



SECURITE DES PISTES
/ SKI PATROL
TIGNES 04 79 06 32 00
VAL D'ISERE 04 79 06 02 10



Val d'Isère

PISTE MAP
PLAN DES PISTES

SNOWPARK

Des modules pour tous les niveaux !

Débutants ou intermédiaires ? Les deux Easy Parks sont faits pour vous ! Leurs lignes de tables et de rails de niveaux vert et bleu sont idéales pour se familiariser avec les sensations du freestyle tout en douceur. Confirmés ou experts ? Direction les lignes de modules rouges et noirs ! Rotations stylées et slides maîtrisés : inspirez-vous des plus grands qui viennent s'entraîner à Tignes pour plaquer LE run parfait !

Ski Movie : vidéo zone dans le Easy Park 2 avec captation vidéo sur la ligne verte.

Nouveau : Chill Zone avec accès wifi gratuit, musique et espace barbecue à disposition. Venez vous détendre après avoir envoyé vos meilleurs tricks ! Horaires d'ouverture sur Tignes.net. Accès par le télésiège Grattalu.

Tricks for all levels!

Beginners or improvers? The two Easy Parks are meant for you! Their lines of green and blue tables and rails are the perfect environment for getting used to freestyle. Advanced or expert? Head to the red and black jumps! Stylish rotations and clean slides: let yourself be inspired by the greatest riders who come and train in Tignes and achieve THE perfect run!

Ski Movie: Video zone in the Easy Park 2 with a video recording at the green line
New! The Chill Zone
Music, free wifi and barbecue area. Come to rest after your tricks session!
Opening hours on www.tignes.net
Access by the Grattalu chairlift.



GLISS' PARK

A vous les challenges en famille !

Mini slalom parallèle, modules Easy Box et mini boardercross (parcours ludique) avec virages relevés et woops : défiez vous graines de champions sur leur terrain de jeu !
Horaires d'ouverture sur Tignes.net

Challenge your family!

Mini parallel slalom, modules Easy Box and fun mini boardercross course with banked turns and woops: challenge your budding champions on their favorite playground!
Opening hours on www.tignes.net



PATINOIRE

Pirouettes artistiques, matchs de hockey endiablés et incontournable soirée "Dancing Ice Party" : la patinoire naturelle de Tignes, c'est la garantie d'une ambiance 100% givrée de jour comme de nuit !
Ouvert en fonction des conditions météo, horaires sur place et sur Tignes.net

Ice rink:

Figure skating, wild hockey matches and the unmissable "Dancing Ice Party": at Tignes' natural ice rink you're guaranteed to have a great experience day or night!
Opening hours on www.tignes.net

NOUVELLES GLISSES NEW SENSATIONS



AIRBAG SPRITE

Prenez de la hauteur !

Tentez les tricks dont vous avez toujours rêvé en toute sécurité sur l'airbag Sprite du Val Claret (au pied de la piste Carline).
360, backflip et flat spin n'auront plus de secrets pour vous !
Horaires d'ouverture sur Tignes.net

Get some air!

Give the tricks you've always dreamed of trying: a go in safety on the airbag in Tignes Val Claret (at the bottom of the Carline piste). 360, backflip and flat spins will suddenly feel easier!
Opening hours on www.tignes.net



LUGE / SLEDGE

Pala'Fou : 3 km à dévaler en luge

Pala'fou embrase les fin de journées de ski à Tignes et fait vivre de nouvelles sensations aux Tigneslovers !
La piste de luge est implantée au cœur de Tignes Le Lac, desservie par le télésiège Pala'fou : 3 km de piste dédiée, 1 tunnel de 40 mètres, une ligne de pente naturelle : 8€ casque, frontale et luge prêtés. 1m40 minimum.
Plus d'infos : Tignes.net

Pala'Fou : 3km tobogganing

Pala'fou is an exciting way to end a day's skiing in Tignes and will give Tigneslovers a new adventure to rave about! This tobogganing run is located at the heart of Tignes le Lac and is accessed via the Pala'fou chairlift. €8. Not allowed under 1.40m
More information : www.tignes.net

Espaces luge enfants :

Faites découvrir à vos bouts d'choux leurs premières sensations de glisse !
Le Lac : au pied de la télécabine de Tovièr
Le Lavachet : en face du parking du Lavachet.

