

# Bike Park 2015 Tignes - Val d'Isère

Du 27 juin au 30 août 2015, dévaliez les pistes du Bike Park Tignes – Val d'Isère sans modération : **l'accès aux remontées mécaniques VTT est GRATUIT** ! Forfaits VTT disponibles gratuitement dans les Maisons de Tignes le Lac et Val Claret, et à l'extérieur de la Maison de Tignes le Lac de 9h30 à 15h30.

**À CHACUN SA PISTE**  
Descente (DH) : pistes vertes, bleues, rouges ou noires  
Tout comme les pistes de ski en hiver, les pistes de descente sont signalées selon leur niveau de difficulté. **Jamais fait de DH ? Les 3 pistes vertes** sont idéales pour les débutants. **Déjà initié ? Pensez aux 9 pistes bleues** pour progresser. **Fou du guidon ?** Faites-vous plaisir sur les **5 pistes rouges. Expert ?** Le plein de sensations vous attend sur les **3 pistes noires et 1 double noire** !

|                         |                       |                          |                       |                              |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|
| <b>VERT</b><br>Débutant | <b>BLEU</b><br>Initié | <b>ROUGE</b><br>Confirmé | <b>NOIR</b><br>Expert | <b>DOUBLE BLACK</b><br>Elite |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|

**All mountain (AM) / enduro :**  
Les pistes all mountain, 12 parcours de difficulté bleu à noir, ont un profil majoritairement descendant, mais peuvent comporter des portions en montée, et sont plutôt techniques.  
**A réserver à un public averti !**  
**Cross-country (XC) :**  
Les quatre circuits comportent des portions aussi bien en montée qu'en descente ou à plat. **Pour les sportifs endurants !**

**BIKE LAND de Tignes : pour bien commencer !**  
• **Évaluez votre niveau** grâce aux trois lignes de modules verts, bleus et rouges à votre disposition avant de vous élancer sur le « grand » Bike Park  
• **Amusez-vous sur la zone ludique** avec la boucle pumptrack, la mini-descente et le dual slalom  
• Envoyez vos plus beaux tricks en toute sécurité sur l'**airbag VTT**.

**PISTE DÉBUTANTS de Val d'Isère : en avant la famille !**  
Popeye, la piste verte dédiée aux familles et débutants, vous propose 12 km de descente en pente douce, des aires de repos pour contempler la vue exceptionnelle et «farnienter» au gré de vos envies...  
**NOUVEAU !** Cet été, découvrez l'E-Park : enfants et débutants sont invités à évoluer sans effort et à leur rythme !

### LES IMMANQUABLES DU DOMAINE !

**Côté Tignes :**

- Smoothie : une piste verte pour découvrir la descente... en pente douce !
- Kangooride : un toboggan à dévaler sans modération !
- Wonderboisses : un parcours dans les arbres pour découvrir l'enduro...
- Scarefresse : comme son nom l'indique... pour ceux qui n'ont peur de rien !

**Côté Val d'Isère :**

- Blue Lagoon : sensations fortes, prenez des G dans les relevés !
- Into the Wild : à l'aventure, sortez des sentiers battus !

**Nouveautés !**

- Un parcours Cross-country composé de 2 boucles de 11 km permettant de faire le tour de la vallée du Manchet et de la Daille.
- Rock'n'Ride et Very Bike Trip : 2 nouvelles pistes d'enduro qui demandent un bon niveau technique et physique...



