

Winterkarte

Ferientipps – Wintererlebnisse 2019/20

Teilen Sie Ihre
Ferierlebnisse auf
Social Media mit
#valmüstair



graubünden

Nützliche Informationen

Regionalspital Ospidal Val Müstair, Sta. Maria
Telefon +41 81 851 61 00

Notfälle 144
Rettungshelikopter Rega 1414
Polizei-Notruf 117

Aktueller Strassenzustand
strassen.gr.ch
Autoverlad Vereina
Telefon +41 81 288 37 37

Shuttle-Service ROMEX Transport
Telefon +41 79 285 45 45

Regionaler Fahrplan, Veranstaltungen und weitere Informationen
finden Sie im Gästemagazin ALLEGRA.

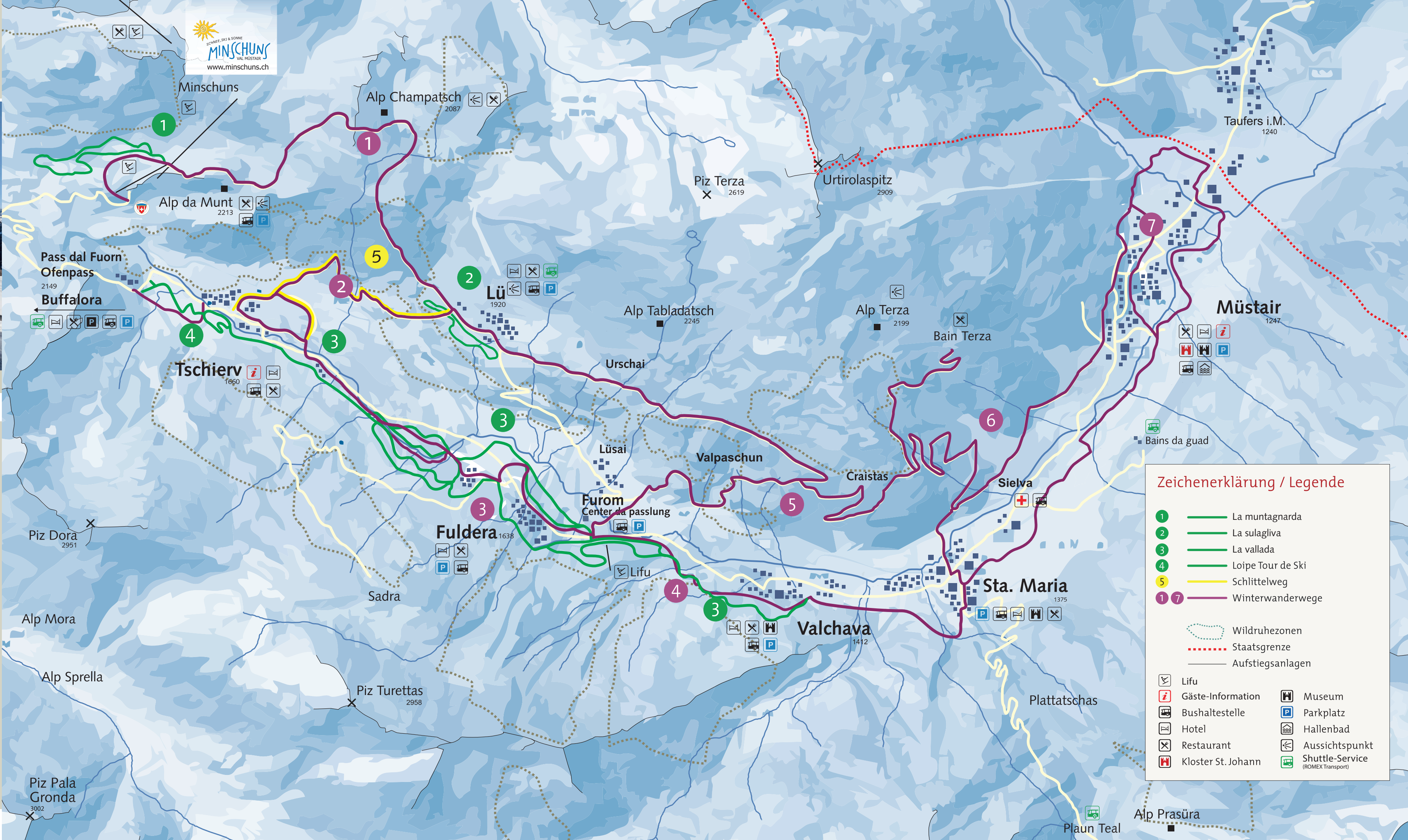
Gäste-Information Val Müstair

Plaun Grond 24J
CH-7532 Tschier
Telefon +41 81 861 88 40
Telefax +41 81 850 36 90
val-muestair.ch
val-muestair@engadin.com
Gäste-Information Müstair/Klosterladen
Telefon +41 81 861 88 40 / +41 81 858 61 89

Fotos: Andrea Badrutt, Chur
Stand: Sommer 2019
Satz und Druck: Gammeter Media AG, St. Moritz



Val Müstair



Zeichenerklärung / Legende

- 1 La muntagnarda
- 2 La sulagiva
- 3 La vallada
- 4 Loipe Tour de Ski
- 5 Schlittelweg
- 1 7 Winterwanderwege

- Wildruhezonen
- Staatsgrenze
- Aufstiegsanlagen

- Lifu
- Gäste-Information
- Bushaltestelle
- Hotel
- Restaurant
- Kloster St. Johann
- Museum
- Parkplatz
- Hallenbad
- Aussichtspunkt
