSHOES PATHS**
 - monolithe par sardières 4 km - moyen/medium
 - monolithe par aussois 6 A/R km - moyen/medium
 - jomier 3,5 km - moyen/medium
 - les arpons 6,7 km - difficile/difficult



Loisirs, piscine & bien-être.

Profitez de notre piscine et espace bien-être à Aussois.

Mais aussi de nombreuses activités :
 aquagym, soirées à thème,...

Plus de renseignements sur www.o-soi.ski



Sentiers raquettes

Carte détaillée de tous les itinéraires raquettes de Valfréjus à Bonneval sur Arc en vente dans les Offices de Tourisme.

ITINÉRAIRES RAQUETTES ET PIÉTONS :

Les itinéraires sont balisés en violet et numérotés. Ils sont non damés et l'accès à ces itinéraires est libre sous la responsabilité du randonneur. Les pistes de ski de fond sont interdites aux piétons, raquettes, luges sauf pistes partagées. Pour des raisons de sécurité et de traçage, les chiens, même tenus en laisse sont interdits sur les pistes de ski de fond.



Piste blanche

Entre ciel et neige...

La Piste Blanche est une piste damée réservée à toutes les pratiques « alternatives » ! Autrement dit, elle est le royaume des balades à pied, en raquettes, en fatbike (V.T.T. sur neige), etc.

ATTENTION ! Par endroits, la piste est partagée avec les skieurs de fond, merci de respecter les règles de bonne conduite. Boucle de 7.5 km - 215m de dénivelé + . Accès libre.

Le ski de fond

Les pistes de ski de fond sont tracées pour deux techniques : classique et skating.

Les secours sont assurés aux conditions des secours sur pistes (tarifs affichés sur les lieux de vente).

Les fondeurs évoluent sur les boucles sous leur propre responsabilité. Pour votre sécurité et celle des autres skieurs, n'empruntez pas une piste en sens inverse, respectez le sens du fléchage : balisage toujours à votre droite.

Transport entre Aussois, Sardières et Termignon : renseignements Office de Tourisme.



Informations

TÉMOIN D'UN ACCIDENT

Avertissez ou faites avertir les pisteurs-secouristes ou appelez le :

Secours :
 Tel. +33 4 79 20 40 68

Indiquez le nom de la piste, le N° de balise la plus proche, les circonstances de l'accident et la nature de la blessure.

Les secours sur les pistes de ski alpin et nordique sont payants : assurez vous!



Coup de coeur!

SENTIER RAQUETTES DES SCULPTURES :

Itinéraire land-art dans la forêt du monolithe sur le thème de la Famille. Serge Couvert, sculpteur local, donne libre court à sa créativité en utilisant sur place des essences naturelles. Accessible en raquettes. Une dizaine de sculptures : le rêveur, le sac de nœuds... étendues sur 1.4km.