*From June 27<sup>th</sup> to August 30<sup>th</sup> 2015, enjoy unlimited trails and MTB lifts in Tignes and Val d'Isère: **access to the Bike Park is FREE.** MTB lift passes are available for free in the « Maisons de Tignes «le Lac and Val Claret, and outside the «Maison de Tignes» le Lac between 9.30am and 3.30pm.*

**A TRAIL FOR EVERYONE**  
*Downhill (DH): green, blue, red and black trails*  
*Just like the ski pistes runs in winter, downhill trails have different levels of difficulty. **Never tried downhill? The 3 green trails are perfect for beginners. Already had a go at DH? Think about the 9 blue trails to improve your skills. Mad about MTB? Have fun on the 5 red trails. Expert? Fill up with adrenaline on the 3 black and 1 double black trail!***

|                         |                       |                          |                       |                              |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|
| <b>VERT</b><br>Débutant | <b>BLEU</b><br>Initié | <b>ROUGE</b><br>Confirmé | <b>NOIR</b><br>Expert | <b>DOUBLE BLACK</b><br>Elite |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------|

**All mountain (AM) / enduro:**  
*All mountain, 12 trails from blue to black level, trails go mainly downhill but can feature some uphill sections and are quite technical. **Best for experienced riders!***  
**Cross-country (XC):**  
*4 cross-country tracks feature ascents and descents as well as flat sections. **For tough riders!***

**Tignes BIKE LAND: a good place to start!**  
• *Assess your level* using the three green, blue and red runs before heading to the “big” Bike Park  
• *Have fun* on the pumptrack, the mini downhill trail and the dual slalom  
• *Show off your best tricks in safety* on the **MTB airbag**.

**A TRAIL FOR BEGINNERS in Val d'Isère: family time!**  
*Popeye, the green trail especially designed for families and beginners, offers you an easy 12km long descent with rest areas to admire the breathtaking landscapes and relax...*  
**NEW!** *This summer, discover the E-park: children and beginners are invited to improve easily and at their own pace!*

### THE TRAILS NOT TO BE MISSED!

**Tignes area:**

- Smoothie: a green trail to enjoy downhill smoothly!
- Kangooride: just like a slide, enjoy this DH trail to your heart's content!
- Wonderboisses: experience enduro on a forest trail...
- Scarefresse: for those with no fear!

**Val d'Isère area:**

- Blue Lagoon: big thrills guaranteed with its banked curves!
- Into the Wild: get off the beaten tracks and get ready for an adventure!

**New!**

- A country-cross track composed of 2 11 km long loops allowing you to take the path around the Manchet valley and La Daille.
- Rock'n'Ride and Very Bike Trip: 2 new all mountain trails which require a good technical and physical level...

## Remontées VTT gratuites / Free MTB lifts \*

**Du 27 juin au 30 août 2015, 7/7 j : ACCÈS GRATUIT**  
• Télésiège Palafour : 10h-13h / 13h30-17h  
• Télécabine de Tovière : 10h-12h30 / 13h-17h (accès pistes VTT Val d'Isère)  
• Télésiège Tufs (du 04/07 au 30/08) : 10h-13h / 13h30-17h (accès pistes VTT Val d'Isère)  
• Téléphérique de l'Olympique : 9h45-12h / 12h30-16h45  
• Télésiège Borsat : 10h15-12h30 / 13h-16h25 (accès pistes VTT Tignes)

**ATTENTION : dernier retour sur Tignes via le télésiège de Borsat à 16h25.**  
**From June 27<sup>th</sup> to August 30<sup>th</sup> 2015, 7/7: FREE ACCESS**  
• Palafour chairlift: 10am - 1pm/1.30pm - 5pm  
• Tovière gondola: 10am - 12.30pm/1pm - 5pm (access to Val d'Isère MTB trails)  
• Tufs chairlift (from July 4th to August 30th): 10am - 1pm/1.30pm - 5pm (access to Val d'Isère MTB trails)  
• Olympique cable car: 9.45am - noon/12.30pm - 4.45pm  
• Borsat chairlift: 10.15am - 12.30pm/1pm - 4.25pm (access to Tignes MTB trails).  
**WARNING: last lift from Val d'Isère to Tignes via the Borsat chairlift at 4:25pm.**  
\*Horaires susceptibles de modifications / *subject to change*

