# 妙高 杉ノ原スキー場

営業期間：2011年12月23日（金・祝）～2012年3月25日（日）

営業時間　平日8：30～16：30　土・休日8：00～16：30

## 小学生までのお子さま 全日リフト券無料！

MYOKO SUGINOHARA SKI RESORT ALL SEASON CHILDREN FREE FREE PASS Columbia

妙高 杉ノ原スキー場は小学生以下のリフト券無料です！ 冬の自然のすばらしさを多くの子供たちに体験してもらいたい。ウィンタースポーツの楽しさを通じて、一年中アウトドアで楽しむ子供たちを応援したい。コロンビアスポーツウェアは妙高 杉ノ原スキーリゾートのオールシーズンチルドレンフリーキャンペーンをサポートします。


富士山が見える！


絶景！雲のジュウタン、雲海


降雪後のパウダースノーにチャレンジ


野沢温泉、志賀高原、菅平などの山々が一望できる大パノラマ

アイテムも充実！人気パーク


広さと景色に感動！カシャ

| | | | |
|---|---|---|---|
| スーパージャイアントコース | 1,565 | 1,855 | 290m |
| | Max.38°00 / Av.16°10 | | /1,000m |
| スーパーモーグルコース モーグルOK!! | 1,480 | 1,855 | 375m |
| | Max.32°00 / Av.15°31 | | /1,500m |
| しゃくなげコース | 1,635 | 1,850 | 215m |
| | Max.21°54 / Av.13°26 | | / 900m |
| パノラマ連絡コース | 1,495 | 1,635 | 140m |
| | Max.20°05 / Av.8°50 | | / 900m |
| ジャイアントコース | 1,265 | 1,489 | 224m |
| | Max.20°48 / Av.13°58 | | / 1,000m |
| ダウンヒルコース | 1,300 | 1,485 | 320m |
| | Max.21°48 / Av.13°49 | | / 1,300m |
| ダイナミックコース 大会専用コース | 1,100 | 1,485 | 385m |
| | Max.21°48 / Av.14°23 | | / 2,000m |
| 杉ノ原連絡コース | 1,380 | 1,489 | 109m |
| | Max.16°42 / Av.8°20 | | / 750m |
| 三田原連絡コース | 1,375 | 1,489 | 114m |
| | Max.20°32 / Av.8°06 | | / 800m |
| パノラマゲレンデ | 1,002 | 1,495 | 493m |
| | Max.14°02 / Av.12°21 | | / 2,500m |
| 白樺コース | 830 | 1,265 | 435m |
| | Max.19°48 / Av.11°42 | | / 2,100m |
| スターライトゲレンデ | 865 | 1,045 | 180m |
| | Max.17°45 / Av.11°48 | | / 900m |
| フォレストライン | 752 | 900 | 169m |
| | Max.11°18 / Av.7°24 | | / 1,300m |
| シーダコース | 785 | 1,002 | 217m |
| | Max.16°42 / Av.10°09 | | / 1,200m |
| ファミリーコース | 731 | 870 | 119m |
| | Max.13°18 / Av.6°10 | | / 1,100m |
| ロマンス連絡コース | 752 | 785 | 33m |
| | Max.15°18 / Av.5°23 | | / 350m |

標高Low　標高High　標高差

最大斜度 / 平均斜度 / 滑走距離

●上記のマークを参照のうえ、イラストをご覧ください。

初級者コース　中級者コース　上級者コース　進入禁止エリア

2人乗りリフト　フード付4人乗り高速リフト　8人乗りゴンドラ　リフト券うりば　レンタルスキー スノーボード　スキー・スノーボードスクール　ちびっこゲレンデ　レストラン　コンビニ　更衣室　コインロッカー　有料駐車場　化粧室　無料駐車場　ビューポイント

※初級者の方はリフトのご搭乗をご遠慮ください。

## ポールバーン（6コース要予約）

| No. | コース | 全長 | 最大斜度 | 平均斜度 |
|---|---|---|---|---|
| ① ② | パノラマコース上部 | 300m | 15° | 14° |
| ③ | カレーショップ下 | 365m | 26° | 17° |
| ④ | | 480m | 26° | 16° |

※場所はイラスト内の ● 番号をご覧ください。

| | | |
|---|---|---|
| ポールレンタル料金 | 1日1本 | ￥300 |
| ポール持込み料金 | 1日1本 | ￥200 |

●ポールレンタル

| レンタル日数 | 2日間 | 3日間 | 4日間以上 |
|---|---|---|---|
| 割引率 | 20% | 30% | 40% |

※ポールレンタル・持込みは利用日数により割引となります。※ポール破損　1本…￥2,000
※ご利用の際は予約が必要となります。コース使用料は無料です。

**大会受付中**　大会コース（SAJ公認）：GS／全長1,200m・標高差286m　SL／全長528m・標高差140m　※料金はお問合せください。

## イベント情報

※詳しい内容などはお気軽にお問合せください。

**スノーフェスティバル in 杉ノ原**
●期日：2011年12月23日（金・祝）
●主催：杉野沢観光協会 TEL：0255-86-6000

**元旦 初日の出 ゴンドラ早朝運転**
●期日：2012年1月1日（元日）
●主催：妙高 杉ノ原スキー場 TEL：0255-86-6211

**どんど焼き・大花火大会**
●期日：2012年1月21日（土）
●主催：杉野沢観光協会 TEL：0255-86-6000

**週末こどもイベント**
●期日：営業期間中の土・日曜日
※天候などにより中止の場合がございます

**ラビットストリーム&チルドレンフリー**
●期日：2012年1月14日（土）・2月18日（土）
●主催：846プロジェクト

**お知らせ**　従来より当スキー場ご利用の皆さまにご提供しておりました「スキーヤーズ保険」につきましては、諸般の事情により今シーズン中止となりました。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## レストラン

1 カレーショップ
2 レストランダウンヒル
3 三田原食堂街
　レストラン トロイカ、やすらぎ食堂、食堂妙高
　レストラン サンアントン、プチレストラン みかさ
　L&C ゆきつばき
4 レストラン山中、ウッドペッカー食堂
5 レストランアゼリア
6 レストラン夢冒険
7 スキーセンターレストラン
8 ラーメンコーナー
　レストランアリエスカ

リフト券の購入または引換のお客さまは、杉ノ原第1ロマンスリフト（1回無料）にご乗車のうえ、第1駐車場レストランアリエスカ前のリフト券うりばまでお進みください。

**コース以外の滑走は禁止いたします。**

お客さま自身の責任において、当スキー場のご利用をお願いいたします。