

BALISAGE CIRCUITS VTT ÉLECTRIQUES
MARKING OF ELECTRIC MTB TRAILS



- TRÈS FACILE / VERY EASY**
Courte distance et dénivelé quasi-nul
Short distance, hardly any climbing
- FACILE / EASY**
Distance moyenne et faible dénivelé
Medium distance and easy uphill climb
- DIFFICILE / DIFFICULT**
Distance ou dénivelé important
Long distance or steep climb
- TRÈS DIFFICILE / VERY DIFFICULT**
Long parcours et/ou fort dénivelé
Long distance and / or very steep climb
- Remontée mécanique (attention : l'achat d'un forfait est obligatoire)**
Mountain lift (buying a lift-pass is required)



Location / Hire shop



Point de recharge batterie / Recharging station



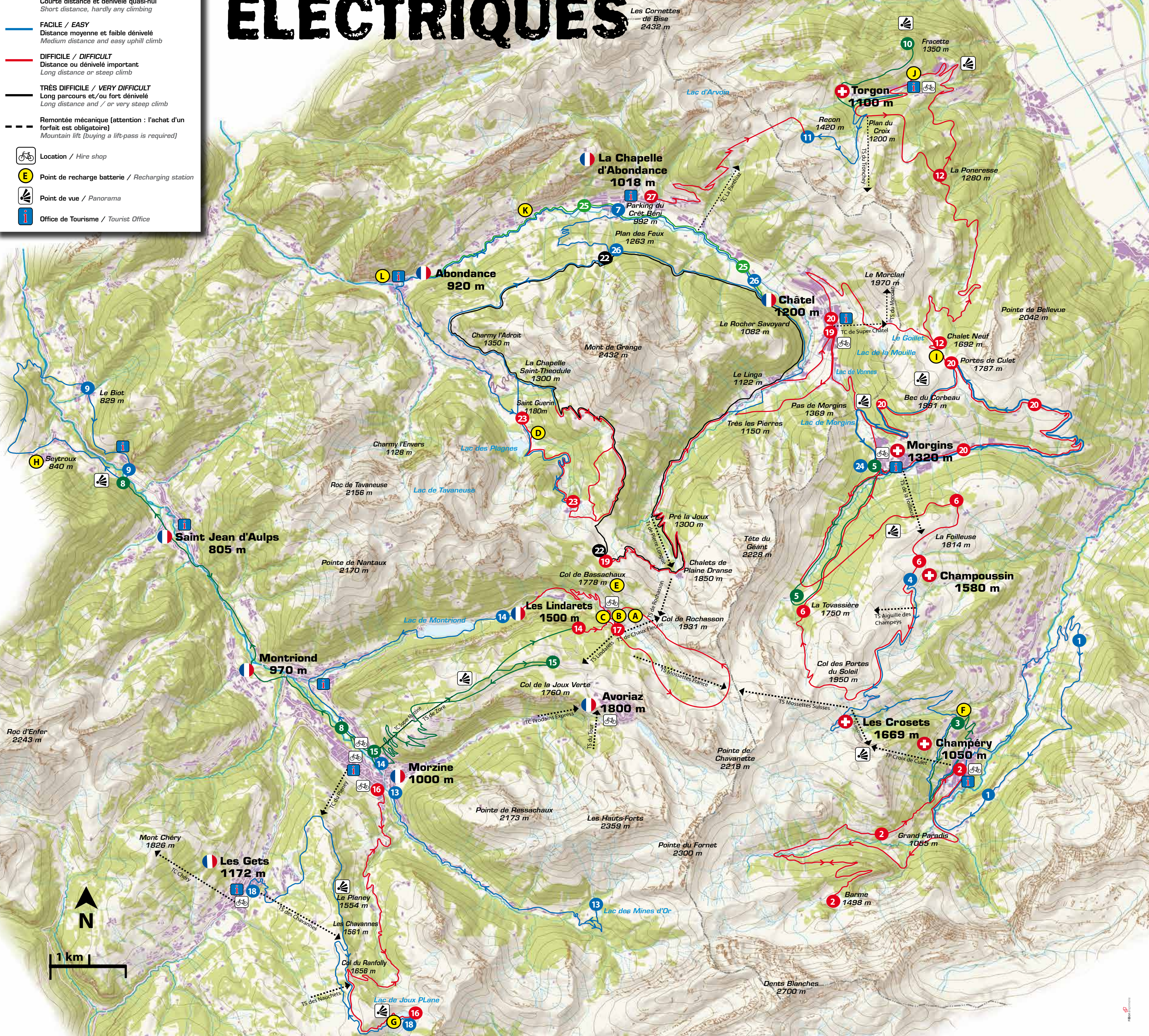
Point de vue / Panorama

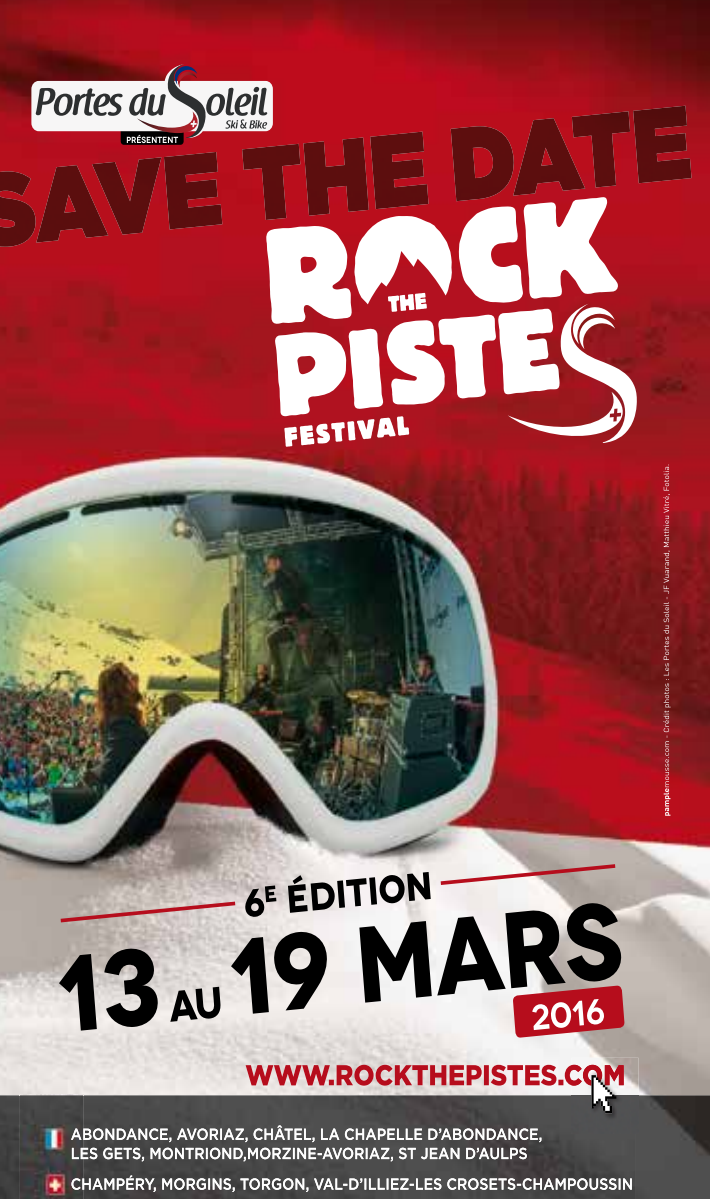


Office de Tourisme / Tourist Office

CIRCUITS VTT ÉLECTRIQUES

Portes du Soleil
Ski & Bike





Station <i>Resort</i>	Numéro <i>Number</i>	Départ/Arrivée <i>Start/Arrival</i>	Point de passage <i>Checkpoint</i>	Remontée Mécanique <i>Lift</i>	Difficulté <i>Difficulty</i>	Durée moyenne estimée <i>Estimated duration</i>	Distance <i>Distance</i>	Dénivelé <i>Difference in height or level</i>	Point de recharge <i>Charging points</i>
