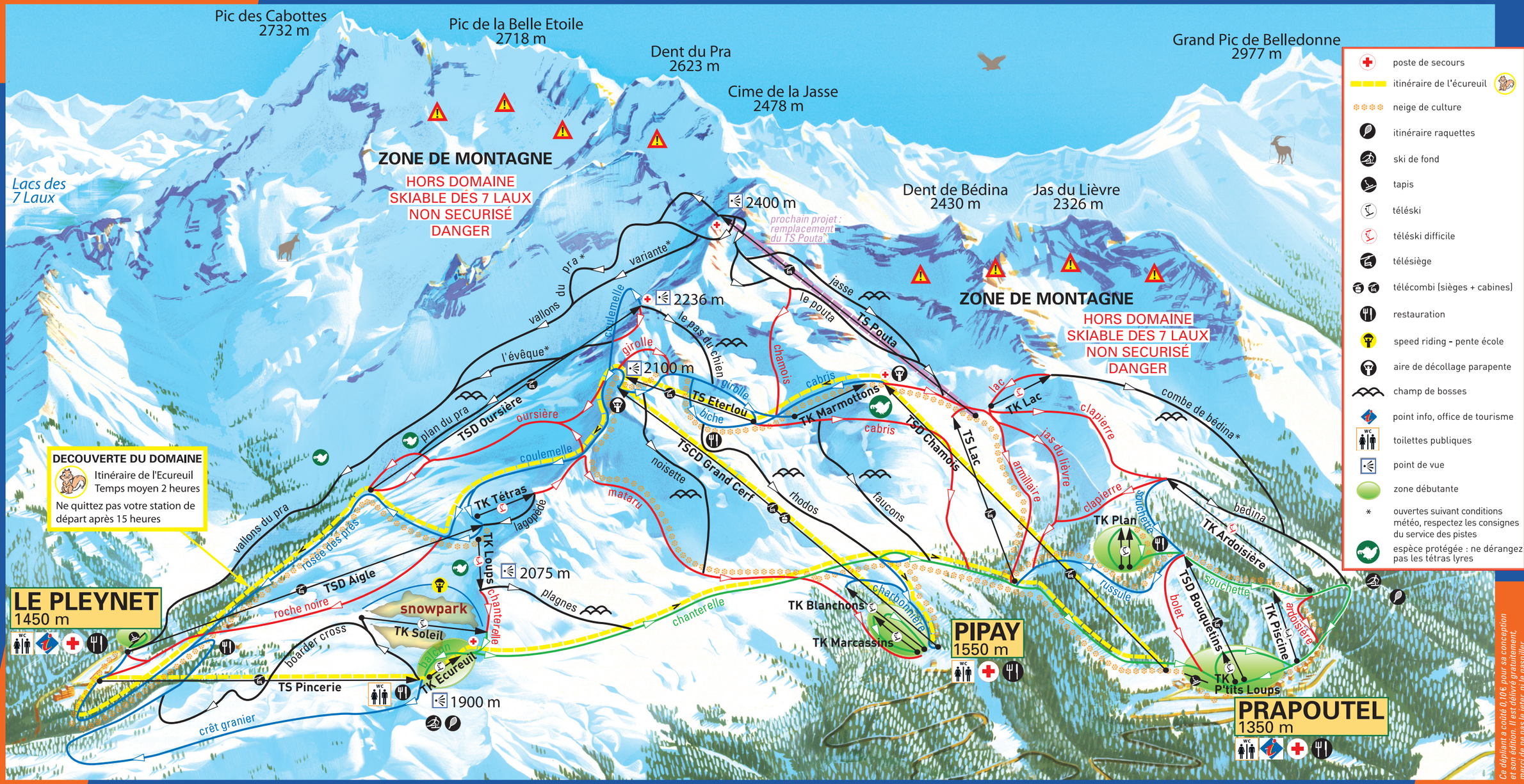

Pic des Cabottes
2732 m
Pic de la Belle Etoile
2718 m
Dent du Pra
2623 m
Cime de la Jasse
2478 m
Grand Pic de Belledonne
2977 m
Lacs des
7 Laux
ZONE DE MONTAGNE
HORS DOMAINE
SKIABLE DES 7 LAUX
NON SECURISÉ
DANGER
2400 m
prochain projet :
remplacement
du TS Pouta
Dent de Bédina
2430 m
Jas du Lièvre
2326 m
ZONE DE MONTAGNE
HORS DOMAINE
SKIABLE DES 7 LAUX
NON SECURISÉ
DANGER
2236 m
2100 m
2075 m
1900 m
vallons du pra *
variante*
l'évêque*
plan du pra
TSD Oursière
oursière
coulemelle
girolle
le pas du chien
TS Eterlou
biche
TK Marmottons
cabris
chamois
TSD Chamois
TS Pouta
le pouta
jasse
TS Lac
TK Lac
lac
combe de bédina*
clapierre
armillaire
jas du lièvre
TK Tétras
lagopède
TSCD Grand Cerf
noisette
mataru
rhodos
faucons
TK Blanchons
charbonnière
TK Marcassins
TK Plan
souchette
bédina
TK Ardoisière
ardoisière
TSD Bouquetins
bolet
TK Piscine
TK
P'tits Loups
russule
TK Loups
chanterelle
plagnes
TSD Aigle
roche noire
rosée des près
vallons du pra
snowpark
TK Soleil
boarder cross
balcon
TK Ecureuil
TS Pincerie
crêt granier
LE PLEYNET
1450 m
PIPAY
1550 m
PRAPOUTEL
1350 m
DECOUVERTE DU DOMAINE
Itinéraire de l'Ecureuil
Temps moyen 2 heures
Ne quittez pas votre station de
départ après 15 heures
poste de secours
itinéraire de l'écureuil
neige de culture
itinéraire raquettes
ski de fond
tapis
téléski
téléski difficile
télésiège
télécombi (sièges + cabines)
restauration
speed riding - pente école
aire de décollage parapente
champ de bosses
point info, office de tourisme
toilettes publiques
point de vue
zone débutante
ouvertes suivant conditions
météo, respectez les consignes
du service des pistes
espèce protégée : ne dérangez
pas les tétras lyres
Ce dépliant a coûté 0,10€ pour sa conception
et son édition. Il est délivré gratuitement,
merci de ne pas le jeter, ni le gaspiller.