- Shuttle-Service (ROMEX Transport)

Skitouren + Langlaufen,
Schneeschuh- und Winterwandern,
Sauna + Schlemmen im Val Müstair

HOTEL CENTRAL
Le Tschier
*** SUPERIOR

Claudia Böttig, Gastgeberin
CH-7535 Valchava
www.centralvalchava.ch • Tel +41 (0)81 858 61 81

Barlaina

Getränke und
warme Speisen

Via Veglia 95
CH-7536 Sta. Maria
Val Müstair, GR
+41 (0)76 570 14 93
www.chasa-jaro.ch

FOFFA CONRAD

Ihr Partner für Hochbau-, Tiefbau
und Plattenarbeiten.

www.foffaconrad.ch

Täglicher Shuttle-Service
Sie benötigen eine Verbindung ausserhalb der PostAuto Fahrpläne? Oder
wollen an einen speziellen Ausgangspunkt für Ihre Schneeschuh- oder Skitour?
Romex-Transport kann Ihnen gerne auf Anfrage einen Shuttle offerieren.

**ROMEX
TRANSPORT**

Kontakt:
Roman & Linard Oswald / +41 79 285 45 45
shuttle@romex-transport.ch / romex-
transport.ch

Ziele
• Lü
• Guad
• Buffalora
• Plaun dals Boos
• Plaun Teal
• weitere Ziele auf Anfrage

Preis auf Anfrage (je nach Anzahl Passagiere)

Ihr Hotel an der Langlaufloipe
Herzliche familiäre Atmosphäre,
ausgezeichnete Küche mit regionalen
Bio- und Fleischprodukten sowie
Bündner Spezialitäten.

Hotel Landgasthof Staila Fuldera***
Via Maistra 20, CH-7533 Fuldera
T +41(0)81 858 51 60
info@hotel-staila.ch
www.hotel-staila.ch