Abondance	7	Office de tourisme	Parking Crêt-Béni La Chapelle Saint-Theodule		●	2 h	22 km	673 m	
Abondance	23	Lac des Plagnes	Chalets de Lens Saint Guerin		●	1 h 45	14 km	630 m	D
Abondance	25	Office de tourisme	Crêt Béni Le Rocher Savoyard		●	45 min	11,2 km	270 m	L K
Avoriaz	17	Lindarets	Mossettes		●	1 h	8,5 km	800 m	A B C
La Chapelle d'Abondance	26	Crêt Béni	Le Plan des Feux Le Rocher Savoyard		●	1 h 30	16 km	544 m	
La Chapelle d'Abondance	27	La Bourri			●	30 min	8,5 km	700 m	J
Châtel	19	Office de tourisme	Très les Pierres Col de Bassachaux		●	2 h	18,5 km	790 m	E
Châtel	20	Office de tourisme	Morgins avec raccourcis		●	2 h avec télécabine	17 km	1050 m	I
Châtel	20	Office de tourisme	Morgins		●	2 h 30	22 km	1000 m	I
Châtel	22	Le Linga	Col de Bassachaux La Chapelle Saint Theodule Le Plan des Feux		●	3 h 30	30 km	850 m	E
Les Gets	18	Bas TS des Chavannes	Lac de Joux Plane	TS des Chavannes	●	1 h 30	17 km	970 m	G
Montriond	8	Montriond/Pont des Dérêches	Saint-Jean d'Aulps, Pont de la Tassonnière		●	1 h 30	17 km	200 m	
Morzine	13	Morzine	Lac des Mines d'Or		●	1 h 30	16 km	400 m	