## Navettes VTT gratuites / Free MTB shuttle

**Du 27 juin au 30 août 2015, empruntez les navettes gratuites avec remorque pour remonter des Brévières et de Tignes 1800 avec votre VTT !**  
• **Circuit Brévières - Camping - Tignes 1800 - Boisses - Tignes le Lac Du lundi au samedi : 2 navettes**  
Départ du Lac : 9h30-10h00-10h30-11h00-11h30 / 13h30-14h-14h30-15h-15h30-16h-16h30-17h00  
Départ des Brévières : 9h30-10h-10h30-11h00-11h30-12h / 13h30-14h-14h30-15h-15h30-16h-16h30-17h-17h30  
**Le Dimanche : 1 navette**  
Départ des Brévières : 9h-10h-11h-12h / 13h30-14h30-15h30-16h30-17h30  
**ATTENTION : 8 personnes max. par navette. VTT autorisés à la montée et à la descente.**  
Des navettes complémentaires (bus) circulent également entre Tignes 1800 / Les Boisses et Tignes le Lac. Horaires affichés aux arrêts navette. **ATTENTION : les VTT sont autorisés à la montée uniquement dans ces bus.**

**From June 27<sup>th</sup> to August 30<sup>th</sup> 2015, use the free shuttle with a trailer to come back to Tignes le Lac from Les Brévières and Tignes 1800 with your MTB!**  
• **Brévières - Camping - Tignes 1800 - Boisses -Tignes le Lac tour**  
*From Monday to Saturday: 2 buses*  
*Departure from Tignes le Lac: 9.30am-10am-10.30am-11am-11.30am / 1.30pm-2pm-2.30pm-3pm-3.30pm-4pm-4.30pm-5pm*  
*Departure from Les Brévières: 9.30am-10am-10.30am-11am-11.30am-noon / 1.30pm-2pm-2.30pm-3pm-3.30pm-4pm-4.30pm-5pm-5.30pm*  
*On Sunday: 1 bus*  
*Departure from Les Brévières: 9am-10am-11am-noon / 1.30pm-2.30pm-3.30pm-4.30pm-5.30pm*  
**WARNING: 8 people max. per shuttle. MTB are allowed on the way up and down.**  
*There is also a complementary shuttle (bus) between Tignes 1800 / Les Boisses and Tignes le Lac. Schedule: displayed at each bus stop.*  
**WARNING: MTB are allowed on the way up only in these buses.**

**LOCAL VTT : VOTRE VÉLO EN SÉCURITÉ !**  
Après une journée sur les pistes, rendez-vous dans les bagageries des Maisons de Tignes ainsi que chez tous les hébergeurs et commerçants affichant ce logo «VTT, BIENVENUE». Liste complète sur Tignes.net.  
*After a whole day on the MTB trails, head to the Maisons de Tignes left-luggage areas, as well as to all accommodation and shops showing the “MTB: WELCOME” sticker. Full list on Tignes.net.*

## Sécurité / Safety

**PANNEAUX DE SÉCURITÉ**  
*Pour votre sécurité, respectez la signalétique en place !  
For your own safety, please comply with all safety signs!*



**CASQUE OBLIGATOIRE !** Les pistes VTT présentent des difficultés techniques et exigent un vélo adapté. Le casque est obligatoire et les protections très vivement recommandées.  
**VTT INTERDIT DANS LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE !** La pratique du VTT est interdite dans le Parc national de la Vanoise sous peine d'amende.  
**PRIORITÉ AUX PIÉTONS !** Sur les parcours all mountain et cross-country, les piétons sont prioritaires. Arrêtez-vous pour les laisser passer. Soyez très prudents lorsque vous circulez dans la station.  
**ATTENTION AUX TROUPEAUX !** Roulez au pas lorsque vous croisez des troupeaux.