QUALITY
OF PARTNER

GILDE
BÜNDNER
HOTELIEREN



Gratis Regional Sportbus Fahrplan 2019/2020

durchgehend ab 21.12.2019 bis am 22.3.2020

Müstair - Minschuns				
Müstair Grenze	8.45	10.45	*	12.45
Müstair Kloster	8.48	10.48	*	12.48
Müstair Post	8.50	10.50	*	12.50
Sielva	8.53	10.53	*	12.53
Sta. Maria	8.55	10.55	*	12.55
Valchava	8.58	10.58	*	12.58
Lü	8.31		R	12.50
Fuldera	8.43		R	13.02
Fuldera	9.04	11.04	*	13.04
Tschier	9.08	11.08	*	13.08
Zerne	8.15	10.32		
Abz. Minschuns	8.51	11.08		
Abz. Minschuns	9.14	11.14	*	13.14
Minschuns	9.20	11.20	*	13.20

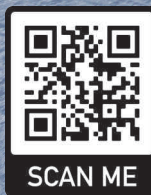
Minschuns - Müstair		
Minschuns	11.30	16.15
Abz. Minschuns	11.33	16.18
Abz. Minschuns	11.56	16.56
Zerne	12.38	17.38
Tschier	11.39	16.24
Fuldera	11.44	16.29
Fuldera	12.04	17.04
Lü	12.16	17.16
Valchava	11.55	16.34
Sta. Maria	11.58	16.37
Sielva	12.00	16.39
Müstair Post	12.03	16.42
Müstair Kloster	12.05	16.44
Müstair Grenze	12.08	16.47

R fährt nur bei Voranmeldung bis 12.30 Uhr - Tel 081 858 51 66
* Verkehrt jeweils am Mittwoch 10 Minuten später

Gruppen bitte am Vorabend anmelden: Tel 081 858 51 66



Val Müstair



WinterErlebnis Val Müstair

Ruhe, Erholung und sportliche Aktivitäten

Allegra liebe Feriengäste
Skifahren, Snowboarden, Langlauf – wer die klassischen Wintersportaktivitäten sucht, ist im Val Müstair am richtigen Ort. Das Skigebiet Minschuns ist familienfreundlich und die Loipen werden allen Anforderungen gerecht.
Das Val Müstair mit seiner intakten Naturlandschaft ist aber auch ein Geheimtipp für Skitouren und Schneeschuhwanderungen.
Winterwanderwege, ein Schlittelweg und zwei Natureisplätze bieten denjenigen Gästen Entspannung und Spass, die es etwas ruhiger angehen lassen wollen. Für Vielfalt im Winter ist also gesorgt.
Wir wünschen Ihnen unvergessliche Ferientage.

Ihr Team der Gäste-Information Val Müstair



Schlitteln, Eislaufen und Curling

Schlittelweg Lü - Tscherv, 3 km, nachts beleuchtet. Natureisplätze in Tscherv und Müstair, kostenlose Benutzung, nachts beleuchtet.
Ab ca. Mitte Dezember 2019 bis ca. Mitte Februar 2020 ist in Tscherv beim Natureisplatz eine Curling-Bahn geöffnet, Informationen beim Hotel Al Rom, Tel. +41 81 858 55 51.

activPass Val Müstair

Mit dem activPass, den Sie von Ihrem Gastgeber oder in den Informationsbüros im Val Müstair kostenlos erhalten, offerieren wir unseren Gästen verschiedene Aktivitäten und Freizeitangebote zum reduzierten Gästepreis. In Begleitung von einheimischen Biosfera Perits (Fachleuten) werden bei ausgewählten Ferienerlebnissen das Tal und die romanische Kultur erlebbar gemacht. Fragen Sie Ihren Gastgeber nach dem activPass – es lohnt sich.

Ferienerlebnisse mit activPass: Die Bezahlung erfolgt vor Ort beim Leiter, bitte den genauen Betrag bereithalten und den activPass vorweisen.

Versicherung: Bei allen Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Wald- und Wildschonzonen. Um das Wild vor Störungen zu schützen, respektieren Sie bitte die ausgeschilderten Wald- und Wildschonzonen und befahren Sie diese bitte nicht.
Weitere Informationen finden Sie im Flyer „Wildtierfreundlich in die Natur“, erhältlich bei der Gäste-Information.



