

Loipenübersicht / Trail view

Sowohl der klassische, als auch der Skatingstil sind in Ruhpolding gleichermaßen beheimatet und bieten für jede Vorliebe und jeden Konditionsfaktor die geeignete Strecke. **155 Kilometer Loipen** führen vorbei an einer in Weiß getauchten Landschaft – glitzernder Schnee, verschneite Wälder und eine atemberaubende Bergkulisse bilden die Bühne für sportliche Erlebnisse in der Natur.

Classical and skating style cross country skiing are equally widespread in Ruhpolding and there is a suitable trail for every preference and physical fitness level. About **155 kilometers of groomed trails** pass through glittering snow. A breathtaking mountain landscape and snowy forests are the perfect setting for doing outdoor sports.

Übungsloipen / Practice trails

Sichemwiese an der Chiemgau Arena

Schneesicheres Übungs- und Trainingsgelände. Eine 1,6 km lange Runde für Skating und Klassisch. Parken gegenüber der Chiemgau Arena.

Am Vita Alpina

Ideales Anfängergelände mit einer 500 m langen Runde für Skating und Klassisch. Parken am Bahnhof, Johannisbrücke, Eishalle.

Winterwandern / Winter hiking

Diese Karte ist auch für Fußgänger eine Hilfe, um auf verkehrsarmen Straßen und geräumten Fußwegen die Winterlandschaft von Ruhpolding zu erkunden.

This map also supports hikers to walk on traffic-calmed streets and cleared footpaths in our beautiful Winter Wonder Land.

Wegempfehlungen / wander recommendation

Vita Alpina – Wasen – Gstatt – Guglberg – Bärgschwendt – Halßberg – Maiergschwendt – Brandstätt – Vita Alpina

Eggbrücke (Penny Markt) – Grashof – Mittenwegen – Zell – Widdmoos – Hutzenau – Ört – Schwaig – Niedervachenau – Eggbrücke

Eggbrücke (Penny Markt) – Dr. Degener Promenade bis Fuchsau – Gstatt – Wasen – Sagenweg über Niedervachenau – Dr. Degener Promenade – Eggbrücke

Eggbrücke (Penny Markt) – Grashof – Mittenwegen – Zell – Häusler – Infang – Oberhausen – Froschsee – Aschenau. Rückfahrt mit dem RVO nach Ruhpolding

Eggbrücke (Penny Markt) – Dr. Degener Weg bis Knogl – Fritz am Sand – Laubau – Chiemgau Arena.

Rückweg zu Fuß oder mit dem RVO nach Ruhpolding

Kurhaus- Uischlauer Achen – Brandstätt – Maiegschwendt – Halßberg – Brand – Winkl – Freizeitpark – Bärgschwendt – Guglberg – Gstatt – Wasen – Sagenweg – Vita Alpina – Kurhaus

Parkplatz Mittersee – Umrundung Loden- und Mittersee

Laubau/Holznechtmuseum – Schwarzachernal – Keitlalm – Schwarzachernal – Laubau

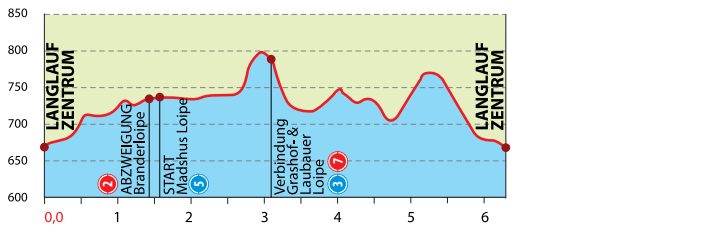
Steinberg Alm – Mittelstation Hochfeln – Bründling Alm – Mittelstation Hochfeln – Steinberg Alm



Wasen Loipe

Sie beginnt mit einem Anstieg auf ein kleines Hochplateau mit traumhaftem Blick zum Rauschberg und über ganz Ruhpolding. Dem leicht kupierten Gelände folgend geht es durch kleine Siedlungen und an alten Bauernhöfen vorbei, über freie Wiesen zu den Weilen Fuchsau und Hinterpoint.