**SECOURS : 18 ou 112**  
**HELMETS ARE COMPULSORY!** MTB trails offer technical difficulties and require specialist bikes. Helmets are compulsory and body protection is highly recommended.  
**MOUNTAIN BIKING IS FORBIDDEN WITHIN THE VANOISE NATIONAL PARK!** Anyone founding cycling within the Park boundaries will be fined  
**WATCH OUT FOR PEDESTRIANS!** Pedestrians have priority on all the MTB and cross country trails. Please stop to let them pass. Be very careful when cycling in the resort.  
**MIND THE ANIMALS!** Please ride very slowly in the presence of herds of animals.

**EMERGENCY SERVICES: 18 or 112**



**22 - 23 Août**

informations [www.tribe-events.com](http://www.tribe-events.com)

**tribe events**

**Jeep** **GOODYEAR** **GoPro** **fun radio** **POWERADE**



Val d'Isère reception desks: 04 79 06 06 60  
Office du Tourisme de Val d'Isère /  
Maison de Tignes / Tignes reception desks: 04 79 40 04 40  
Secours / Emergency services: 18 ou 112  
Météo / Weather: 08 99 71 02 73

**Plan des pistes VTT / MTB trail map**

**2015**

**Pistes et remontées gratuites & illimitées**

**Tignes - Val d'Isère**

**BIKE PARK**



Maison de Tignes / Tignes reception desks: 04 79 40 04 40  
Office du Tourisme de Val d'Isère / Val d'Isère reception desk: 04 79 06 06 60  
Météo / Weather: 08 99 71 02 73  
Secours / Emergency services: 18 ou 112



**Jeep** **GOODYEAR** **GoPro** **fun radio** **POWERADE**

Document non contractuel défini par Tignes. Créé et approuvé en juin 2015. © T. SIB





# Plan des pistes VTT



**À chacun sa piste ! / A trail for everyone!**

**Descente / Downhill**  
Piste aménagée en descente, de difficulté variable, exclusivement réservée à la pratique du VTT.  
*Downhill trail, of varying difficulty, exclusively dedicated to MTB.*

**All mountain / Enduro**  
Parcours fléchés majoritairement descendant, plutôt technique, et pouvant comporter des portions en montée.  
*Signposted trail, going mainly downhill, quite technical, and featuring some uphill sections.*

**Cross-country**  
Circuit comportant des portions aussi bien en montée qu'en descente ou à plat.  
*Track featuring ascents and descents as well as flat sections.*

**Pumptrack**  
Parcours comportant des bosses et des virages relevés sur lequel on évolue sans pédaler.  
*Special track with bumps and banked bends to progress without pedalling.*

## Légende / Key

- Point information / Information point
- Navettes VTT gratuites / Free MTB shuttle
- Aires de pique-nique / Picnic areas
- Salle hors-sac / Indoor picnic area
- Liaisons / Links
- Aire de lavage - Gonflage / Cleaning and inflation area
- Bike Land et airbag VTT / Bike Land and MTB airbag
- Boucle pumptrack / Pumptrack
- Piste très difficile / Hard trail
- E-park / E-park

## Pistes de descente / Downhill trails

| Secteur / Area | Piste / Trail          | Difficulté / Difficulty | Longueur / Length | Dénivelé / Difference in height |
|----------------|------------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------------|
| BELLEVARDE     | P Popeye               | Débutant / Beginner     | 12 km             | - 850 m                         |
|                | BK Borsatack           | Initié / Improver       | 2,7 km            | - 300 m                         |
|                | BL Blue Lagon          | Initié / Improver       | 3,5 km            | - 400 m                         |
|                | VB Val Bleue           | Initié / Improver       | 6,5 km            | - 680 m                         |
|                | R Rhododendrons        | Confirmé / Advanced     | 4,8 km            | - 850 m                         |
| PALAFOUR       | E Easyride             | Débutant / Beginner     | 5,5 km            | - 460 m                         |
|                | S Smoothie by Goodyear | Débutant / Beginner     | 4,7 km            | - 460 m                         |
|                | JA Jump Around by Jeep | Initié / Improver       | 3,4 km            | - 460 m                         |
|                | TL Tarte à Lognan      | Initié / Improver       | 2 km              | - 300 m                         |
|                | RH Red Hot             | Confirmé / Advanced     | 2 km              | - 365 m                         |