Sledge area for children:

Let your little ones have their first go sliding on snow!
Lac: at the bottom of the Tovièr gondola
Lavachet: in front of the Lavachet car park.

SIGNALISATION / SIGNPOSTS

Balises bilatéral de la couleur des pistes.

Les pistes du domaine skiable sont délimitées par des jalons latéraux de la couleur de la piste. En dehors de cette délimitation, on est hors-piste.

Marker posts on both sides of the slope indicate the colour of the slope. All slopes in the ski area are lined with poles on both sides indicating the colour of the slope. If you go beyond the boundary line indicated by these poles, you are off-piste.

En prévoyance des jours de brouillard, on reconnaît le bord droit de la piste par une signalisation orange sur le haut des jalons.

In the event of foggy weather, slope-users may distinguish the right-hand boundary line of the slope by the orange tipped marker poles.

Les piquets jaunes et noirs, les cordes ou les filets tendus indiquent un danger. Ne pas les respecter, c'est s'exposer.

Yellow and black striped posts, ropes and nets indicate danger. When you do not respect them, you are in danger.

Des balises circulaires sont implantées à vue tout le long des pistes : elles portent le nom de la piste, une couleur et un numéro décroissant depuis le haut de la piste (à préciser en cas d'accident).

Round signposts also line the slopes. These indicate the name of the slope, the colour and a number giving your position on the slope (highest number at the top of the slope). This number should be given to the ski patrol in the event of an accident.

LIAISON DERNIER RETOUR / LAST LIFTS

	du 25/11/17 au 02/02/18	du 03/02/18 au 16/03/18	du 17/03/18 au 01/05/18
BORSAT EXPRESS RETOUR RETURN TIGNES			
OLYMPIQUE RETOUR RETURN TIGNES			
FUNIVAL RETOUR RETURN TIGNES			
limite limit skippas			

Funival	16h30	16h45	17h00
TPH Olympique	16h30	16h45	17h00
TSD Borsat Express	16h30	16h45	16h45
TSD Tommeuses	16h30	17h00	17h00

Avis aux retardataires ! Vous avez manqué la dernière remontée mécanique pour rentrer sur Tignes ? Pas de panique, des bus assurent votre retour de Val d'Isère à Tignes ! Tickets en vente à bord.

Notice to latecomers! You missed the last lift to come back to Tignes? No panic, buses ensure your return from Val d'Isère! Tickets for sale on board.

Sens Val d'Isère → Tignes (services 7J / 7)			
Val d'Isère Gare routière	17h35	18h45	19h45
Val d'Isère La Daille	17h37	18h47	19h47
Tignes 1800	17h57	19h07	20h07
Tignes Le Lac	18h05	19h15	20h15

RÈGLES SUR LES PISTES / RULES ON THE SLOPES

1 Respect d'autrui

Comportez-vous de telle manière que vous ne mettiez autrui en danger ou que vous lui portiez préjudice.

1 Respect others
You must behave in such a way that you do not endanger or harm others.

2 Maîtrise de la vitesse et du comportement

Adaptez votre vitesse et votre comportement à vos capacités personnelles, ainsi qu'aux conditions générales du terrain et du temps, à l'état de la neige et à la densité du trafic.

2 Speed and conduct
Adapt your speed and manner of skiing to your personal ability and to the current terrain, snow and weather conditions as well as to the density of traffic.

3 Maîtrise de la direction

Celui qui se trouve en amont a une position qui lui permet de choisir une trajectoire. Il doit donc faire ce choix de façon à préserver la sécurité de toute personne qui est en aval.