Langlaufparadieses

Genießen Sie das Langläuferlebnis im Val Müstair. Insgesamt 28 Loipenkilometer für Klassik und Skating stehen zur Verfügung. Neben der Talloipe „La vallada“ garantieren die Höhenloipen „La sulagiva“ in Lü und „La muntagnarda“ im Skigebiet Minschuns ein einzigartiges Langläuferlebnis in der intakten Naturlandschaft.
Center da passlung Furom - Der Treffpunkt für Langläufer: Langlaufshop, Miete von Wintersportartikeln, Testskis, Wachs- und Skiservice, Fachberatung und Verkauf, Verkauf von Loipenpässen, Sportlicher... Genuss mit Sonnenterrasse. (Garderobe, Dusche und Toilette).

Nr.	Name / Loipe	Schwierigkeit (Einsteiger, Fortgeschrittene)	Distanz (km)	Höhenmeter (hm)	Beschreibung, Charakter	Disziplin
1	La muntagnarda Skigebiet Minschuns	Ab Fortgeschrittene	3.2 km	100 hm	Einstieg bei der Talstation des Skiliftes und Aufstieg entlang der Skipiste ca. 5 Min. bis zur Loipe. Die Höhenloipe wird auch als Winterwanderweg genutzt.	Skating klassisch
2	La sulagiva Lü	Ab Einsteiger	3 km	110 hm	Schneesichere Höhenloipe, offenes Gelände, sehr sonnig	Skating klassisch
3	La vallada (Tscherv - Fuldera - Furom - Valchava) inkl. Zusatzschlaufen	Ab Einsteiger	21.1 km	350 hm	Offene Ebene von Palüds als ideales Gelände für Eiteiger. Beim obersten Punkt oberhalb Tscherv etwas steil. Anspruchsvoller Teil ab Furom bis Valchava.	Skating klassisch
4	Tour de Ski Loipe Val Müstair (Tscherv)	Einsteiger bis Fortgeschrittene	700 m	30 hm	Die einzigartige Weltcupstrecke ist in Tscherv für alle Langläufer/innen während der Wintersaison offen. Einstieg: Hotel Al Rom, Tscherv.	Skating klassisch

Center da passlung Sportlicher... Genuss
Furom 1b, 7533 Fuldera
Tel. +41 81 858 55 77

Langlauf-Unterricht:
Skischule, Scuola da skis Val Müstair
Curdin Bott
E-Mail: passlung-vm@bluewin.ch
Tel. +41 79 662 19 73

Wintersporttelefon:
Tel. +41 81 861 88 49

Der Loipenpass ist im Center da passlung Furom und bei der Gäste-Information in Tscherv erhältlich.

Das familienfreundliche Skigebiet Minschuns

Das hochgelegene Skigebiet Minschuns (bis 2700m) erschliesst mit drei Skiliften 25km abwechslungsreiche Abfahrten und ist sowohl für Skifahrer und für Snowboarder ein Paradies. Die Talabfahrt nach Tscherv oder die Abfahrt über die Alp Champatsch – Lü – Tscherv runden das Skivergnügen am Ende des Tages ab.



Saison 2019/20: 21.12.2019 – 22.3.2020
Skianterricht: Scuola da skis Val Müstair, Tel. +41 79 349 17 31
sdsvm@bluewin.ch, minschuns.ch
Talstation Minschuns, Tel. +41 81 858 51 09

