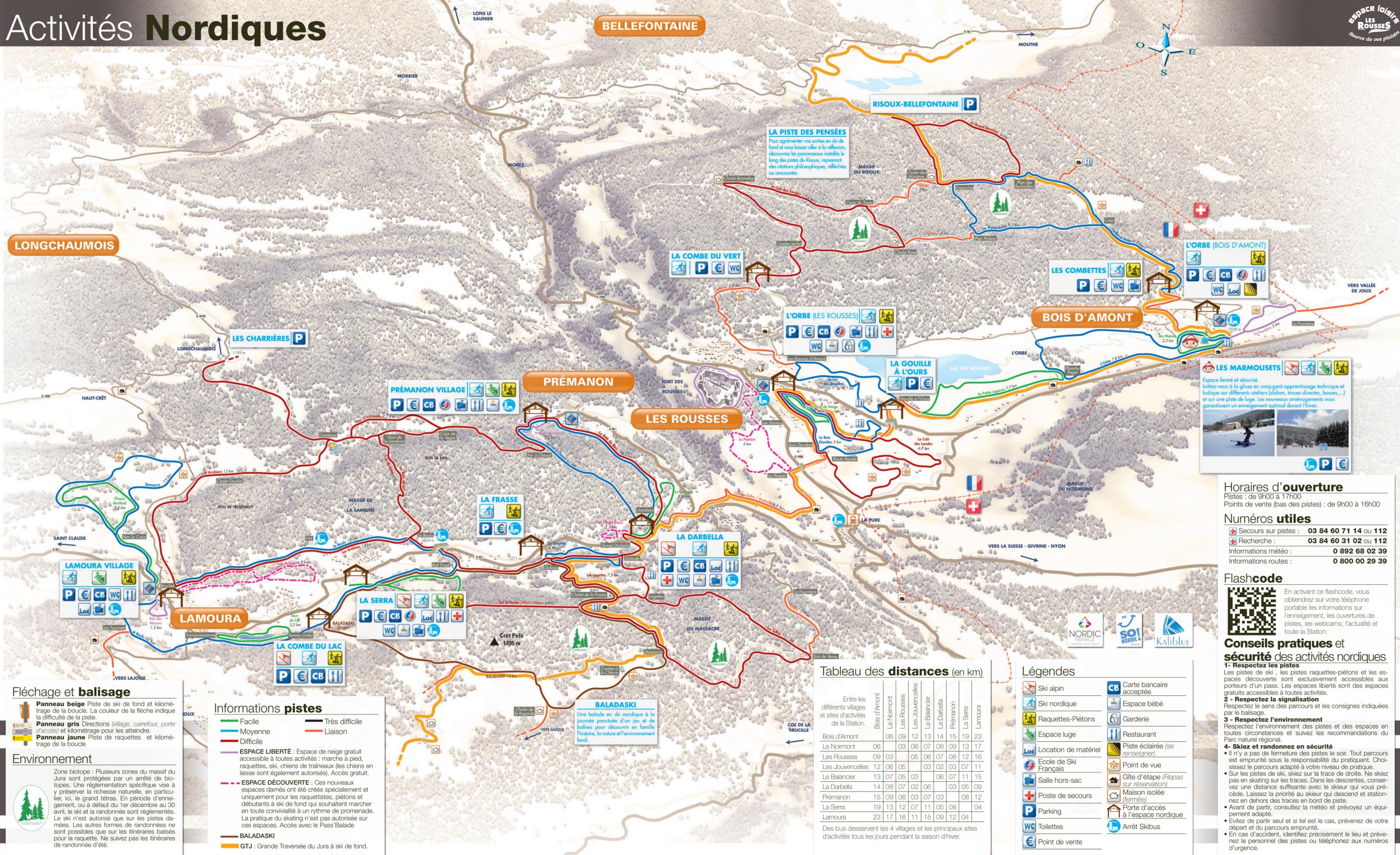


Activités Nordiques



LA PISTE DES PENSÉES
Pour agrémenter vos sorties en ski de fond et vous laisser aller à la réflexion, découvrez les panneaux installés le long des pistes du Risoux, reprenant des citations philosophiques, réflexions ou amusantes.

Espace fermé et sécurisé. Initiez-vous à la glisse en conjugant apprentissage technique et ludique sur différents ateliers (slalom, traces directes, bosses,...) et sur une piste de luge. Les nouveaux aménagements vous garantissent un enneigement optimal durant l'hiver.