Morzine	14	Morzine/Palais des sports	Lac de Montriond		●	1 h	12 km	200 m	
Morzine	14	Morzine/Palais des sports	Cascade d'Ardent		●	1 h 30	18 km	300 m	
Morzine/Les Lindarets	14	Morzine/Palais des sports	Les Lindarets		●	3 h	28 km	500 m	A B C
Morzine	15	Morzine/TC Super Morzine	Col de la Joux Verte (VTT)	TC Super Morzine + Ts Zore	●	1 h	12 km	150 m	A B C
Morzine	16	Morzine	Col de Joux Plane (route)		●	3 h	25 km	700 m	G
Seytroux	9	Saint-Jean d'Aulps/Pont de la Tassonnière	Saint-Jean d'Aulps Pont de la Tassonnière		●	1 h	10 km	450 m	H
Champéry	1	Office de tourisme	Thermes Parc		●	1 h 30	17 km	550 m	
Champéry	2	Office de tourisme	Barne		●	2 h	21k m	800 m	
Champéry	3	Office de tourisme	Cantine sur cou		●	1 h	6,5 km	350 m	
Champoussin	4	Champoussin/Champéry	Les Crosets		●	1 h 30	14 km	750 m	F
Morgins	5	OT Morgins/Tovassière	They		●	1 h	10,5 km	424 m	
Morgins	6	OT Morgins	Champoussin		●	2 h 30	23,2 km	1000 m	
Morgins	24	Morgins	Portes de Culet		●	1 h 30	12 km	570 m	I
Torgon	10	Office de tourisme	Fracette		●	45 min	8,5 km	270 m	J
Torgon	11	Office de tourisme	La Bouri		●	1 h	10 km	570 m	J
Torgon	12	Office de tourisme	Chalet Neuf		●	1 h 30	13 km	540 m	I

