

MASSIF DU MONT BLANC

MASSIF DE BELLEDONNE

MASSIF DES ROUSSES

MASSIF DE L'OISANS

PIC ST MICHEL 1966 m

GRENOBLE

Spot photo
Table d'orientation
Piste thématique tétra-lyre



DOMAINE ALPIN

- Téléski
- Tapis neige
- Tres difficile
- Difficile
- Moyen
- Facile
- Neige de culture
- Secteur débutants
- Stade de slalom
- Piste de luge
- Espace freestyle
- Jardin d'enfants
- Informations - caisse
- ESF

- Office de tourisme
- Poste de secours
- Débrillateur automatique
- Parking
- Point de vue
- Parapente
- Cascade de glace
- Circuit Andros
- Sentier du patrimoine
- Sentier VIA VERCORS
- Itinéraire randonnée
- Itinéraire randonnée non damé non sécurisé
- Itinéraires raquette

SKI ALPIN

2 domaines skiables

Webcams : www.lansenvercors.com

• Montagnes de Lans

(1400-1850 m) à 4 km du village

- 12 remontées mécaniques,
- 24 pistes tous niveaux : 1 noire, 5 rouges, 11 bleues, 7 vertes
- 1 domaine «débutants» : 6 téléskis et 12 pistes : 7 vertes et 5 bleues
- Vertige des Cimes, spot photo et table d'orientation.
- Espace Freestyle : 1 bordercross, 1 zone de module
- Piste scénarisée sur la thématique du tétra-lyre
- 1 stade de slalom
- 1 jardin d'enfants (4/8 ans) géré par l'ESF avec 1 tapis
- 1 salle hors sac
- boxes et consignes à skis
- navettes toutes les heures
- Restauration et location de matériels au pied des pistes et dans le village

• Parc de loisirs de l'Aigle

(1020 m) à 600 m du village

- 1 remontée mécanique
- 3 pistes vertes, 1 piste bleue
- Espace Freestyle
- 1 tapis desservant 1 piste de luge et 1 espace d'apprentissage du ski alpin
- 1 cascade de glace de 12 voies de 30 m de hauteur
- ski en nocturne
- 1 salle hors sac

Autres pratiques : télémark, monoski, surf, ski de randonnée.

SKIER EN TOUTE SÉCURITÉ

Sur les remontées mécaniques

LES **10** CONSEILS POUR QUE LE SKI RESTE UN PLAISIR

PRÉVENTION HIVER



LANS-EN-VERCORS
Osez le ski naturellement

APTITUDES	Identifier la remontée mécanique et la piste desservie (un plan au pied de chaque remontée mécanique)
CONSIGNES	Lire le règlement de police. Ecouter les conseils du conducteur de téléski. En cas de chute rejoindre la piste par les échappatoires
SIGNALISATION	Je respecte la signalisation. Ne pas slalomer. Ne pas lâcher ou prendre la perche en route. Ne pas stationner aux arrivées : risque de prendre la perche dans la tête

Tout en respectant l'environnement

Près de 150 kilos de déchets sont ramassés chaque année par des bénévoles

- ✗ Ne jetez pas vos déchets dans la nature
- ✗ Des poubelles de tri sont en place
- ✗ Quelques chiffres : Durée de vie des déchets dans la nature :

Journal : 3 à 12 mois	Mégot : 2 ans
Chewing-gum : 5 ans	Canette : 100 ans
Bouteille plastique : 100 à 1000 ans	Briquet : 100 ans
Carte téléphonique : 1000 ans	

- ✗ Privilégiez la navette qui est en place depuis le village. Renseignements et horaires à l'Office du Tourisme et aux caisses.

MATÉRIEL Mon casque et mes fixations sont bien réglés et vérifiés par un professionnel.	TRAJECTOIRES Lorsque je rejoins une piste, je ne coupe pas les trajectoires des autres skieurs.
MÉTÉO Je connais la météo, l'enneigement et le risque d'avalanche du jour.	PRIORITÉ Les skieurs situés en-dessous sont toujours prioritaires.
PRÉPARATION Je m'échauffe avant d'entamer ma première descente.	RESPECT Ma vitesse et ma trajectoire ne doivent pas gêner les autres skieurs.
APTITUDES J'adapte mes choix de pistes et ma vitesse à ma forme physique.	ARRÊT Je ne m'arrête pas au milieu d'une piste, dans un passage étroit ou sans visibilité.
SIGNALISATION Je respecte la signalisation des pistes et des remontées mécaniques.	SECOURS J'appelle les secours et je porte assistance si je suis témoin d'un accident.