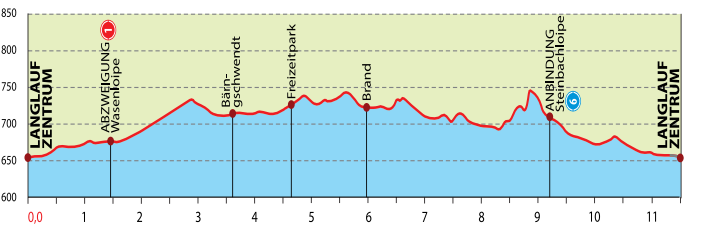
The Wasen-Trail begins with a short incline to a small high plateau with a gorgeous view of the Rauschberg and over all of Ruhpolding. The trail goes through slightly hilly terrain past small settlements, old farmsteads and open meadows to the hamlets of Fuchsau and Hinterpoint.



Brander Loipe

Die Brander Loipe ist ein kombinierter Wanderweg mit einer klassischen Spur für Langläufer. Die Strecke führt sanft ansteigend durch Wald und kleine Weiler, vorbei am kleinen Ski-gebiet Untenberg bis in den Ortsteil Brand. Auf dem Rückweg passiert die Route den Marmorsteinbruch.

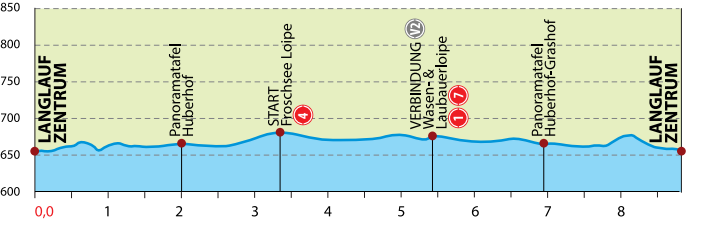
The Brand-Trail is a winter hiking path combined with one groomed trail for classic cross-country skiing. The trail inclines gently through a forest and small hamlets, past the Untenberg Mountain ski area to the Brand district. Returning, the path passes by the marble quarry.



Grashof Loipe

Die Grashof Loipe startet mitten im Dorfczentrum an der Ampel. Nach Überquerung der weißen Traun öffnet sich auf dem Golfplatzgelände eine wunderbare Loipe mit sanften Konturen. Die gleichmäßige, sonnige Trainingsstrecke zaubert jedem Langläufer ein Lächeln ins Gesicht!

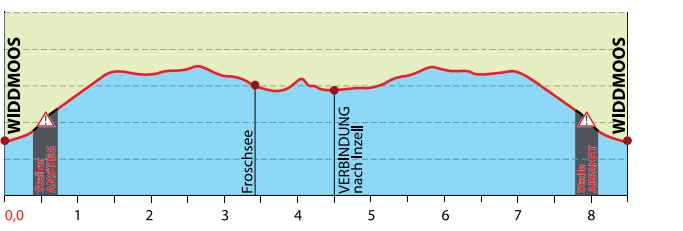
The Grashof Trail begins in the center of the village by the traffic light. After crossing the white Traun, a beautiful trail with soft inclines opens into the golf course. This even, sunny training track will bring a smile to every cross-country skier's face!



Froschsee Loipe

Die Loipe beginnt mit einem kurzen, aber sehr steilen Anstieg über den Weiler Gnaig. Oben angekommen, breitet sich ein Hochtal aus und die Strecke verläuft idyllisch zum kleinen Froschsee. Nach der Umrundung schließt das Inzeller Skiwandernetz an oder man läuft wieder zurück nach Ruhpolding.

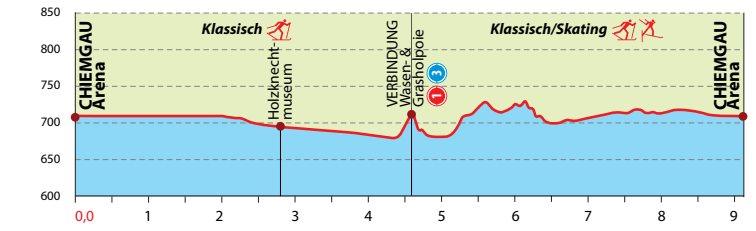
The Froschsee Trail begins with a short but steep incline over the hamlet Gnaig. At the top, you will see a lovely high valley and you can take the idyllic trail to the small Froschsee. After circling the lake, you can either continue on to Inzell's ski trail network or leisurely ski back to Ruhpolding.



Laubauer Loipe

Die Laubauer Loipe entführt die Läufer ins Naturschutzgebiet rund um die Chiemgau Arena. Wer klassisch unterwegs ist, kann eine schöne Runde entlang des Bundesleistungszentrums laufen und den Biathleten beim Lauftraining zuschauen.