**POINTS DE RECHARGE
RECHARGING STATIONS**
A - Les Lindarets - La Crémaillère
+ 33 (0)4 50 74 11 68
B - Les Lindarets - Le Petit Lindarets
+ 33 (0)4 50 74 21 69
C - Les Lindarets - Le Chaudron
+ 33 (0)4 50 74 05 35
D - Abondance - Restaurant Lac des Plagnes
+ 33 (0)4 50 73 01 63
E - Châtel - Col de Bassachaux
Chalet Auberge La Haute Bise + 33 (0)4 50 73 31 97
F - Champéry - Cantine sur Cou
+ 41 24 479 10 44
G - Morzine - Col de Joux Plane
+ 33 (0)4 50 34 91 86
H - Seytroux - La Halte du Moulin - 8 h - 21 h
TLJ sauf le lundi - +33 (0)4 50 84 70 89
I - Morgins - Chalet Neuf
+ 41 24 477 12 96
J - Torgon - Office de tourisme
+41 (0)24 481 31 31
SEULEMENT SI VOUS DISEPOSEZ DE VOTRE CHARGEUR
K - Abondance - Richebourg - Hôtel-Restaurant Le Ferrailion
+ 33 (0)4 50 73 07 75
L - Abondance - Village
Café Le Franco-Suisse - Tél. 04 50 73 03 33
Café-Restaurant La Pension de Savoie - Tél. 04 50 73 31 02
Café-Restaurant Le Télémar*k - Tél. 04 50 73 02 24

UTILISATION DE VOTRE BATTERIE
Les vélos électriques des Portes du Soleil sont équipés du système de batterie Bosch®. Ce système est performant et propose 4 modes d'assistance (eco, tour, sport et turbo) qui sollicitent plus ou moins la batterie. Il est donc conseillé de gérer votre assistance en fonction de la longueur du parcours prévu.
BATTERY INFO
The Portes du Soleil electric bikes are equipped with a Bosch® battery system. This system is very powerful and offers 4 kinds of assistance (eco, tour, sport and turbo) which use the battery more or less. We advise you to manage your assistance depending on the length of your trail.

**OFFICES DE TOURISME ET
SOCIÉTÉS DE REMONTÉES
MÉCANIQUES
TOURIST OFFICES AND MOUNTAIN
LIFT COMPANIES**

Abondance OT + 33 (0)4 50 73 02 90 RM + 33 (0)4 50 73 00 16 www.abondance.org	Morzine-Avoriaz OT + 33 (0)4 50 74 72 72 RM + 33 (0)4 50 79 00 38 www.morzine-avoriaz.com
Avoriaz OT + 33 (0)4 50 74 02 11 RM + 33 (0)4 50 74 02 15 www.avoriaz.com	Saint-Jean d'Aulps OT + 33 (0)4 50 79 65 09 RM + 33 (0)4 50 79 61 24 www.valleedaulps.com
Châtel OT+ 33 (0)4 50 73 22 44 RM + 33 (0)4 50 73 34 24 www.chatel.com	Champéry OT + 41 (0)24 479 05 50 RM + 41 (0)24 479 02 00 www.champery.ch
La Chapelle d'Abondance OT+ 33 (0)4 50 73 51 41 RM + 33 (0)4 50 73 50 08 www.lachapelle74.com	Morgins OT + 41 (0)24 477 23 61 RM + 41 (0)24 476 80 00 www.morgins.ch
Les Gets OT + 33 (0)4 50 75 80 80 RM + 33 (0)4 50 75 80 99 www.lesgets.com	Torgon OT + 41 (0)24 481 31 31 RM + 41 (0)24 481 29 42 www.torgon.ch
Montriond OT + 33 (0)4 50 79 12 81 RM + 33 (0)4 50 74 02 15 www.valleedaulps.com	Val d'Illiciez/Les Crosets Champoussin OT + 41 (0)24 477 20 77 www.valdilliez.ch
	Les Crosets RM + 41 (0)24 479 02 10