infos

Le domaine skiable des 7 LAUX comprend 3 stations :

PRAPOUTEL - PIPAY - LE PLEYNET

120 km de pistes sur 2 versants

› attention

Les appareils de jonction ferment à 16h15
passé ce délai, vous devrez assurer votre retour par la route (50 km). Prévenez le poste de secours au 04 76 08 01 47.

› à votre disposition

Office de Tourisme
Prapoutel - Pipay : 04 76 08 17 86
Le Pleynet : 04 76 08 75 16
Dépliants : pistes, station, météo, etc...

› réduire les risques...

... les bretelles de votre sac à dos peuvent être dangereuses : pensez à ne pas les laisser trainer sur les remontées mécaniques.
... le conducteur de remontées mécaniques peut décider de l'ouverture et la fermeture de son appareil (par exemple en cas de vent).
... chaque remontée mécanique possède un règlement de police particulier affiché à chaque départ, que les usagers sont tenus de respecter.

› Exemple : règlement de police du TS du Pouta
› art.3 : admission des usagers
Les usagers doivent être munis d'un titre de transport valable et le présenter au contrôle, conformément aux conditions de délivrance et d'utilisation en vigueur.
› art.4 : admission des enfants
- Les enfants, quel que soit leur âge, comptent pour une personne.
- Les enfants se présentant individuellement, et dont la taille est inférieure à 1,25 m, ne peuvent prendre place que s'ils sont accompagnés sur le même siège par un adulte.
- Les responsables de groupes d'enfants ont la charge d'apprécier l'aptitude et la taille de ces enfants et de s'organiser en conséquence.

› diminuer la pollution...

... en nous engageant : la station réduit son impact sur l'environnement *(ex : gestion et diminution de la consommation des dameuses et des R.M.)*
... en vous engageant : en redescendant vos déchets *(ex : canette vide dans le sac à dos et mégot dans la poche)*

consignes de sécurité

› quelques conseils pour passer votre journée

Renseignements permanents sur le domaine skiable

Personnel en tenue :
› Couleur noire et orange ..... Service des pistes
› Couleur noire et rouge ..... Remontées mécaniques

› signalisation des pistes

Toutes les bordures des pistes sont matérialisées par des jalons de couleurs différentes suivant la difficulté de celles-ci.

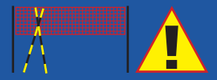
	Pistes	*Ski runs*
	facile	*very easy*
	assez facile	*easy*
	difficile	*difficult*
	très difficile	*very difficults*

› norme AFNOR d'une piste

› Le bord gauche est jalonné aux couleurs de la piste.
› Le bord droit est jalonné aux couleurs de la piste avec un dispositif de couleur orange. Ceci permet de se repérer par temps de brouillard.
› Il y a un balisage numéroté dans l'ordre décroissant.

Balises numérotées
Couleur de la piste
Numbered - ski run

Poste de secours
First aid



Indications de danger
Danger warning signs

En dehors des pistes matérialisées par les jalons de bords de pistes, les dangers ne sont pas signalés (falaises, trous, cailloux). Un danger peut être caché par une fine couche de neige. Les secteurs hors pistes ne sont ni sécurisés, ni patrouillés. Vous skiez à vos risques et périls. Le port d'appareil type "Arva" est fortement conseillé.

› drapeaux "risques d'avalanche"

Danger d'avalanche limité Limited danger of avalanches	*Risque 1 et 2* *Risk 1 and 2*
Danger d'avalanche localisé Local danger of avalanches	*Risque 3 et 4* *Risk 3 and 4*
Danger d'avalanche généralisé General danger of avalanches	*Risque 5* *Risk 5*

› recommandations

Si les pisteurs secouristes décident la fermeture de certaines pistes ou de certains domaines, c'est pour votre sécurité (risques d'avalanches-glace-déclenchements). Respectez leur décision.

Respectez les panneaux d'information et choisissez les pistes en fonction de vos capacités. Vous pouvez prendre une assurance à la journée si vos assurances ne couvrent pas la pratique du ski ou les évacuations.

La luge peut être un sport dangereux. Surveillez vos enfants et respectez les interdictions devant les bâtiments et les commerces. Vous pouvez consulter les prévisions météorologiques au 08 99 71 02 38.

Rappel :
les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte accompagnant.

› en cas d'accident sur le domaine skiable

› AVERTIR RAPIDEMENT
1 - le personnel des remontées mécaniques
2 - le service des pistes

› DONNER LA POSITION EXACTE
1 - n° balise
2 - nom de la piste
3 - nom de la remontée mécanique

› INFORMER SUR LA NATURE DE LA BLESSURE PRESUMEE

En fin de journée, après la fermeture des remontées mécaniques, si vous n'êtes pas sur le bon site, prévenez impérativement le poste de secours.

Poste de secours
Prapoutel, Pipay, Pleynet
04 76 08 01 47

"Mettez un casque à vos enfants"

Photos : R. Bouchet (Actiphoto) - A. Pétex / OT LAUX