



**RENAULT**  
La vie, avec passion

**Renault KADJAR**  
Vivez plus fort.

Système Easy Park Assist\*  
Boîte automatique EDC à double embrayage\*  
Projecteurs avant Full LED Pure Vision\*

Renault partenaire officiel de **TIGNES**

\* Disponible de série ou en Option selon version. Consommations mixtes min/max (l/100km) : 3,8/5,8. Émissions CO<sub>2</sub> min/max (g/km) : 99/130. Consommations et émissions homologuées selon réglementation applicable.

**Glacier de Grande Motte**

**Accès glacier par le funiculaire (payant)**  
*Access to the glacier by the funicular (fee payable)*

- Alpinisme, randonnée glacière  
*Mountaineering, walk on the glacier*
- Ski d'été, snowpark  
*Summer skiing, snowpark*

**Tignes 1800 - Les Boisses**

**Payant / Fee payable**

- Paintball

**Tignes 1550 - Les Brévières**

**Gratuit pour tous / Free for everyone**

- Jeux d'enfants  
*Kids playground*
- Pétanque
- Tennis

**Payant / Fee payable**

- Pêche  
*Fishing*

**Autres activités / Other activities**

**Accès par / Accessed via**  
Télécabine de Tovière

- Parapente  
*Paragliding*

**Accès par / Accessed from**  
Village du Chevril

- Escalade  
*Rock climbing*

**Randonnées / Hiking**

Fiches sentiers en vente dans les Maisons de Tignes : 10 €. Summer walks guide on sale at the Maisons de Tignes: €10.

- F** Départ fiche n°19  
Walk starting point n°19
- G** Départ fiches n°12, 13  
Walk starting points n°12, 13
- H** Départ fiche n°14  
Walk starting point n°14
- I** Départ fiches n°20, 21, 22  
Walk starting points n°20, 21, 22
- J** Départ fiches n°23, 24, 25  
Walk starting points n°23, 24, 25

**Patrimoine / Heritage**

- Points de vue  
*View points*
- Patrimoine  
*Heritage*
- Sentier botanique  
*Botanical path*
- Parc national de la Vanoise  
*Vanoise National Park*

**Services / Amenities**

**Arrêts navettes VTT**  
Circuit Brévières - Camping - Tignes 1800 - Lac  
En continu : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 18h  
VTT autorisés à la montée et à la descente. 8 pers. max.

**MTB shuttle bus**  
Brévières - Camping - Tignes 1800 - Lac tour  
Non-stop : 9.30am - 12.30am / 1.30pm - 6pm  
MTB are allowed on the way up and down. 8 pers. max.

Barbecue  
Tignes le Lac & Tignes 1550 - Les Brévières  
Accès libre / Free access

Points information  
*Information points*

**NOUVEAU / NEW**  
100% service, 100% pratique  
100% useful, 100% practical

**Application GRATUITE / FREE**

Télécharger dans **iApp Store** et **Google play**

Disponible / Available **ONLINE & OFFLINE**

**FREE WIFI**  
Restez connectés!

**Stay connected thanks to FREE WiFi!**

Une connexion très haut débit gratuite de 9h à 20h dans les Maisons de Tignes (Lac, Val Claret, Tignes 1800), au Lagon et à Tignespace et des zones de diffusion étendues !

- Connectez-vous au réseau **\*free neospot**.
- Ouvrez une page web et accédez au portail.
- Créez votre identifiant, acceptez les conditions générales de vente et validez. Votre mot de passe vous est envoyé sur votre mobile.
- Surfez !

A high-speed connection that is free between 9am and 8pm, available at the Maisons de Tignes (Lac, Val Claret, Tignes 1800), the Lagon aqua centre and Tignespace, and extended WiFi zones.

- Connect to the following network: **\*free neospot**.
- Open a web page and access the portal.
- Create your account, accept the general terms and conditions, then validate. Your password will be sent to your mobile phone.
- Start browsing!

**Horaires d'ouverture / Opening hours**

**Maisons de Tignes**  
+33 (0)4 79 40 04 40  
Le Lac 9h - 19h / 9am - 7pm  
Val Claret 9h - 19h / 9am - 7pm  
Tignes 1800 9h - 12h / 15h - 18h / 9am - noon / 3pm - 6pm

**Chalets d'accueil des bases d'activités / Activity area reception desks**  
Tous les jours, horaires variables selon les périodes (à consulter directement dans chaque chalet d'accueil)  
*Everyday, opening hours vary depending on the period (displayed at every reception desk)*

**Piscine du Lagon / Lagon swimming pool**  
Dimanche au vendredi 11h - 20h30 / Sunday to Friday 11am - 8.30pm  
Samedi 14h - 19h30 / Saturday 2pm - 7.30pm