MÉTÉO ET SECOURS WEATHER AND EMERGENCY:

Météo / Weather
En vidéo sur www.portesdusoleil.com
Depuis la Suisse / *from Switzerland*
0900 162 160
Depuis la France / *from France*
08 99 71 02 74

Secours / Rescue Services
En cas d'urgence, composez le 112 depuis la France et le 144 depuis la Suisse.
Chaque station possède son propre balisage.
In case of emergency, dial 112 from France and 144 from Switzerland. Each resort has its own system of signposting.

CONSEILS PRATIQUES / ADVICE

- Pour votre sécurité, le port du casque et des gants est très fortement recommandé
- N'oubliez pas de vous hydrater pendant la randonnée
- En montagne le temps change vite, il est donc conseillé d'emmener des vêtements chauds

• For your own safe, wearing a helmet and gloves is highly recommended.
• Don't forget to drink water during the trip.
• Because the weather can change very fast, bringing warm clothes is recommended.

COORDONNÉES DES LOUEURS • Vérifiez la disponibilité des VTT auprès de votre loueur / <i>Check bike availability with your hire shop</i>				
Station	Magasin	Adresse	Horaires	Téléphone
Abondance	Didier Bouvet Sports	Chef-lieu 74360 Abondance	/	0033 4 50 73 06 98
Châtel	Twinner Marc Mesiere	232, route de Vannes Résidence Beauséjour - 74390 Châtel	Lundi à vendredi : 8 h 30/12 h 30 - 14 h/19 h Samedi à Dimanche : 8 h 30/19 h	0033 4 50 73 30 80
Châtel	Twinner Cedric Mesiere	310, route de Pré La Joux - 74390 Châtel	8 h 30/18 h 30	0033 4 50 73 58 58
Châtel	Charles Sports	88, route de Thonon - 74390 Châtel	8 h 30/12 h 30 - 14 h/19 h	0033 4 50 73 24 37
Les Gets	Nevada	16, rue de la Forge - 74260 Les Gets	8h/19 h	0033 4 50 79 71 84
Les Gets	Intersport	328, rue du Pied des Pistes - 74260 Les Gets	8 h 30/18 h 30	0033 4 50 75 86 42
Les Gets	Evasion sports	16, rue de Pressenage - 74260 Les Gets	8 h 30/19 h	0033 4 50 79 70 90
Montriond	MCF Les Lindarets	Les Lindarets - 74110 Montriond	/	0033 6 68 93 06 79
Morzine	Baud François Freeride	146, Taille de mas du Pléney - 74110 Morzine	8 h/19 h	0033 4 50 79 09 66
Morzine	Intersport	Télécabine de Super Morzine - 74110 Morzine	9 h/12 h 15 14 h 30/19 h 15	0033 4 50 75 93 25
Morzine	Alan Bike Shop	155, route de la Plagne - 74110 Morzine	8 h/19 h 30	0033 4 50 79 22 95
Morzine	Morz'na Sports	3, rond point de la Crusaz - 74110 Morzine	8 h/19 h	0033 4 50 79 09 63
Morzine	Caribou Sports - SkiSet	95, route de la Combe à Zore	8 h 30/19 h	0033 4 50 79 02 20
Champéry	Bike Shop	Sous le téléphérique de Champéry	8 h 30/17 h 30	0041 79 916 43 52
Morgins	M3S	Route de France 22 - 1874 Morgins - Suisse	8 h 30/18 h 30	0041 24 477 29 06
Morgins	RS Equipements	Route de la patinoire 21 - 1875 Morgins - Suisse	9 h/18 h	0041 24 477 13 24
Torgon	Office de Tourisme	Rue de la Jorette - 1899 Torgon - Suisse	9 h/12 h 13 h 30/17 h 30	0041 24 481 31 31