Auskunft:
MIETE VON WINTERSPORTARTIKELN
Aventüras Berg & Talsport, Hauptgeschäft, Müstair
Tel. +41 81 858 55 59
Aventüras Berg & Talsport, Center da passlung / Furom
Tel. +41 81 858 55 77
Aventüras Berg & Talsport, Alpinfiliale / Minschuns
Tel. +41 81 858 53 35
Muglin Sport, Tscherv, Post Auto Haltestelle Biosfera
Tel. +41 81 850 39 66, Mobile +41 79 541 29 32
SKITOURERN
Das Val Müstair, ein beliebtes Skitourengebiet.
Informationen unter val-muestair.ch/skitouren
Berg- & Skitourenführer: Jachen Andri Planta, Tel. +41 79 228 47 01
Vom 08.01 – 22.03.20 jeden Mittwoch Plausch-Abend für Jedermann (kein Liftbetrieb)
Ab 17.00 Piste Nr. 10 bis Alp da Munt
Ab 18.00 Piste Nr. 1, 2 und 3 ab Alp da Munt bis Piz Minschuns offen
Alp da Munt offen bis 21.30 (Fondue auf Vorbestellung)
VERANSTALTUNGSHINWEIS: 27.12.2019 Fondue ab 17.00 h (Freitag)
inkl. Plausch-Abend für Jedermann (kein Liftbetrieb)
06.01.2020 Dreikönigsrennen TTUmbail mit Tourenski und Schneeschuhe Tscherv – Alp da Munt
Infos unter vibra-fit.net