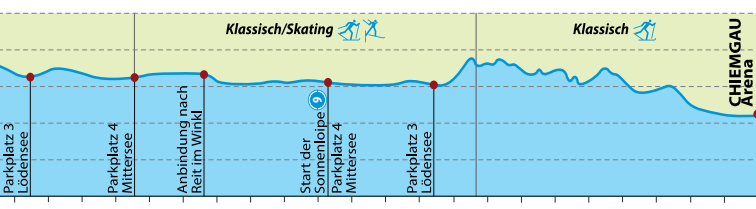
The Laubau Trail guides skiers to the nature preserve around the Chiemgau Arena. Those skiing using the classic technique, can ski past the Biathlon center and watch the biathletes train.



Sonnenloipe

Die Sonnenloipe startet beim Parkplatz Mittersee und umrundet die wunderschön verschneiten Seen, Lodensee und Mittersee. Bei einem kurzen Einkehrschwung in der Mitterseehütte, die direkt am See gelegen ist, kommt auch der Gaumen nicht zu kurz.

The sunny cross country ski trail begins at the Mittersee Lake parking lot and goes around the beautiful, snowy Lodensee and Mittersee lakes. You can enjoy delicious refreshments at the cozy Mittersee hut located on the banks of the lake.



Chiemgau Karte RUHPOLDING & INZELL

DIE HIGHLIGHTS DER REGION IN EINER KARTE UND KOSTENLOS ZU IHREM URLAUB.

Egal, welcher Urlaubstyp Sie sind – Ihre Erlebniskarte für Ruhpolding, Inzell & Umgebung bleibt garantiert nicht unbenutzt!

THE HIGHLIGHTS OF THE REGION IN JUST ONE CARD AND FREE ON TOP OF YOUR HOLIDAY.

No matter what kind of vacationer you are – your adventure card for Ruhpolding, Inzell & the surrounding area will not go unused.

www.ruhpolding.de/chiemgaukarte

Gäste mit der ChiemgauKarte können den Bus-Transfer kostenlos nutzen.

Guest with the ChiemgauKarte can use the bus transfer free of charge.

Loipenregeln / Cross Country skiing rules

- 1. Rücksichtnahme**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- 2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik**
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten sind in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- 3. Wahl von Spur und Piste**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.
- 4. Überholen**
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- 5. Gegenverkehr**
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
- 6. Stockführung**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
- 7. Anpassung der Geschwindigkeit**
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- 8. Freihalten der Loipen und Pisten**
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch frei zu machen.
- 9. Hilfeleistung**
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
- 10. Ausweispflicht**
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personallien abgeben.

- 1. Pay attention to others**
Skiers must not endanger or harm others at any time, and behave accordingly.
- 2. Signs, direction and style of skiing**
Skiers must respect the markings, signs, the style and direction of skiing along the track.
- 3. Choice of slope and track**
On double and multi-slopes, the right-most track must be used. Skiers in groups must form a column and use the rightmost slope. In freestyle skiing, skiers must keep to the right at all times.
- 4. Overtaking others**
Skiers may overtake other on the left or right side. The skier in front does not need to move out of the way, but should do so if possible.
- 5. Two-way traffic**
At encounters, each skier must move out of the way towards their right hand side. The skier coming downhill has the right of way.
- 6. Ski poles**
When overtaking or being overtaken, poles are to be held close to the body.
- 7. Adjusting speed**
Every skier must, especially on downhill tracks, adjust his speed to his skill, the surrounding conditions, traffic and line of sight. The skier needs to keep a safe distance to the next skier in front. In an emergency skiers should drop to the ground, in order to avoid a collision.
- 8. Keeping tracks/slopes clear**
A skier who stops, needs to step out of the slope. A skier who fell down, needs to clear the slope as quickly as possible.
- 9. Helping others**
In case of an accident, skiers are required to aid and support one another.
- 10. Identification requirement**
Every skier, whether directly involved or not, must be prepared to give his details if present at an accident.

Chiemgau Arena / Biathlon Stützpunkt

Als Olympiastützpunkt Bayern und DSV Bundesstützpunkt Biathlon und Ski Nordisch zählt die Chiemgau Arena zu einer der modernsten Wintersportanlagen der Welt. Durch die Kompaktheit von Schanzenanlage, Schießstand und Laufstrecke kann man Training und Wettkampf hautnah erleben.

As the Bavarian Olympic Base and the German Ski Federation (DSV) national base for Biathlon and Nordic skiing, the Chiemgau Arena is one of the most modern winter sport arenas in the world. The proximity of the ski jumps, shooting range and track allows spectators to experience the races and training up close.