3 Choice of route
A skier coming from behind must choose his route in such a way that he does not endanger skiers ahead.

4 Dépassement

Le dépassement peut s'effectuer par l'amont ou par l'aval, par la droite ou par la gauche ; mais il doit toujours se faire de manière assez large pour prévenir les évolutions de celui que l'on dépasse.

4 Overtaking
You may overtake above, below, to the left or to the right providing you leave enough space for the person being overtaken to make any voluntary or involuntary movement.

5 Au croisement des pistes et lors d'un départ

Après un arrêt ou un croisement de pistes, vous devez, par un examen de l'amont et de l'aval, vous assurer que vous pouvez vous engager sans danger pour autrui et pour vous.

5 Joining, entering and crossing slopes
You must check both uphill and downhill when joining, entering or crossing slopes so as not to endanger yourselves or other slope-users.

6 Stationnement

Évitez de stationner dans les passages étroits ou sans visibilité ; en cas de chute, libérez la piste le plus vite possible.

6 Stopping
You must avoid stopping in narrow places or areas of restricted visibility. In the event of a fall you must attempt to move to the side of the slope as quickly as possible.

7 Montée et descente à pied

Celui qui est obligé de remonter ou de descendre une piste à pied doit utiliser le bord de la piste en prenant garde que ni lui ni son matériel ne soient un danger pour autrui.

7 Walking up or downhill
If you have to move up or downhill on foot, you must keep to the side of the slope and ensure that neither you nor your equipment endanger other slope-users.

8 Respect de l'information, du balisage et de la signalisation

Tenez compte des informations sur les conditions météorologiques, sur l'état des pistes et de la neige, respectez le balisage et la signalisation.

8 Respect all signposts, marker posts and information
You must take into account weather, slope and snow conditions and respect the marker posts and signposts at all times.

9 Assistance

En cas d'accident, prêtez assistance, notamment en donnant l'alerte.

9 Assistance
Any person who has caused or witnessed an accident should offer help by raising the alarm.

10 Identification

Témoin ou acteur d'un accident, vous êtes tenu de faire connaître votre identité auprès du service de secours.

10 Identification
Any person who has caused or witnessed an accident must make himself known to the ski patrol.

CÔTÉ PISTES ON THE SLOPES

RÈGLES DES REMONTÉES MÉCANIQUES / SKILIFTS RULES

1 Complétez les cabines ou les sièges en respectant le nombre maximum de personnes autorisées.

1 Respect the number of people allowed when using gondolas or chairlifts.

2 Il est interdit de :

2 It is forbidden to :



3 Positionnez-vous au niveau de ce panneau et regardez le siège arriver pour vous y asseoir. Baissez le garde-corps. Faites attention de ne blesser personne.

3 Stand level with this sign, look at the chairlift arriving and sit on it. Pull the safety bar down. Be careful not to hurt anybody when doing so.

4 Relevez le garde-corps au niveau de ce panneau et levez-vous.

4 Lift the safety bar up when the sign says so and stand up.

5 En cas d'arrêt prolongé, restez calme et attendez les instructions du personnel.

5 In case of a lengthy stop, stay calm and wait for instructions from the operators.

MON FORAÏT / MY SKI PASS

1 Est accompagné d'un justificatif à conserver.

Pour renouveler mon forfait en cas de perte/vol/dommages (sous conditions)

1 Is always accompanied by its receipt
To replace my pass in case of loss/theft/damage (under conditions)

2 Se glisse dans la poche gauche

Pour faciliter le déclenchement des portiques

2 Is kept in a pocket on my left-hand side
To make traveling through the entry gates easier

3 Ne se prête pas

Contrôle des forfaits par visio-reconnaissance

3 Is never lent to anyone else
Video recognition control system

4 Se recycle !

J'offre une seconde vie à mon forfait

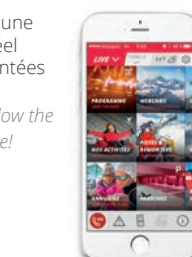
4 Can be recycled!
My ski pass can be used again

APPLICATION TIGNES / THE TIGNES APP

Alerte domaine skiable :

Prenez une longueur d'avance, suivez en temps réel les ouvertures des pistes et des remontées mécaniques !
Get ahead with our Ski area alarm: follow the opening of the pistes and lifts in real time!