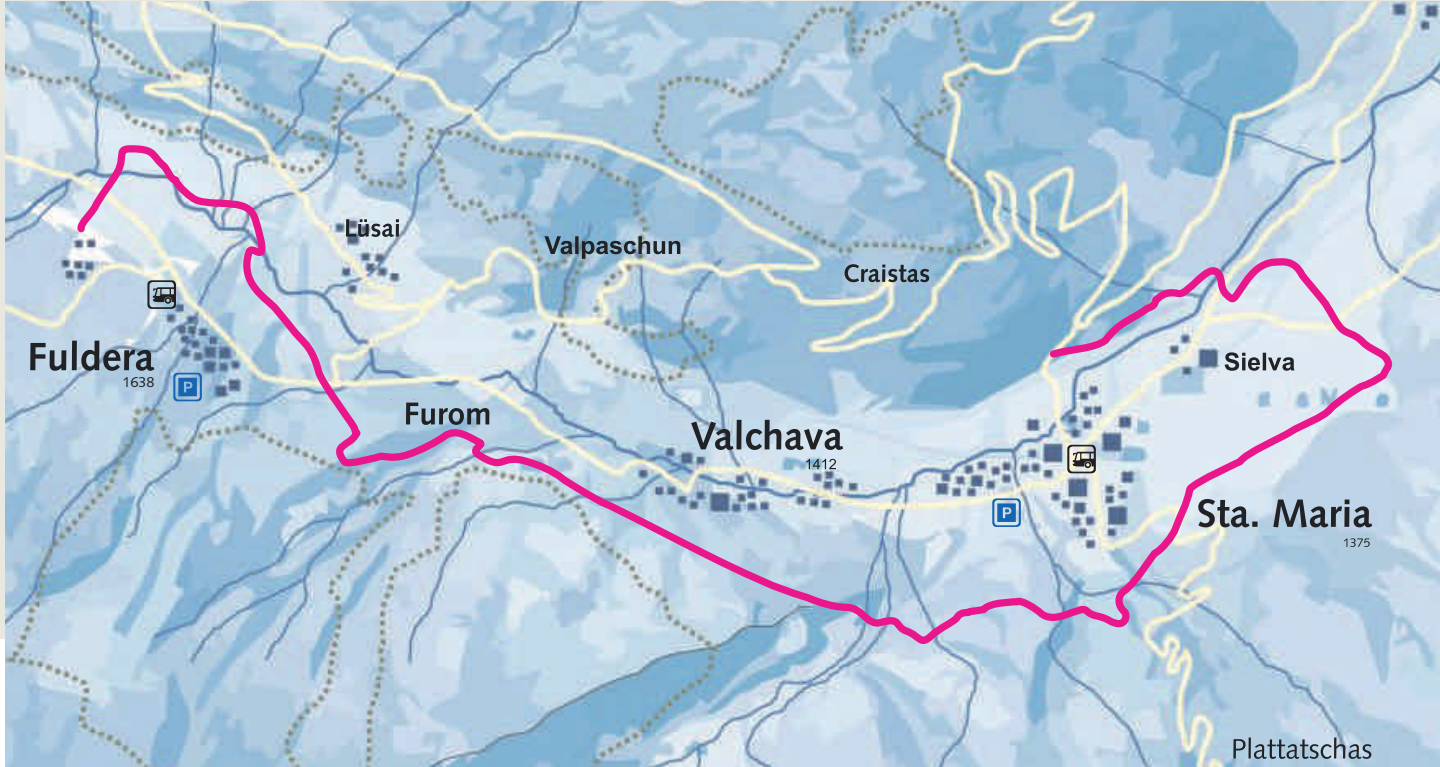
Ausflugsrestaurants

Skigebiet Minschuns	Restaurant Alp da Munt, offen während den Betriebszeiten der Skiliftanlagen, Tel. +41 81 858 55 31
Fuldera	Center da passlung, Sportlicher... Genuss Furom 1b, 7533 Fuldera Free Wifi Mo – So 9:00 – 16:00 Uhr Tel. +41 81 858 55 77
Alp Champatsch	Alprestation La Posa Offen 25.12.19 – März 20 11:00 – 16:30 Uhr Tel. +41 81 858 56 02
Lü	Gasthof Hirschen Offen 20.12.19 – April 20, durchgehend Tel. +41 81 858 51 81
Terza/ Sta. Maria	Jausestation Hof Terza 25.12.19 – 6.1.20, täglich geöffnet Januar, März und April geschlossen Februar täglich geöffnet ausser Mittwoch Ostern geöffnet Gruppen auf Anfrage Tel. +41 81 858 71 60
Buffalora	Gasthaus Buffalora am Ofenpass Offen Dezember – Ende April 8:00 – 18:00 Uhr, Dienstag Ruhetag, Tel. +41 81 858 51 74
Ofenpass	Restaurant Süsom Givè Offen ab 21.12.2019 Tel. +41 81 858 51 82



Schneeschuhwandern «Senda da l'uoors» – Bärenpfad im Val Müstair

Der Schneeschuhpfad «senda da l'uoors» führt durch eine herrliche Landschaft und ist besonders markiert. Er ist zudem eine Hommage an die Braunbären, welche das Tal in den Sommermonaten manchmal durchwandern. Der Pfad ist für jedermann begehbar. Ohne Angst vor Lawinen oder Schneebrettern können auch Anfänger dieses einmalige Erlebnis geniessen. Marschdistanz: 10,5 km | Marschzeit: ca. 4,0 h | Marschzeit von Sta. Maria nach Fuldera: ca. 5,0 h | Maximale Höhe: 1657 m | Gesamtaufstieg: 195 m | Gesamtabstieg: 456 m | **Pfad Nr. 281.**



Ausgewählte Ferientipps

SCHNEESCHUHWANDERUNGEN
activPass
Dienstag und Donnerstag, 26.12.2019, 2.1., 21.1. – 5.3.2020
Auf leisen Sohlen erleben die Teilnehmer die Einsamkeit und Stille der unberührten Winterlandschaft und erfahren dabei Interessantes über Leben und Kultur im Val Müstair.
TREFFPUNKT/DAUER: Val Müstair, Ort wird bei Anmeldung mitgeteilt / 9:00 – ca. 15:30 (Marschzeit ca. 4,5 h)
AUSRÜSTUNG: Wintertaugliche Kleidung, Schneeschuhe, Skistöcke, Lawinenausrüstung, Proviant; Miete der Ausrüstung in den Sportgeschäften im Tal möglich
PREISE IN CHF: Erwachsene 30.00 (ohne activPass 40.00), Kinder bis 16 Jahre kostenlos
TEILNEHMERZAHL: Mind. 4 Personen
ANMELDUNG: Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40
LEITUNG: Zertifizierter Schneeschuhwanderleiter (BAW oder Eidg. dipl.)