Nutzung der Chiemgau Arena-Strecken für Privatpersonen nur beim:
Weltcup Warm UP
Anfang Dezember bis 01.01.2018
Mo – Fr / 13 – 19:30 Uhr
Sa / 13 – 16 Uhr / So / 09 – 16 Uhr

Flutlichtlanglauf
ab 23.01.2018 – Anfang März
(Di – Fr / 17 – 19:30 Uhr)
Entw. 6 Euro / bis 18 Jahre 4 Euro.
Streckenverläufe und Nutzungszeiten aufgrund kurzfristigen Aufbau von Veranstaltungen unter Vorbehalt.

Stadionführungen
Di & Do / 11 Uhr / 3 Euro/Person mit ChiemgauKarte kostenlos
Treffpunkt: Besuchertribüne Cafe Biathlon. Führung entfällt bei Veranstaltungen – Info unter T. +49 (0) 8663 / 88060

Private individuals may not use the Chiemgau Arena trails, except on:
Weltcup Warm UP
December till 01.01.2018
Mon – Fri / 13 – 19:30
Sa / 13 – 16 | So / 09 – 16

Floodlight track
from 23.01.2018 – March
Tue – Fri / 17 – 19:30
Adults 6 Euro / till 18 years it is 4 Euro.
Routes and times of use due to short-term construction for events under reserve.

Stadium tours
Tue & Thu / 11 am / 3 Euro/person free with your ChiemgauKarte.
Meeting point: visitor stands Cafe Biathlon. No tours on event days – for information call T. +49 (0) 8663 / 88060

Kurse „Biathlon erleben“ / courses “Experience Biathlon”
Biathloncamp Fritz Fischer | www.biathloncamp.de
Cafe Biathlon | www.cafe-biathlon.de
Mo-Fr 10 – 16, Sa 10 – 14:00 Uhr / Sonntag nur bei Veranstaltungen / on Sundays only if events are scheduled
Langlaufhütt'n Plenk | www.sportplenk.de
Brotzeit-Hütte täglich geöffnet / Snack hut open daily



2017/2018 Loipenplan Cross Country Tracks

Weitere Informationen erhalten Sie auf www.ruhpolding.de
Tourist Info Ruhpolding | Bahnhofstraße 8 | 83324 Ruhpolding
T. +49 (0) 8663 / 8806-0 | tourismus@ruhpolding.de

www.ruhpolding.de

RUHPOLDING
BAYERISCHE ALPEN



RUHPOLDING
BAYERISCHE ALPEN

noch
4,8 km

1 WASEN LOIPE 6,30 km

VERBINDUNG ZUR
MADSHUS LOIPE noch 0,05 km

VERBINDUNG ZUR
LAUBAUER LOIPE noch 1,60 km

Leitsystem / signage system

Wegverlauf / direction of the path

4,8 km bis zum Ziel / distance to finish

erlaubte Stile / permitted styles

Loipennummer / track number

Loipenname / track name

Gesamtlänge der Loipe / total track distance

diverse Zusatzinfos / additional information

Die V1 (Verbindung 1) verbindet die Loipen Wasen und Laubau

Die V2 (Verbindung 2) verbindet die Loipen Wasen und Grashof

Zeichenerklärung / Legende

- Doppelsessellift / double chair lift
- Gondel / gondola
- Bushaltestelle / bus stop
- Kirche / church
- Krankenhaus / hospital
- Museum / museum
- Polizei / police
- Taxistand / taxi
- Parkplatz / car parking
- Toiletten / toilet
- Campingplatz / camping site
- Eislaufen / ice skating
- Hallenbad / indoor swimming pool
- Gasthof / restaurant
- Brötzeit Hütte / snack bar
- Rodeln / toboggan run
- Tourist Info / information

Loipen / Cross Country Ski Trails

leicht / easy

mittel / intermediate

schwer / difficult

nicht klassifiziert / unclassified

Klassischer Stil / classic style

Skating Stil / skating style

Winterwanderwege / Winter hiking trails

geräumt / cleared

gewalzt / groomed

Bitte die Langlaufloipe, im Speziellen die Skatingspuren, nicht als Winterwanderwege benutzen. Umgekehrt ersuchen wir Skater nicht auf den Winterwanderwegen ihren Sport auszuüben. Wenn sowohl Winterwanderer als auch Langläufer aufeinander Rücksicht nehmen, finden alle optimale Bedingungen vor.

Auf den Loipen in Ruhpolding sind keine Hunde erlaubt.