Horaires d'ouverture
Pistes : de 9h00 à 17h00
Points de vente (bas des pistes) : de 9h00 à 16h00

Numéros utiles
Secours sur pistes : 03 84 60 71 14 ou 112
Recherche : 03 84 60 31 02 ou 112
Informations météo : 0 892 68 02 39
Informations routes : 0 800 00 29 39

Flashcode
En activant ce flashcode, vous obtiendrez sur votre téléphone portable les informations sur l'enneigement, les ouvertures de pistes, les webcams, l'actualité et toute la Station.

Conseils pratiques et sécurité des activités nordiques

- Respectez les pistes**
Les pistes de ski, les pistes raquettes-piétons et les espaces découverte sont exclusivement accessibles aux porteurs d'un pass. Les espaces liberté sont des espaces gratuits accessibles à toutes activités.
- Respectez la signalisation**
Respectez le sens des parcours et les consignes indiquées par le balisage.
- Respectez l'environnement**
Respectez l'environnement des pistes et des espaces en toutes circonstances et suivez les recommandations du Parc naturel régional.
- Skiez et randonnez en sécurité**
Il n'y a pas de fermeture des pistes le soir. Tout parcours est emprunté sous la responsabilité du pratiquant. Choisissez le parcours adapté à votre niveau de pratique.
 - Sur les pistes de ski, skiez sur la trace de droite. Ne skiez pas en skating sur les traces. Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec le skieur qui vous précède. Laissez la priorité au skieur qui descend et stationnez en dehors des traces en bord de piste.
 - Avant de partir, consultez la météo et prévoyez un équipement adapté.
 - Évitez de partir seul et si tel est le cas, prévenez de votre départ et du parcours emprunté.
 - En cas d'accident, identifiez précisément le lieu et prévenez le personnel des pistes ou téléphonez aux numéros d'urgence.

Fléchage et balisage
Panneau beige Piste de ski de fond et kilométrage de la boucle. La couleur de la flèche indique la difficulté de la piste.
Panneau gris Directions Village, carrefour, porte d'accès et kilométrage pour les atteindre.
Panneau jaune Piste de raquettes et kilométrage de la boucle

Environnement
Zone biotope : Plusieurs zones du massif du Jura sont protégées par un arrêté de biotopes. Une réglementation spécifique vise à y préserver la richesse naturelle, en particulier, ici, le grand tétras. En période d'enneigement, ou à défaut du 1er décembre au 30 avril, le ski et la randonnée sont réglementés. Le ski n'est autorisé que sur les pistes damées. Les autres formes de randonnées ne sont possibles que sur les itinéraires balisés pour la raquette. Ne suivez pas les itinéraires de randonnée d'été.

Informations pistes

- Facile
- Moyenne
- Difficile
- Très difficile
- Liaison

ESPACE LIBERTÉ : Espace de neige gratuit accessible à toutes activités : marche à pied, raquettes, ski, chiens de traîneau (les chiens en laisse sont également autorisés). Accès gratuit.

ESPACE DÉCOUVERTE : Ces nouveaux espaces damés ont été créés spécialement et uniquement pour les raquetistes, piétons et débutants à ski de fond qui souhaitent marcher en toute convivialité à un rythme de promenade. La pratique du skating n'est pas autorisée sur ces espaces. Accès avec le Pass'Balade

BALADASKI
GTJ : Grande Traversée du Jura à ski de fond.

Tableau des distances (en km)

Entre les différents villages et sites d'activités de la Station.	Bois d'Amont	Le Noirmont	Les Rousses	Les Jouvencelles	Le Balancier	La Darbella	Prémanon	La Serra	Lamoura
Bois d'Amont	06	09	12	13	14	15	19	23	
Le Noirmont	06	03	06	07	08	09	13	17	
Les Rousses	09	03	05	06	07	08	12	16	
Les Jouvencelles	12	06	05	03	02	03	07	11	
Le Balancier	13	07	05	03	06	07	11	15	
La Darbella	14	08	07	02	06	03	05	09	
Prémanon	15	09	08	03	07	03	08	12	
La Serra	19	13	12	07	11	05	08	04	
Lamoura	23	17	16	11	15	09	12	04	

Des bus desservent les 4 villages et les principaux sites d'activités tous les jours pendant la saison d'hiver.

- Légendes**
- Ski alpin
 - Ski nordique
 - Raquettes-Piétons
 - Espace luge
 - Location de matériel
 - Ecole de Ski Français
 - Salle hors-sac
 - Poste de secours
 - Parking
 - Toilettes
 - Point de vente
 - Carte bancaire acceptée
 - Espace bébé
 - Garderie
 - Restaurant
 - Piste éclairée (se renseigner)
 - Point de vue
 - Gîte d'étape (Repas sur réservation)
 - Maison isolée (fermée)
 - Porte d'accès à l'espace nordique
 - Arrêt Skibus

