

Pic des Cabottes
2732 m

Pic de la Belle Etoile
2718 m

Dent du Pra
2623 m

Cime de la Jasse
2478 m

Grand Pic de Belledonne
2977 m

Lacs des
7 Laux

ZONE DE MONTAGNE

HORS DOMAINE
SKIABLE DES 7 LAUX
NON SECURISÉ
DANGER

ZONE DE MONTAGNE

HORS DOMAINE
SKIABLE DES 7 LAUX
NON SECURISÉ
DANGER

DECOUVERTE DU DOMAINE

Itinéraire de l'Ecureuil
Temps moyen 2 heures
Ne quittez pas votre station de
départ après 15 heures

LE PLEYNET
1450 m



snowpark

TK Soleil

balcon

TK Ecureuil

1900 m

TS Pincerie

boarder cross

crêt granier

plagnes

chanterelle

charbonnière



TK Blanchons

TK Marcassins

TK Gypète

TK Marmottons

TK Lac

TK Ardoisière

TK Bouquetins

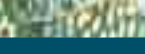
TK P'tits Loups

TK Piscine

TK Ardoisière

TK Ardoisière

PIPAY
1550 m



PRAPOUTEL
1350 m



- poste de secours
- itinéraire de l'écureuil
- neige de culture
- itinéraire raquettes
- ski de fond
- tapis
- télési
- télési difficile
- télésiège
- télécombi (sièges + cabines)
- zone de luge
- restauration
- speed riding - pente école
- aire de décollage parapente
- champ de bosses
- point info, office de tourisme
- toilettes publiques
- point de vue
- zone débutante
- * ouvertes suivant conditions météo, respectez les consignes du service des pistes
- espèce protégée : ne dérangez pas les téttras lyres

Ce dépliant a coûté 0,10 € pour sa conception et son édition. Il est délivré gratuitement, merci de ne pas le jeter, ni le gaspiller.



consignes de sécurité

> quelques conseils pour passer votre journée

- Renseignements permanents sur le domaine skiable
- Personnel en tenue :
 - > Couleur noire et orange Service des pistes
 - > Couleur noire et rouge Remontées mécaniques
- > signalisation des pistes

Toutes les bordures des pistes sont matérialisées par des jalons de couleurs différentes suivant la difficulté de celles-ci.

	Pistes	Ski runs
	facile	very easy
	assez facile	easy
	difficile	difficult
	très difficile	very difficult

> norme AFNOR d'une piste

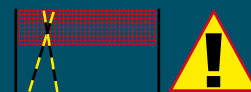
- > Le bord gauche est jalonné aux couleurs de la piste.
- > Le bord droit est jalonné aux couleurs de la piste avec un dispositif de couleur orange. Ceci permet de se repérer par temps de brouillard.
- > Il y a un balisage numéroté dans l'ordre décroissant.



Balises numérotées
Couleur de la piste
Numbered - ski run



Poste de secours
First aid



Indications de danger
Danger warning signs

En dehors des pistes matérialisées par les jalons de bords de pistes, les dangers ne sont pas signalés (falaises, trous, cailloux). Un danger peut être caché par une fine couche de neige. Les secteurs hors pistes ne sont ni sécurisés, ni patrouillés. Vous skiez à vos risques et périls. Le port d'appareil type "Arva" est fortement conseillé.

> drapeaux "risques d'avalanche"

	Danger d'avalanche limité Limited danger of avalanches	Risque 1 et 2 Risk 1 and 2
	Danger d'avalanche localisé Local danger of avalanches	Risque 3 et 4 Risk 3 and 4
	Danger d'avalanche généralisé General danger of avalanches	Risque 5 Risk 5

Vous pouvez consulter les prévisions météorologiques au 08 99 71 02 38.

> recommandations

Si les pisteurs secouristes décident la fermeture de certaines pistes ou de certains domaines, c'est pour votre sécurité (risques d'avalanches-glace-déclenchements). Respectez leur décision.

Respectez les panneaux d'information et choisissez les pistes en fonction de vos capacités. Vous pouvez prendre une assurance à la journée si vos assurances ne couvrent pas la pratique du ski ou les évacuations. Respectez les 10 règles de bonne conduite du skieur.

La luge peut être un sport dangereux. Surveillez vos enfants et respectez les interdictions devant les bâtiments et les commerces.

Rappel :
les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte accompagnant.

> en cas d'accident sur le domaine skiable

- > AVERTIR RAPIDEMENT
 - 1 - le personnel des remontées mécaniques
 - 2 - le service des pistes
- > DONNER LA POSITION EXACTE
 - 1 - n° balise
 - 2 - nom de la piste
 - 3 - nom de la remontée mécanique

- > INFORMER SUR LA NATURE DE LA BLESSURE PRESUMEE

En fin de journée, après la fermeture des remontées mécaniques, si vous n'êtes pas sur le bon site, prévenez impérativement le poste de secours.

Poste de secours
Prapoutel, Pipay, Pleynet  **04 76 08 01 47**

> où trouver un défibrillateur ?

- > Espace toilettes du Pleynet.
- > Espace toilettes de Pipay.
- > Centre des Cortillets, à gauche du cabinet médical (entrée SIVOM) à Prapoutel.

"Mettez un casque à vos enfants"

Retrouvez les conseils d'utilisation des remontées mécaniques sur www.my-skiss.fr

Le domaine skiable des 7 LAUX comprend 3 portes d'entrée :

PRAPOUTEL - PIPAY - LE PLEYNET
1 000 hectares sur 2 versants

> attention

Les appareils de jonction ferment à 16h15
passé ce délai, vous devrez assurer votre retour par la route (50 km). Prévenez le poste de secours au 04 76 08 01 47.

> à votre disposition

Office de Tourisme
Prapoutel - Pipay : 04 76 08 17 86
Le Pleynet : 04 76 08 75 16
Dépliants : pistes, station, météo, etc...

> réduire les risques...

... les bretelles de votre sac à dos peuvent être dangereuses : pensez à ne pas les laisser traîner sur les remontées mécaniques.

... le conducteur de remontées mécaniques peut décider de l'ouverture et la fermeture de son appareil (par exemple en cas de vent).

... chaque remontée mécanique possède un règlement de police particulier affiché à chaque départ, que les usagers sont tenus de lire et de respecter.

> Extrait d'un règlement de police de télésiège :

> art.4 : admission des enfants
- Les enfants, quel que soit leur âge, comptent pour une personne.
- Les enfants se présentant individuellement, et dont la taille est inférieure à 1,25 m, ne peuvent prendre place que s'ils sont accompagnés sur le même siège par un adulte.
- Les responsables de groupes d'enfants ont la charge d'apprécier l'aptitude et la taille de ces enfants et de s'organiser en conséquence.

> diminuer la pollution...

... en nous engageant : la station réduit son impact sur l'environnement et s'est engagée dans une démarche de réduction des déchets, des pollutions et des consommations. (ex : dameuses, consommations des TS...)
La société SEM T7L est certifiée ISO 14001 depuis janvier 2014.
... en vous engageant : en redescendant vos déchets (ex : canette vide dans le sac à dos et mégot dans la poche)