



# CHAMROUSSE MOUNTAIN PARK

## PLAN DES PISTES

**OFFICE DE TOURISME**  
TOURIST OFFICE  
+33 (0)4 76 89 92 65  
info@chamrousse.com  
www.chamrousse.com

**REMONTÉES MÉCANIQUES**  
LIFTS  
+33 (0)4 76 59 09 09

**SECOURS**  
RESCUE  
+33 (0)4 76 59 09 12  
112

Chamrousse plus proche de vous !



**Ski nocturne**  
FORAÎT SPÉCIAL ADULTE À 19,50€  
(inclus dans le forfait journée et séjour)

**LUGE PARK**  
PASS ADULTE À PARTIR DE 10,70€



### LÉGENDE KEY

**PISTES SLOPES**

- Piste piétonne Pedestrian track
- Itinéraire raquette Snowshoeing trail
- Itinéraire ski de randonnée Ski touring trail
- Facile Easy
- Moyenne Average
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult

**PISTES SKI NORDIQUE**  
NORDIC SKIING RUNS

- A Patinette 3.0 km SKATING
- B Conversation 3.0 km ALTERNATIF/CLASSIC
- C Stade 1.3 km SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- D Boucle école 0.8 km SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- E Salinière 4.0 km ALTERNATIF/CLASSIC
- F Lièvre 5.5 km SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- G Brimbelles 4.5 km SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- H Lièvre patineur 5.5 km SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- I Astragale 9.0 km SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC

**PISTES RAQUETTES**  
SNOWSHOEING TRAILS

- 1 Crêtes de l'Arselle 3.4 km
- 2 Clairières 3.3 km
- 3 Lac Achard par Clairières 5.6 km
- 4 Lac Achard par l'Arselle 6.8 km
- 5 Croix de Chamrousse 8.0 km
- 6 Pré Gaudet 7.0 km
- 7 Ramettes 5.6 km

**LIAISONS**  
STATION-PARKING  
RESORT-PARKING CONNECTIONS

- L1 Accès parking bas 0.4 km  
Access to lower parking area
- L2 Accès parking haut 0.8 km  
Access to higher parking area
- L3 Liaison fond froide 0.54 km  
Fond froide connection
- L4 Chamrousse 1750 1.2 km  
Way back to Chamrousse 1750
- L5 Chamrousse 1650 4.6 km  
Way back to Chamrousse 1650

Les pistes nordiques ne sont ni des itinéraires raquettes ni des chemins piétons. Les liaisons station-parking sont autorisées aux piétons, ski de fond, raquettes, fatbike. Pour des raisons de sécurité, les chiens sont interdits sur le domaine.  
Nordic skiing runs are not for snowshoers and pedestrians. Resort-parking connections are for pedestrians, nordic skiing, snowshoeing, fatbike.  
For security reasons, dogs are not allowed on the nordic area.

**STATION RESORT**

- Office de Tourisme Tourist Office
- École de ski français French Ski school
- Cabinet médical Health center
- Poste de secours First aid point
- Caisse Skipass sale point
- Parking
- Navette gratuite Free shuttle
- Village Igloo Igloo village
- Zone d'atterrissage Dropzone
- Zone dangereuse Dangerous area
- Zone d'entraînement Arva Park
- Espace luge Sledging area
- Restaurant
- Table de pique-nique Picnic table
- Salle hors-sac Indoor picnic area
- Point de vue Viewpoint
- Toilettes Toilets
- Activités
- Ski nordique Nordic ski
- Ski de randonnée Ski touring
- Raquettes Snowshoeing
- Piéton Pedestrian
- Fatbike/VTT sur neige Fatbike/Snow mountain bike
- Chiens de traîneau Sledge dogs
- Conduite sur glace Ice driving
- Motoneige Snow biking

### INFOS RAQUETTES

SNOWSHOEING INFORMATION

- 1 Crêtes de l'Arselle 3.4 km 1h45 90 m
- 2 Clairières 3.3 km 1h30 80 m
- 3 Lac Achard par Clairières 5.6 km 3h 230 m
- 4 Lac Achard par l'Arselle 6.8 km 3h30 305 m
- 5 Croix de Chamrousse 8 km 4h30 510 m
- 6 Pré Gaudet 7 km 3h30 190 m
- 7 Ramettes 5.6 km 2h30 240 m
- L5 Chamrousse 1650 4.6 km 1h40 100 m



# CHAMROUSSE ALPINE PARK

## SÉCURITÉ

SAFETY

## SIGNALISATION SIGNS

**Les codes 5**  
Les balises vous permettent de vous situer sur les pistes. Elles sont disposées dans un ordre décroissant de haut en bas. En cas d'accident, transmettez le nom de la piste et le numéro de la balise à la remontée mécanique la plus proche ou téléphonez au 04 76 59 09 12.

The markers help you to find your location on the slopes. They are set out in descending order from top to bottom. In the event of an accident, note the name of the slope and the marker's number and pass them on to the closest ski lift operator or call: +33 (0)4 76 59 09 12.

**Jalons, cordes jaunes et noires et triangles**  
vous préviennent d'un danger.  
**Stakes and yellow and black ropes and triangle signs**  
warn you of a danger.

