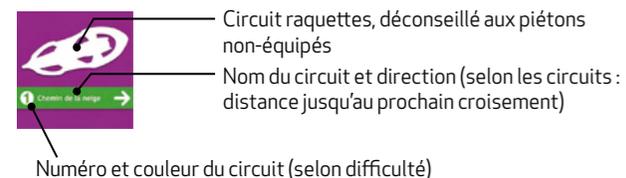
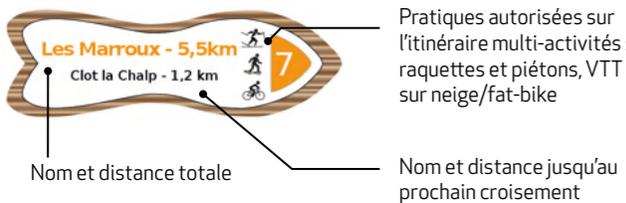


## BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



### ⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste.

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

**SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires :** danger, éboulement, balisage... [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Publication: Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras, nov. 2021 • Crédits photos: © G. Vallot, © Images et rêves DT du Guillestrois-Queyras • Graphisme et fond de carte: Autrement dit Communication, octobre 2017 - Impression déc. 2021 : Imprimerie de Haute-Provence, 5500 exemplaires, papier recyclé.

Ne pas jeter sur la voie publique : offrez-le à votre voisin. Ce document n'est pas contractuel.

## MOLINES / SAINT-VÉRAN A LA CONQUÊTE DES GRANDS ESPACES



Les amoureux des grands espaces sauvages seront comblés par le domaine nordique de Molines / Saint-Véran, un site de haute altitude entre 1766 m au départ de La Chalp, 2024 m au Pont de Lariane et jusqu'à 2744 m au sommet du Col Agnel.

### LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

**Week-ends de préouverture - dès fin novembre** (selon enneigement)  
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

**Traversée du Queyras : dimanche 23 janvier 2022**  
Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.  
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

**Fest'Nordic : dimanche 12 décembre 2021 à Ceillac et plusieurs dates par saison dans les Alpes du Sud**

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée: classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...  
Nordic Alpes du Sud : [www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)

**Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février**  
Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille, entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

**Les Intégrales du Nordique : dates selon conditions**

Venez skier jusqu'à 2 744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2 360 m pour le Col Izoard, ou encore 2 500 m pour la vallée de la Blanche. Priorité aux fondeurs jusqu'à 12h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



# Guillestrois Queyras

Communauté de Communes  
du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique  
Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes  
Nordic Queyras  
+33(0)4 92 46 89 55  
[nordic@comcomgq.com](mailto:nordic@comcomgq.com)  
[www.comcomgq.com](http://www.comcomgq.com)

Office de Tourisme intercommunal  
du Guillestrois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires,  
rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours  
[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)  
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72  
Appel d'urgence/Secours en montagne : 112  
Météo France : +33(0)8 99 71 02 05  
Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras  
+33(0)4 92 46 88 20  
[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud  
[www.nordicalpesdusud.com](http://www.nordicalpesdusud.com)  
+33(0)4 92 20 15 09