SKI NORDIQUE

2 domaines skiables

Webcams : www.lansenvercors.com

60 km de pistes balisées et damées pour le skating et le pas alternatif. Cartes de circulation, en vente au départ des sites nordiques.

• **Les Allières (1375 -1500 m)**
A 4,5 km du village, depuis Les Montagnes de Lans, une piste de liaison de 1,5 km permet d'accéder à un réseau de 30 km de pistes offrant de nombreuses possibilités (boucles de 2 à 11 km) dans un cadre exceptionnel.

• **Le Val de Lans (1020 m) :**
Depuis le Parc de Loisirs de l'Aigle, au village, 25 km de pistes dans la plaine : 1 zone d'initiation, 5 boucles de 1 à 12 km (pistes vertes, bleues et rouges) et une liaison avec les Allières.

Sécurité sur les pistes

- Respectez le sens des pistes
- Ne stationnez pas sur les pistes et skiez à droite
- Ne vous laissez pas surprendre par la nuit et ne surestimez pas vos possibilités
- Tenez compte de la météorologie
- Soyez courtois et respectez les différentes disciplines.

« A chacun sa trace » : skieurs, raquettes et piétons.



EN CAS D'ACCIDENT OU DE RECHERCHE

Service des pistes alpin et fond :
Tél. 04 76 95 43 04
Gendarmerie : 17
Pompiers : 18
Urgences sur tél. mobile : 112

INFORMATIONS PRATIQUES

Remontées mécaniques
Tél : 04 76 95 43 04
ski@lansenvercors.fr
Vente en ligne : www.lansenvercors.com

École du Ski Français
Tél : 04 76 95 43 19
esf.lans-en-vercors@orange.fr

Office de tourisme
Tél : 04 76 95 42 62
tourisme@lansenvercors.com
www.lansenvercors.com

Mairie
Tél : 04 76 95 40 44
mairie@lansenvercors.fr
www.lansenvercors.fr

SOLUTIONS INTERIEUR Pierre & Emmanuel Triboulet Rénovation, Isolation, Décoration 06 77 21 38 11 945, avenue Léopold Fabre 38250 Lans-en-Vercors www.solutionsinterieur.com pierretriboulet@yahoo.fr	FW ENTREPRISE Sanitaire & Chauffage / Installation, Rénovation Pose de bois & grandes Energies renouvelables / solaire Salle de bain clé en main Frédéric Weisses 06 25 57 23 70 / 04 76 95 47 98 fwentreprise@gmail.com	ACHARD SPORTS Location et vente de matériel de ski Département
La Charrette Fleur de farine Lans-en-Vercors www.lacharrette.com Réservation : 04 76 95 34 27	AB SPORTS Location matériel de ski Front de neige Les Montagnes de Lans 38250 Lans-en-Vercors Tél : 04 76 95 34 02 Fax : 04 76 94 34 28	La Pâtisserie du Vercors 04 76 95 40 20 571 AVENUE LEOPOLD FABRE 38250 LANS EN VERCORS
ESF Ecole du Ski Français	la fermière produits issus des producteurs locaux / plats cuisinés Viande, volaille, charcuterie, Fromages, épicerie. Tél. : 04 76 56 37 76	CAVE DES 4 ROUTES Rond point de Jaume 04 76 95 41 15 Vins fins - Spiritueux Idées cadeaux
Netto LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT Lans en Vercors Tél. 04 76 53 28 05	Contrôle technique du Vercors Tél : 04 76 94 33 33	Les Montagnes de Lans 38250 LANS EN VERCORS 04 76 95 43 90 labuldelans@gmail.com
Auberge des Allières Restauration, hébergement, boissons, gîte. Sur le domaine nordique. Tél : 04 76 94 32 32	vival by Casino TITOUNE 791, av. Léopold Fabre - Lans-en-Vercors 04 76 95 65 72	ESSENTIEL MEDICAL ORTHOPEDIE MATERIEL MEDICAL VENTE LOCATION 38250 LANS EN VERCORS 06 10 36 82 73 www.essentiel-med.fr