

2020の水上高原は「雪遊び充実の“スノー・プレジャー・ランド”」

Minakami Kogen Ski Resort Trail Map

— 初級者コース
— 中級者コース
— 上級者コース

リフトはスキー技術のレベルに合わせた色分け表示をしております。接続するコースラインにも注意して滑走ください。

- スキースクール
- リフト券売場
- レンタルスキー
- トイレ
- 売店
- 大浴場
- 駐車場
- 救護室
- レストラン
- 更衣室
- 託児所
- 喫煙所



- 初級者コース ■ 中級者コース ◆ 上級者コース
- 1 トップオブみなかみコース (距離 950m 傾度 Av22・Max28)
スキー場最高地点から滑り降りる絶景のコース。
- 2 熊ぽっすコース (距離 250m 傾度 Av22・Max28)
「ぽっす」は「わす」の方言、熊も滑り落ちるような上級コース。
- 3 グランドコンコース (距離 550m 傾度 Av10・Max19)
緩急の変化があり、もっとも広々としたコース。
- 4 まさかりコース (距離 850m 傾度 Av10・Max19)
森を滑るホテルへのコース。最後がフラットになります。
- 5 すいすいファミリーコース (距離 200m 傾度 Av6・Max15)
ゆつくりと滑れるファミリー向けのコース。
- 6 のんびりカタツムリコース (距離 300m 傾度 Av6)
第2ロマンズリフトへの、のんびり連絡コース。
- 7 ダンダン畑コース (距離 1,300m 傾度 Av6)
急斜面と緩斜面が繰り返す変化に富んだコース。
- 8 かもしかコース (距離 1,200m 傾度 Av9・MAX25)
北斜面でいつもベストコンディションが楽しめます。
- 9 モンキーダンスコース (距離 300m 傾度 Av15・Max32)
まるで猿が飛び跳ねるようなコブコブのコース。
- 10 熊つとすコース (距離 400m 傾度 Av21・Max29)
「つとす」は「つき落とす」の方言。
転がり落ちるような難急勾配コース。
- 11 ももんがコース (距離 450m 傾度 Av15・Max34)
パウダーが楽しめる西側斜面1コース全体の利便性も向上。
- 12 おっきりごみコース (距離 600m 傾度 Av8・Max15)
奥村沢山のおっきりごみのような楽しいコース。

- ドレミファリンベル
- 犬ぞり体験
- スノーラフティング
スノーコーチ
- クロスカントリーコース
- スノーモービル
- スノーシュー
パーク
- 雪遊びの森
- かまくら村
- わんぱく山
- ポケモン
スノーレボ
- 水上高原ホテル200
- 第3ロマンズ
427m
初級者
- スノーシュー
パーク
- ディカチキ
Sled Rideコース
(そり遊び専用コース)
- ジップフィー
- スノーレーサー
- スノーライダー
- スキー・ボッカール