Guillestrois-Queyras  
Communauté de communes



nordic  
Alpes du Sud

le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO

Autrement dit  
MONT VISO ÉVÈNE



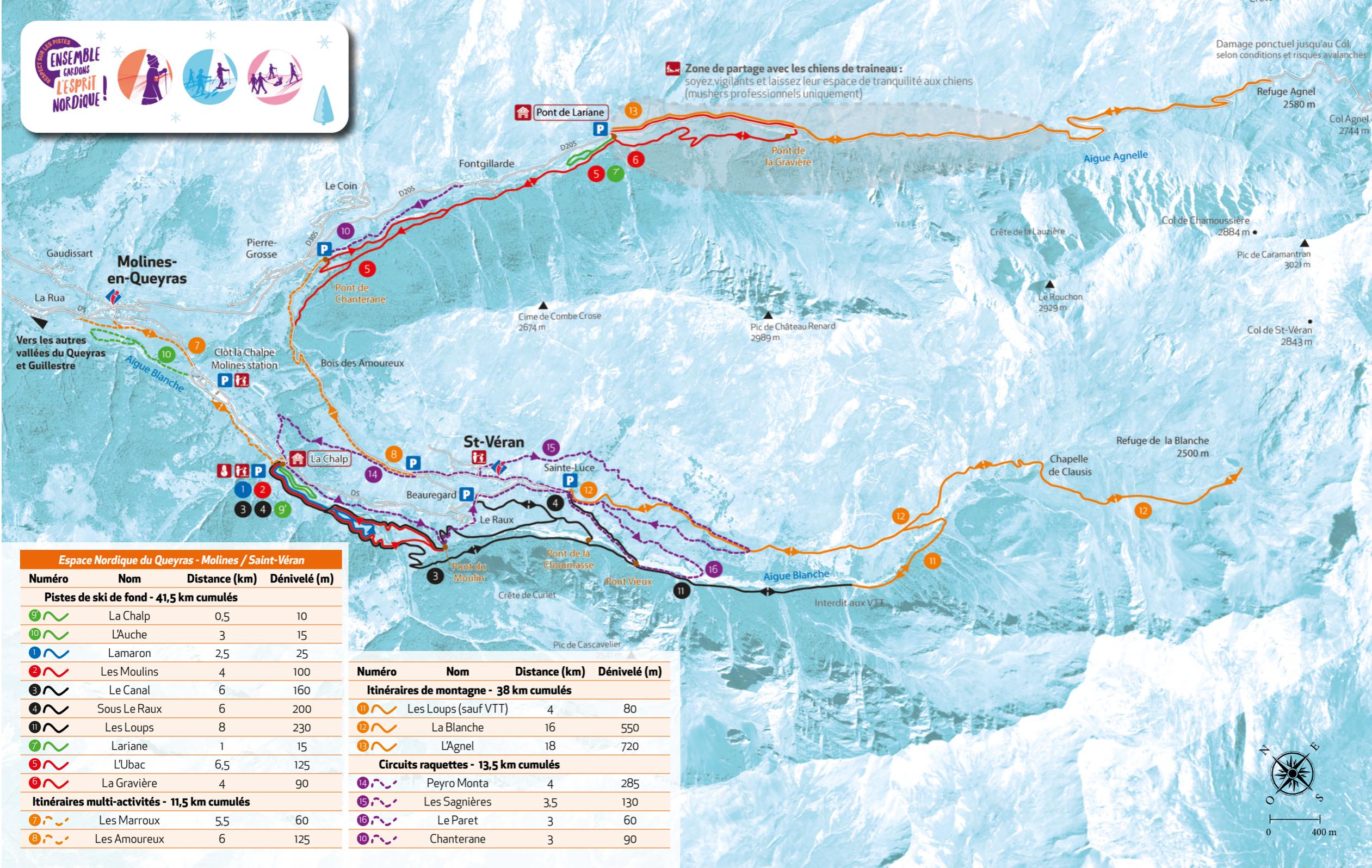
le QUEYRAS  
GUILLESTRE - MONT VISO

Espace nordique

Molines / Saint-Véran

A la conquête des Grands Espaces

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)



**LÉGENDE**

- Chalet nordique**  
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

**Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs**

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

**Itinéraires en accès libre avec participation volontaire à partir de 3 € par jour\***

- Itinéraires de montagne**
- Ski de fond, raquettes, piétons, VTT sur neige. Balisés, entretenus, damage large, non-sécurisés

- Circuits raquettes à neige**
- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

- Itinéraires multi-activités**
- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

\* Itinéraires entretenus par le service des pistes, aidez la collectivité à la maintenir ouverte à toutes pratiques nordiques autres que le ski de fond en payant une contribution volontaire.

**Espace Nordique du Queyras - Molines / Saint-Véran**

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Pistes de ski de fond - 41,5 km cumulés</b>			
9	La Chalp	0,5	10
10	L'Auche	3	15
1	Lamaron	2,5	25
2	Les Moulins	4	100
3	Le Canal	6	160
4	Sous Le Raux	6	200
11	Les Loups	8	230
7	Lariane	1	15
5	L'Ubac	6,5	125
6	La Gravière	4	90
<b>Itinéraires multi-activités - 11,5 km cumulés</b>			
7	Les Marroux	5,5	60
8	Les Amoureux	6	125

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
<b>Itinéraires de montagne - 38 km cumulés</b>			
11	Les Loups (sauf VTT)	4	80
12	La Blanche	16	550
13	L'Agnel	18	720
<b>Circuits raquettes - 13,5 km cumulés</b>			
14	Peyro Monta	4	285
15	Les Sagnières	3,5	130
16	Le Paret	3	60
10	Chanterane	3	90