## Pistes all mountain / All mountain trails

| Secteur / Area | Piste / Trail          | Difficulté / Difficulty | Longueur / Length | Dénivelé / Difference in height |
|----------------|------------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------------|
| TOVIÈRE        | GP Gumpowder           | Initié / Improver       | 3,7 km            | - 595 m                         |
|                | KG Kangooride          | Initié / Improver       | 2,7 km            | - 450 m                         |
|                | SW Sweet Sweet         | Initié / Improver       | 3 km              | - 500 m                         |
|                | TA Tarentaise Air line | Initié / Improver       | 1,5 km            | - 500 m                         |
|                | FA Fresse Tagada       | confirmé / Advanced     | 0,7 km            | - 150 m                         |
|                | FT Funky tufs          | Confirmé / Advanced     | 2 km              | - 390 m                         |
|                | G Gypsy                | Confirmé / Advanced     | 2,2 km            | - 450 m                         |
|                | BM Black Metal         | Expert / Expert         | 1 km              | - 250 m                         |
|                | K Kamasutra by GoPro   | Expert / Expert         | 3 km              | - 340 m                         |
|                | M Moustache            | Expert / Expert         | 0,7 km            | - 250 m                         |
| TOVIÈRE        | S Scarefresse          | Elite / Elite           | 1,5 km            | - 150 m                         |

## Pistes all mountain / All mountain trails

| Secteur / Area | Piste / Trail        | Difficulté / Difficulty | Longueur / Length | Dénivelé / Difference in height |
|----------------|----------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------------|
| BELLEVARDE     | FP Flower Power      | Initié / Improver       | 1,5 km            | - 160 m                         |
|                | IW Into the Wild     | Confirmé / Advanced     | 8 km              | - 840 m                         |
|                | RR Rock'n Ride       | Expert / Expert         | 6,5 km            | + 150 m / - 610 m               |
|                | VBT Very Bike Trip   | Expert / Expert         | 7,5 km            | + 100 m / - 1050 m              |
|                | W Wonderboisses      | Initié / Improver       | 4 km              | + 75 m / - 530 m                |
| PALAFOUR       | P Palaf              | Confirmé / Advanced     | 7 km              | + 150 m / - 880 m               |
|                | RT Rocky Trail       | Confirmé / Advanced     | 2,5 km            | + 60 m / - 300 m                |
|                | CF Conduite forcée   | Expert / Expert         | 10 km             | + 500 m / - 790 m               |
|                | FB Forest Bump       | Expert / Expert         | 5,5 km            | + 60 m / - 780 m                |
|                | SV Salon de la Vache | Expert / Expert         | 5,5 km            | + 60 m / - 780 m                |

## Pistes all mountain / All mountain trails

| Secteur / Area | Piste / Trail  | Difficulté / Difficulty | Longueur / Length | Dénivelé / Difference in height |
|----------------|----------------|-------------------------|-------------------|---------------------------------|
| TOVIÈRE        | IT Ice Tignes  | Confirmé / Advanced     | 10 km             | + 150 m / - 730 m               |
|                | WN Wild 10 Nez | Expert / Expert         | 5 km              | + 100 m / - 695 m               |

### Pistes cross-country / Cross-country trails

|           |                  |                   |      |                   |
|-----------|------------------|-------------------|------|-------------------|
| PALAFOUR  | CL Cow Lanta     | Initié / Improver | 6 km | + 350 m / - 350 m |
|           | TP Trailspotting | Initié / Improver | 8 km | + 350 m / - 350 m |
| MANCHET   | O Olive          | Initié / Improver | 7 km | + 150 m / - 150 m |
| LA DAILLE | MI Mimosa        | Initié / Improver | 4 km | + 80 m / - 80 m   |