**Tignespace**  
Tous les jours 10h - 21h / *Everyday 10am - 9pm*

**Tignes Multimédia**  
Dimanche au vendredi 16h - 20h / *Sunday to Friday 4pm - 8pm*

**Mini-golf (2 juillet - 28 août)**  
Tous les jours 10h - 19h / *Everyday 10am - 7pm*

**Laissez-vous guider... / Let the resort brochures and maps guide you...**

- SUMMER GUIDE / GUIDE PRATIQUE
- BIKE PARK Tignes - Val d'Isère
- Plan des pistes de ski d'été / Summer skiing piste map

Les Infos utiles de l'été 2016 / Summer 2016 practical info

Plan des pistes VTT / MTB trail map



## La carte Sportignes, qu'est-ce que c'est ?

C'est votre sésame pour profiter d'un maximum d'activités sportives pendant votre séjour à Tignes !

- STAND-UP PADDLE
- TRAMPOLINE
- PISCINE
- HOT-JUMPING
- TIR-À-L'ARC
- CRAZY AIRBAG...
- BLOB JUMP

Retrouvez les activités comprises dans la Carte Sportignes avec ce logo :

Les activités avec l'astérisque (1) et (2) nécessitent une réservation, se référer à la légende en bas à gauche.

## Comment l'obtenir ?

**1/ Votre hébergeur vous offre la Carte Sportignes**  
La Carte Sportignes vous est offerte pour tout séjour d'au moins une nuit à Tignes acheté auprès d'un hébergeur faisant partie d'une des catégories suivantes : hôtels, agences immobilières, résidences de tourisme, clubs et centres de vacances, ou chez un loueur particulier classé "Gold" par le Partenariat Propriétaires.

**2/ Votre hébergeur ne vous offre pas la Carte Sportignes**  
Elle est également en vente dans les Maisons de Tignes (Lac et Val Claret) ainsi qu'à la Plage des Sports :

- 3 jours enfant / adulte : 22/27 €
- 6 jours enfant / adulte : 33/38 €

## Remontées VTT & piétons : GRATUITES pour tous !

**Bike Park (VTT de descente, enduro, cross-country)**  
Accédez gratuitement aux 5 remontées mécaniques du domaine relié Tignes - Val d'Isère et profitez des 150 kms de pistes tous niveaux. Plus d'infos : consultez le plan Bike Park.

**Randonnée**  
Trois remontées mécaniques pour profiter des plus beaux points de vue de la station : télécabine de Tovière (montée et descente), télésièges de Palafour et Tufs (montée uniquement).

Forfaits VTT et piétons disponibles gratuitement dans les Maisons de Tignes (Lac et Val Claret).

## Sportignes card... What's that?

The Sportignes Card is your pass to try and enjoy many sporting activities during your holiday in Tignes!

- STAND-UP PADDLE
- TRAMPOLINE
- HOT-JUMPING
- SWIMMING-POOL
- BLOB JUMP
- ARCHERY
- CRAZY AIRBAG...

Refer to this logo to know which activities are included in your Sportignes Card:

Activities followed by (1) or (2) need to be booked. Refer to the bottom left of the caption for more information.

## How to get yours?

**1/ Ask your accommodation provider for it**  
A Sportignes card per person is offered for any stay in Tignes booked through: hotels, estate agencies, holiday residences, clubs and holiday centres, or a private owner that is rated "Gold" by the Property Owner Partnership.

**2/ Can't get yours through your accommodation provider?**  
Sportignes Cards are also on sale in the Maisons de Tignes (Lac and Val Claret) and at the Sports Beach.

- 3 days child/adult Sportignes card: €22/27
- 6 days child/adult Sportignes card: €33/38

## MTB & pedestrian lifts: FREE for all!

**Bike Park (downhill, enduro, cross-country)**  
Beginner? Expert? Make the most of the 150 kms of trails in the Tignes - Val d'Isère Bike Park thanks to its 5 free lifts. More info: refer to the Bike Park map.

**Hiking**  
Three free lifts are available to pedestrians to enjoy the best view points of the resort: Tovière gondola (way up and down), Palafour and Tufs chairlifts (way up only).

MTB and pedestrian passes are available for free in the Maisons de Tignes (Lac and Val Claret).

### Base du Lavachet

- Gratuit pour tous**  
*Free for everyone*
- Jeux d'enfants  
*Kids playground*
  - Pétanque
  - Ping-pong  
*Table tennis*
  - Slackline
  - Volleyball
- Gratuit / Free**  
**Carte Sportignes**
- Tennis, paddle-tennis<sup>2</sup>
  - Tir à l'arc<sup>1</sup>  
*Archery*<sup>1</sup> +1,20m
  - Trampoline
- Payant**  
*Fee payable*
- Club Jeunes  
*Kids Club*

### Randonnées / Hiking

Fiches sentiers en vente dans les Maisons de Tignes : 10 €. Summer walks guide on sale at the Maisons de Tignes: €10.