«CLER GLÜNA» SCHNEESCHUHWANDERUNG
activPass
Donnerstag, 9.1.2020, Samstag, 8.2.2020 und 7.3.2020
Im Mondlicht durch die verschneite Winterlandschaft von Buffalora auf die Ofenpasshöhe Süsom Givè, wo die Möglichkeit besteht sich bei einer feinen Gerstensuppe aufzuwärmen (fakultativ).
TREFFPUNKT/DAUER: Süsom Givè (Anschl. Fahrt mit PostAuto nach Buffalora) / 18:00 – ca. 21:30
AUSRÜSTUNG: Wintertaugliche Kleidung, Schneeschuhe, Skistöcke. Miete der Ausrüstung in den Sportgeschäften im Tal möglich.
PREISE IN CHF: Erwachsene 35.00 (ohne activPass 45.00), Kinder bis 16 Jahre kostenlos.
Preise exkl. Konsumation und Fahrkosten.
TEILNEHMERZAHL: Mind. 4 Personen
ANMELDUNG: Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40

SCHLITTELEXPRESS
Dienstag und Donnerstag: 26.12.2019, 31.12.2019, 2.1., 28.1. – 5.3.2020
Mit dem Schlittellexpress bequem an den Ausgangspunkt zum Schlittelpausch. Der Schlittelweg von Lü nach Tscherv ist nachts beleuchtet und verspricht ein lustiges Vergnügen für die ganze Familie.
TREFFPUNKT/DAUER: Tscherv, Center da Biosfera (Schulhaus) / 20:00 – 20:20 (Fahrt Tscherv – Lü), Schlittelweg 3 km
PREISE IN CHF: Erwachsene 9.00, Kinder 5.00
FAMILIENPREIS: Es bezahlen nur die ersten zwei Kinder pro Familie
TEILNEHMERZAHL: Mind. 8 Personen
ANMELDUNG: Bis Dienstag oder Donnerstag 17:00 bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40
HINWEIS: Der Schlitten muss selber mitgebracht werden, Schlittenmiete in den Sportgeschäften möglich

WILDBEOBACHTUNG
activPass
Mittwoch, 22.1. – 4.3.2020
Bei dieser leichten Wanderung auf gespurten Wegen mit unserem Wildhüter, Jon Gross, können Gämsen, Steinböcke und vielleicht sogar Steinadler und Bartgeier beobachtet werden. Zudem erfahren die Teilnehmer vieles über verschiedene Tier- und Vogelarten und wie sie einen Winter im meterhohen Schnee überleben.
TREFFPUNKT/DAUER: Minschuns, Talstation Skigebiet Minschuns (Ankunft Sportbus) / 09:20 – ca. 12:00 (Marschzeit: ca. 45 min.)
AUSRÜSTUNG: Wintertaugliche Kleidung, stabile Wanderschuhe, Feldstecher
PREISE IN CHF: Erwachsene 10.00 (ohne activPass 20.00), Kinder bis 16 Jahre kostenlos
TEILNEHMERZAHL: Mind. 4 Personen
ANMELDUNG: Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40

FÜHRUNG UND DEGUSTATION IN DER ANTICA DISTILLERIA BERETTA DAL 1972
Der Maestro Luciano Beretta lässt seine mehrfach prämierte und weltweit höchstgelegene Destillerie entdecken. Welche Geheimnisse birgt die Destillation? Die Besucher verfolgen den Weg von Bio-Knospe Berggetreide und Früchten bis hin zum wertvollen Goldmedaillen-Destillat.
TREFFPUNKT/DAUER: Tscherv, Antica Distilleria Beretta / Zeit auf Vereinbarung (ca. 1 h)
PREISE IN CHF: Erwachsene 12.00 inkl. Degustation
ANMELDUNG: Bei der Antica Distilleria Beretta, Tel. +41 79 207 00 39, distilleriaberetta.ch
SOUVENIRTIPP: Alle 100 % einheimischen Destillate, sowie Whisky, Gin und Liköre