Les bords des pistes sont matérialisés par des jalons de la couleur de la piste et de la couleur orange qui définissent les limites latérales de celle-ci. En dehors de ces limites, vous évoluez donc en hors pistes.

Slope delimited by stakes with slope difficulty colour and orange, that define the boundaries. Outside these boundaries, you progress in off-piste terrain.

## RISQUES D'AVALANCHE

AVALANCHE RISKS

### RISQUE 1 • FAIBLE / LOW

Conditions généralement favorables  
Generally safe conditions

### RISQUE 2 • LIMITÉ / MODERATE

Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes  
Moderate level of instability, mainly on some few slopes

### RISQUE 3 • MARQUÉ / CONSIDERABLE

Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes  
Considerable level of instability, sometimes on many steep slopes

### RISQUE 4 • FORT / HIGH

Forte instabilité sur de nombreuses pentes  
High level of instability on many steep slopes

### RISQUE 5 • TRÈS FORT / VERY HIGH

Conditions très défavorables  
Highly unfavorable conditions

## INFORMATIONS

SAFETY INFORMATION

N'oubliez pas que les secours sur le domaine skiable sont soumis à facturation (délibération du conseil municipal). Vérifiez bien que vous êtes assuré!

Please remember that any rescue on the ski area must be paid for (see town council deliberation). Please check that you have insurance!

Pour les enfants, le port du casque est recommandé!  
It is recommended that children wear crash helmets!

## SPÉCIAL FAMILLES

FOR FAMILIES

Espaces luge gratuits et sécurisés, un mini-domaine pour débutants, un Kid Park, un Family Park et des activités adaptées aux enfants (voir Guide Famille).

Free and safe sledding areas, beginner area, Kid Park, Family Park and activities adapted to children (see Family Guide).

## PARTENAIRES

PARTNERS

ROSSIGNOL

Julbo

france bleu isère

HARIBO

ŠKODA

Logo of a green hand holding a ski.

CAISSE DE PARGNE

Conception graphique: OT Chamrousse/CA • Plans: © Kaliblué

## LÉGENDE KEY

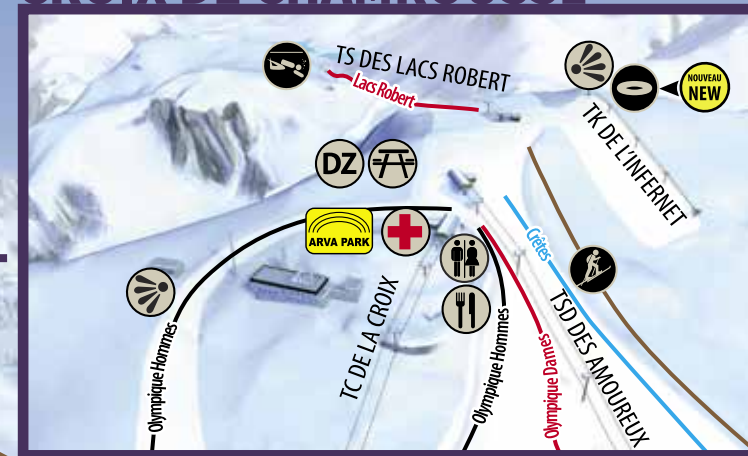
### PISTES SLOPES

- Très facile Very easy
- Facile Easy
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult
- Snow Park
- Kid Park
- Initiatic Park
- La Montagne de Téo Family Park
- Ski de randonnée Ski touring
- Luge Park Sledging Park
- Ski nocturne Night skiing
- Barres rocheuses Rocky ridges
- Préservation d'espaces naturels Protected natural areas
- Espace débutants Beginner area

### REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS

- Télécabine Gondola
- Télésiège Chairlift
- Télésiège débrayable Chairlift
- Remontées mécaniques accessibles aux personnes à mobilité réduite Lifts available to disabled people
- Mini-domaine Beginner area
- Luge Park Sledging Park
- Téléski Drag lift
- Tapis roulant Conveyor mat
- Téléski difficile Difficult drag lift

## CROIX DE CHAMROUSSE



## SUNSET PARK



## NORDIC PARK



STATION RESORT

- Office de Tourisme Tourist Office
- École de ski français French Ski school
- Cabinet médical Health center
- Poste de secours First aid point
- Caisse Skipass sale point
- Automate skipass Automatic skipass dispenser
- Caisse Luge Park Sledging Park sale point
- Parking
- Zone d'entraînement Arva Park
- Zone d'atterrissage Dropzone
- Zone dangereuse Dangerous area
- Village Igloo Igloo village
- Restaurant
- Table de pique-nique Picnic table
- Point de vue Viewpoint
- Toilettes Toilets
- Luge Park Sledging Park
- Espace luge Sledging area
- Zone ludique Fun area
- Patinoire Ice rink
- Ski nordique Nordic ski
- Ski de randonnée Ski touring
- Raquettes Snowshoeing
- Piéton Pedestrian
- Chiens de traîneau Sledge dogs
- Conduite sur glace Ice driving
- Motoneige Snow biking
- Plongée sous glace Ice diving
- Tubing Snow tubing

ACTIVITÉS ACTIVITIES

CHAMROUSSE  
Alpes - France  
1700

FamillePlus  
VIVRE ENSEMBLE  
DE BELLES EXPÉRIENCES

FLOCON VERT