- A** Départ fiches n°1, 2  
*Walk starting points n° 1, 2*
- B** Départ fiches n°3, 6, 8, 9, 10, 11  
*Walk starting points n°3, 6, 8, 9, 10, 11*
- C** Départ fiches n°15, 16, 17, 18  
*Walk starting points n°15, 16, 17, 18*
- D** Départ fiches n°4, 5, 7  
*Walk starting points n°4, 5, 7*
- E** Départ fiches n°5, 7  
*Walk starting points n°5, 7*
- F** Départ fiche n°19  
*Walk starting point n°19*

### Plage des Sports

- Gratuit pour tous**  
*Free for everyone*
- Airbag VTT  
*MTB airbag*
  - Baby foot  
*Table football*
  - Basketball
  - Beach soccer
  - Beach volleyball<sup>2</sup>
  - Bike Land
  - Football<sup>2</sup>
  - Jeux d'enfants  
*Kids playground*
  - Pétanque
  - Ping-pong  
*Table tennis*
  - Skatepark
- Gratuit / Free**  
**Carte Sportignes**
- Slackline
  - Terrain multisports<sup>2</sup>  
*Multisports field*<sup>2</sup>
  - Crazy airbag +8
  - Tennis<sup>2</sup>
  - Trampoline
- Payant**  
*Fee payable*
- Location draisinières, rollers, raquettes...  
*Balance bike, racket and roller blade hire*
  - Structures gonflables  
*Inflatable structures*
  - Voitures télécommandées  
*Remote controlled cars*

### Patrimoine / Heritage

- Points de vue  
*View points*
- Patrimoine  
*Heritage*
- Sentier botanique  
*Botanical path*

### Base nautique & Acroland

- Gratuit / Free**  
**Carte Sportignes**
- Blob jump<sup>1</sup> +12
  - Canoë, kayak
  - Hot-jumping<sup>1</sup> +12
  - Pêche  
*Fishing*
  - Water ball
  - Péda'eau  
*Pedal boat*
  - Stand-up paddle
  - Water jump<sup>1</sup> +12
- Autres activités autour du lac (payant)**  
*Other activities around the lake (fee payable)*
- Pêche  
*Fishing*
  - Water ball

### À l'intérieur / Indoors

- 1** Tignes Multimédia  
*Multimedia centre*  
1h d'accès Internet gratuit par Carte Sportignes  
*1hr of free Internet access per Sportignes Card*
- 2** Le Lagon : espace aquatique  
*"Le Lagon": aqua centre*  
2 accès piscine gratuits par Carte Sportignes  
*2 free entries to the swimming pool per Sportignes Card*
- 3** Tignespace : centre sportif  
*"Tignespace": sports centre*  
1 entrée squash gratuite par Carte Sportignes  
*1 free squash entry per Sportignes Card*
- 4** Cinéma  
*Cinema*  
Horaires d'ouverture : au dos de ce plan.  
*Opening hours: refer to the back of this map.*

### Base du Val Claret

- Gratuit pour tous**  
*Free for everyone*
- Football, rugby<sup>1</sup>
  - Pétanque
  - Ping-pong  
*Table tennis*
  - Slackline
  - Tennis, paddle tennis
  - Volleyball
- Gratuit / Free**  
**Carte Sportignes**
- Tir à l'arc<sup>1</sup>  
*Archery*<sup>1</sup> +1,20m
  - Tir aux armes à air comprimé  
*Air rifle shooting* +14
- Payant**  
*Fee payable*
- Equitation  
*Horse-riding*

### Aussi au Val Claret

- Gratuit pour tous**  
*Free for everyone*
- Jeux d'enfants  
*Kids playground*
  - Pétanque
  - Ping-pong  
*Table tennis*
- Gratuit / Free**  
**Carte Sportignes**
- Mini-golf (1 accès/carte)  
*Mini-golf (1 entry/card)*
- Payant**  
*Fee payable*
- Golf
- Accès glacier par le funiculaire (payant)**  
*Access to the glacier by the funicular (fee payable)*
- Alpinisme, randonnée glaciaire  
*Mountaineering, walk on the glacier*
  - Ski d'été, snowpark  
*Summer skiing, snowpark*

1 Réservation indispensable au chalet d'accueil de l'activité  
*Booking essential at the reception desk of each activity*

2 Réservation indispensable uniquement pendant les horaires d'ouverture des chalets d'accueil. Accès libre en dehors de ces horaires.  
*Booking essential during the opening hours of the reception desk only. Free access outside of the opening hours of the reception desk.*