SCHAU-STALL
Dienstag, Oktober 2019 – Mai 2020
Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von August. Dort leben verschiedene Tiere wie Kühe, Alpakas, Skudde-Schafe, Katzen usw. Das Alpaka ist eine Kamelform und wird ideal als Herdenschutztiere eingesetzt. Die Skudde-Schafe gehören zu einer sehr alten geschützten Rasse (Specia Rara).
TREFFPUNKT/DAUER: Müstair, Pasquer 77 (Bain Agricul) / 17:30 – 18:30
PREISE IN CHF: Freiwillige Spende
ANMELDUNG: Augustin Oswald, Tel. +41 76 563 37 31 oder au-gustin.ch
HINWEISE: Direktverkauf von Schafprodukten

KLOSTER ST. JOHANN MÜSTAIR, UNESCO WELTERBE
activPass
Das Benediktinerinnen-Kloster St. Johann in Müstair birgt viele kulturelle Schätze. Ein Besuch des Klostermuseums lässt Einblick nehmen in seine 1200-jährige Bau- und Kulturgeschichte sowie in das Leben der Nonnen einst und heute.
ÖFFNUNGSZEITEN: November – April, Montag – Samstag 10:00 – 12:00, 13:30 – 16:30
Sonn- und Feiertage 13:30 – 16:30 (Weihnachten 25.12. geschlossen)
PREISE IN CHF: Erwachsene 10.00 (ohne activPass 12.00), Lehrlinge/Studenten 8.00, Kinder 6.00
ANMELDUNG: Nicht erforderlich, Gruppen auf Anmeldung
AUSKUNFT: Museum & butia Clostra Son Jon, Müstair, Tel. +41 81 858 61 89, visit-museum@muestair.ch

BESUCH DER «SMALLEST WHISKY BAR ON EARTH» BESICHTIGUNG WHISKY MUSEUM / HIGH GLEN WHISKY DISTILLERY
Kleinste Whisky Bar der Welt mit Eintrag im Guinness-Buch der Rekorde mit angeschlossenen Whisky Museum. Einzige reine Whisky Bar der Welt, da nur Whisky ausgeschenkt wird. Ein Whisky-Erlebnis der besonderen Art mit fundiertem Fachwissen des Betreibers Lord Gunter Sommer. Öffnungszeiten unter swboe.com oder an der Whiskybar.
TREFFPUNKT/DAUER: Sta. Maria, Museumsbesuch / Distillery / Zeit auf Vereinbarung (Dauer: ca. 45 min.)
PREISE IN CHF: Pro Person 10.00 inkl. kleine Whiskyflasche zum Mitnehmen
ANMELDUNG: Bei Gunter Sommer, Tel. +41 76 422 03 08
HINWEIS: Auf Wunsch lässt sich individuell eine Degustation in der «Smallest whisky bar on earth» kombinieren; Preis nach Vereinbarung bei der Anmeldung.
Alle Informationen unter: swboe.com

SPUREN IM SCHNEE
activPass
FREITAG, 27.12.2019 / 03.01.2020 / 14.02.2020 / 21.02.20 / 06.03.2020
Die meisten Wildtiere leben im Winter versteckt und sind nur selten zu sehen. Aber sie hinterlassen Spuren: Fährten, Frassspuren, Federn, usw. Die Teilnehmenden machen sich mit einem erfahrenen Jäger auf Spurensuche und erfahren viel Spannendes über die einheimische Tierwelt und ihr winterliches Leben.
TREFFPUNKT/DAUER: Lü, Postauto-Haltestelle Cumün / 09:15 – 11:58/Ende: Tscherv, Postauto-Haltestelle Biosfera
AUSRÜSTUNG: Winterwanderschuhe, wintertaugliche Kleidung
PREISE IN CHF: Erwachsene 15.00 (ohne activPass 20.00), Kinder 5.00, Familien 30.00 (ohne activPass 40.00)
TEILNEHMERZAHL: Mind. 4, max. 15 Personen
ANMELDUNG: Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40
LEITUNG: Severin Hohenegger, Jäger und zertifizierter Wanderleiter