Et bien plus encore !
And so much more!



Gratuite
Free

VOTRE TERRAIN DE JEU YOUR PLAYGROUND



11 %

89 %

CÔTÉ FREERIDE FREERIDE AREA

RISQUE D'AVALANCHE / RISK OF AVALANCHE

FAIBLE / LOW
Les déclenchements d'avalanches ne sont en général possibles que par forte surcharge et dans de rares pentes raides.
Triggering is generally possible only from high additional loads of very steep areas.

LIMITÉ / MODERATE
Déclenchements d'avalanches possibles par forte surcharge et dans quelques pentes raides.
Triggering is possible primarily only from high additional loads of very steep indicated areas.

MARQUÉ / CONSIDERABLE
Déclenchements possibles par faible surcharge. Départs spontanés d'avalanches de taille moyenne possibles.
Triggering is possible, even from low additional loads on the indicated steep areas. Medium-sized and isolated cases large-sized natural avalanches are possible.

FORT / HIGH
Déclenchements possibles par faible surcharge. Nombreux départs spontanés d'avalanches de taille moyenne et grande possibles.
Triggering is likely even from low additional loads. Numerous medium-sized and often large-sized natural avalanches can be expected.

TRÈS FORT / VERY HIGH
Départs spontanés de grosses et très grosses avalanches sont à attendre. Nombreuses large-sized and often very large-sized natural avalanches can be expected.

Les secteurs hors-piste du domaine skiable ne sont ni sécurisés, ni balisés, ni patrouillés. Le ski hors piste se pratique aux risques et périls des usagers. Le port d'un appareil de type "DVA" est fortement conseillé.
Off-piste areas are not controlled, signposted or patrolled. Ski off-piste at your own risk. The use of an avalanche transceiver device is strongly recommended.

ENQUÊTE DE SATISFACTION

HEUREUX ?

SATISFACTION SURVEY HAPPY?

Participez à notre enquête* et tentez votre chance
A gagner: votre forfait remboursé !**
Answer our survey*** for a chance to get your ski pass free!

Envoyez votre adresse e-mail :
Send your e-mail address:
flash code
via sms +33 (0)6 73 74 41 59**
SMS
www.onetwoski.com

Votre avis changera votre station / Your ski resort values your opinion
** Voir modalités de participation sur / See terms and conditions of how to participate on www.ski-pass-tignes.com

GRATUIT / FREE

SKI START 1

DÉCOUVREZ / DISCOVER

Je découvre le ski sur des espaces délimités et des remontées adaptées

/ I am learning to ski on gentle terrain with beginner ski lifts

GRATUIT / FREE

SKI START 2

APPRENEZ / LEARN

J'apprends et progresse en ressentant les premières sensations de glisse

/ I am making progress and enjoying the feeling of skiing

FORAÏT 1 JOUR TIGNES / 1 DAY TIGNES SKI PASS

SKI START 3

ÉVOLUEZ / PRACTISE

J'évolue vers les pistes bleues des espaces de progression 3, avec des remontées plus longues

/ I am moving on to blue runs in the Ski Start 3 progression zones, with longer ski lifts...

JE SKIE !

/ I'M SKIING !

STAMP
TIGNES 1/2/3
SKI START
FORAÏT DE PROGRESSION

JE SUIS PRÊT POUR
TIGNES ET VAL D'ISÈRE
/ I'm ready to explore the Tignes & Val d'Isère ski area!

www.ski-pass-tignes.com



TIGNES EN ÉTÉ OPEN À TOUTES LES SENSATIONS !

Tignes during summer:
Open to all sensations



PLAY TOGETHER
PlayLink
FOR PS4

* Jouer tous ensemble
** Pour les joueurs