

infos

Le domaine skiable des 7 LAUX comprend
3 portes d'entrée :

PRAPOUTEL - PIPAY - LE PLEYNET
1 000 hectares sur 2 versants

> attention

Les appareils de jonction ferment à 16h15
passé ce délai, vous devrez assurer votre retour par la route
(50 km). Prévenez le poste de secours au 04 76 08 01 47.

> à votre disposition

Office de Tourisme
Prapoutel - Pipay : 04 76 08 17 86
Le Pleynet : 04 76 08 75 16
Dépliants : pistes, station, météo, etc...

> réduire les risques...

... les bretelles de votre sac à dos peuvent être
dangereuses : pensez à ne pas les laisser traîner sur
les remontées mécaniques.

... le conducteur de remontées mécaniques peut
décider de l'ouverture et la fermeture de son
appareil (par exemple en cas de vent).

... chaque remontée mécanique possède un règle-
ment de police particulier affiché à chaque départ,
que les usagers sont tenus de lire et de respecter.

> Exemple : règlement de police du TS du Pouta

> art.4 : admission des enfants

- Les enfants, quel que soit leur âge, comptent
pour une personne.

- Les enfants se présentant individuellement, et
dont la taille est inférieure à 1,25 m, ne peuvent
prendre place que s'ils sont accompagnés sur le
même siège par un adulte.

- Les responsables de groupes d'enfants ont la
charge d'apprécier l'aptitude et la taille de ces
enfants et de s'organiser en conséquence.

> diminuer la pollution...

... en nous engageant : la station ré-
duit son impact sur l'environnement
et s'est engagée dans une démarche
de réduction des déchets, des pol-
lutions et des consommations. (ex :
dameuses, consommations des TS...)
L'objectif étant la certification ISO
14001 en janvier 2014.

... en vous engageant : en redescen-
dant vos déchets (ex : canette
vide dans le sac à dos et mégot
dans la poche)

consignes de sécurité

> quelques conseils pour passer votre journée

Renseignements permanents sur le domaine skiable

Personnel en tenue :

- > Couleur noire et orange Service des pistes
- > Couleur noire et rouge Remontées mécaniques

> signalisation des pistes

Toutes les bordures des pistes sont matérialisées par des jalons
de couleurs différentes suivant la difficulté de celles-ci.

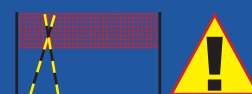
	Pistes	Ski runs
	facile	very easy
	assez facile	easy
	difficile	difficult
	très difficile	very difficult

> norme AFNOR d'une piste

- > Le bord gauche est jalonné aux couleurs de la piste.
- > Le bord droit est jalonné aux couleurs de la piste avec un dispositif de
couleur orange. Ceci permet de se repérer par temps de brouillard.
- > Il y a un balisage numéroté dans l'ordre décroissant.

6 Balises numérotées
Couleur de la piste
Numbered - ski run

 Poste de secours
First aid



Indications de danger
Danger warning signs

En dehors des pistes matérialisées par les jalons de bords de pistes, les
dangers ne sont pas signalés (falaises, trous, cailloux). Un danger peut
être caché par une fine couche de neige. Les secteurs hors pistes ne
sont ni sécurisés, ni patrouillés. Vous skiez à vos risques et périls. Le port
d'appareil type "Arva" est fortement conseillé.

> drapeaux "risques d'avalanche"

	Danger d'avalanche limité Limited danger of avalanches	Risque 1 et 2 Risk 1 and 2
	Danger d'avalanche localisé Local danger of avalanches	Risque 3 et 4 Risk 3 and 4
	Danger d'avalanche généralisé General danger of avalanches	Risque 5 Risk 5

Vous pouvez consulter les prévisions météorologiques au 08 99 71 02 38.

> recommandations

Si les pisteurs secouristes décident la fermeture de certaines pistes
ou de certains domaines, c'est pour votre sécurité (risques d'ava-
lanches-glace-déclenchements). Respectez leur décision.

Respectez les panneaux d'information et choisissez les pistes en
fonction de vos capacités. Vous pouvez prendre une assurance à la
journée si vos assurances ne couvrent pas la pratique du ski ou les
évacuations. Respectez les 10 règles de bonne conduite du skieur.

La luge peut être un sport dangereux. Surveillez vos enfants et res-
pectez les interdictions devant les bâtiments et les commerces.

Rappel :
les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte accompagnant.

> en cas d'accident sur le domaine skiable

- > AVERTIR RAPIDEMENT
- 1 - le personnel des remontées mécaniques
- 2 - le service des pistes

- > DONNER LA POSITION EXACTE
- 1 - n° balise
- 2 - nom de la piste
- 3 - nom de la remontée mécanique

- > INFORMER SUR LA NATURE DE LA BLESSURE
PRESUMEE

En fin de journée, après la fermeture des remontées
mécaniques, si vous n'êtes pas sur le bon site, prévenez
impérativement le poste de secours.

Poste de secours  04 76 08 01 47
Prapoutel, Pipay, Pleynet

> où trouver un défibrillateur ?

- > Espace toilettes du Pleynet.
- > Espace toilettes de Pipay.
- > Centre des Cortillets, à gauche du cabinet médical (entrée SIVOM)
à Prapoutel.

"Mettez un casque à vos enfants"

Les 7 Laux - Hiver 2014

PLAN DES PISTES

Guide du skieur




LES 7 LAUX
Prapoutel • Le Pleynet • Pipay

L'appel de la montagne