

# Pistenplan

Slope map

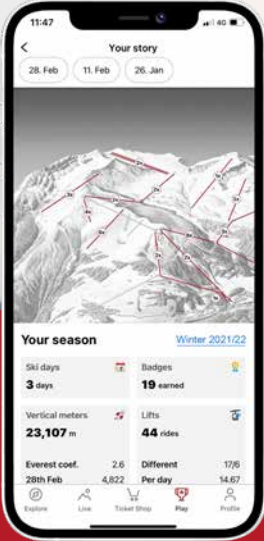


Digital map

## LAAX

Flims Laax Falera

### Leaderboard & Performance Tracking



### Live Information

### Local Tips

### Tickets

DOWNLOAD INSIDE LAAX NOW



laax.com/inside

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play



GREEN  
STYLE

## Wildruhezonen

Wildlife sanctuary zones

Wildtiere ziehen sich im Winter in ruhigere Waldgebiete zurück, um zu überwintern. Sie benötigen Ruhe, um möglichst wenig Energie zu verbrauchen und den Winter zu überleben. Neben den bekannten Wildtieren sind auch seltene Vogelarten wie z.B. die stark gefährdeten Auer-, Birk- und Schneehühner besonders schützenswert. Am Rande der Wildruhezonen sind entsprechende Hinweisschilder zur Signalisierung aufgestellt. Sie markieren die Grenzen und dürfen nicht betreten werden. Die Wildruhezonen sind auf dem Pistenplan entsprechend gekennzeichnet. Weitere Informationen zu den Wildruhezonen und Greenstyle findest du unter [flims.com/greenstyle](https://flims.com/greenstyle)

During the colder months, wild animals retreat to the more peaceful parts of the forest to spend the winter. They need peace and quiet to ensure that they use as little energy as possible and survive the cold season. Besides the well-known animals, there are also rare species of birds – such as the highly endangered woodgrouse, black grouse and ptarmigan – which are especially in need of protection. Warning signs have been erected around the wildlife sanctuaries to indicate their borders. The sanctuaries may not be entered and are indicated accordingly on the slope map. You can find further information about the wildlife sanctuaries and Greenstyle at [flims.com/greenstyle](https://flims.com/greenstyle).

## Gastronomie

Gastronomy

### Restaurants und Bars

Restaurants and bars

|                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1 Alp Nagens 🍷 🍷               | 27 Laaxerhof Bar 🍷 🍷          |
| 2 Alp Sogn Martin 🍷 🍷          | 28 La Punt 🍷                  |
| 3 American Burger House 🍷      | 29 La Vacca 🍷                 |
| 4 Arena Bar 🍷                  | 30 Lavadinas 🍷 🍷              |
| 5 Bar Tegia Larnags 🍷          | 31 Legna Bar 🍷 🍷              |
| 6 Beach House 🍷                | 32 Mulania 🍷 🍷                |
| 7 Berghaus Foppa 🍷             | 33 Naraus 🍷                   |
| 8 Berghaus Nagens 🍷 🍷          | 34 Nooba 🍷                    |
| 9 Burgers 🍷 🍷                  | 35 Piazza – cafedeli 🍷 🍷      |
| 10 Caffè NoName 🍷 🍷 🍷          | 36 Riders Hotel Lobby Bar 🍷 🍷 |
| 11 Camino Bar / Lounge 🍷       | 37 Ristorante Camino 🍷        |
| 12 Capalari 🍷 🍷                | 38 Rocket Fries 🍷 🍷 🍷         |
| 13 Casa Berendi 🍷              | 39 rockslounge 🍷              |
| 14 Casa Veglia 🍷               | 40 Runcahöhe 🍷                |
| 15 Coolmountain Sportsbar 🍷    | 41 Schneebar Alp Fops 🍷       |
| 16 Curnius Bar 🍷               | 42 Segneshütte 🍷 🍷            |
| 17 Das Elephant 🍷              | 43 Stalla 🍷                   |
| 18 ella 🍷 🍷                    | 44 Station Plaun 🍷 🍷 🍷        |
| 19 Freeride Base 🍷             | 45 Sushi Bar Cooma 🍷          |
| 20 Galaaxy Restaurant 🍷 🍷      | 46 Tegia Curnius 🍷 🍷          |
| 21 Galaaxy Satellite 🍷 🍷       | 47 Tegia Larnags 🍷            |
| 22 Grandis – Ustria da Vin 🍷 🍷 | 48 Tegia Miez 🍷 🍷             |
| 23 Gustis Jagdhütte 🍷 🍷        | 49 The Hide Deli 🍷            |
| 24 Il Pup 🍷                    | 50 Ustria Startgels 🍷 🍷 🍷     |
| 25 Indy 🍷 🍷                    | 51 Vorab Bar 🍷                |
| 26 Laaxerhof 🍷                 | 52 Vorab Gletscher 🍷 🍷        |



Capuns  
12 Capalari



Chilli con Carne  
46 Tegia Curnius



Fondue & Raclette  
43 Stalla



Fruchtwähe fruit tart  
42 Segneshütte



Kaffee coffee  
19 Freeride Base



Käsewurst cheese sausage  
2 Alp Sogn Martin



Plättli Grison platter  
48 Tegia Miez



Polenta  
50 Ustria Startgels

Mehr Informationen und Tischreservierungen findest du unter [laax.com/kulinarik](https://laax.com/kulinarik).  
More information and table reservations can be found under [laax.com/culinary](https://laax.com/culinary).

### Bestelle direkt vom Tisch

Order directly from the table



Bestelle dein Essen in der GALAAXY Mainstation, Nagens, Segneshütte und auf dem Vorab über die INSIDE LAAX App oder über die Bestellautomaten.  
Order your meal in the GALAAXY Mainstation, Nagens, Segneshütte and at the Vorab via the INSIDE LAAX App or the ordering terminals.



Apres Ski



Gourmet



Grill



International



Italienisch / Italian



Schweiz / Swiss



Selbstbedienung / self-service



Snacks

## Service

### Shops / Rentals

|                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| Flims                               | +41 81 911 20 11 |
| CHOPP Snowboardshop                 | +41 81 911 33 90 |
| Intersport Bundi / Bundi Sportarena | +41 81 927 70 73 |
| LAAX Rental                         | +41 81 936 70 77 |
| Mountain Fantasy AG                 | +41 81 911 11 57 |
| RUDOLF alpine fashion               | +41 81 911 33 21 |
| Sport Beat                          |                  |

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| Laax               |                  |
| Burton Store       | +41 81 927 70 80 |
| LAAX Rental        | +41 81 927 70 70 |
| Meini Sport & Mode | +41 81 936 62 00 |
| Menzli Sport       | +41 81 921 57 65 |
| The Outdoorbox     | +41 81 927 70 71 |

|               |                  |
|---------------|------------------|
| Falera        |                  |
| Fravgia Sport | +41 81 921 36 88 |
| LAAX Rental   | +41 81 927 70 76 |

### Unterricht

Instruction

|                                                    |                  |
|----------------------------------------------------|------------------|
| Adventure Sports                                   | +41 78 908 89 84 |
| Alpine Action Unlimited, Schweizer Bergsportschule | +41 81 936 74 74 |
| Bergsportschule Grischa                            | +41 79 102 33 65 |
| LAAX School                                        | +41 81 927 71 71 |
| Skischule Veraguth Flims / Telemarschule           | +41 79 655 44 83 |

### Skidepot

Ski lockers

Stelle deine Ski- und Snowboardausrüstung während deines Aufenthalts in komfortablen Skidepots an der Talstation ab. Verschiedene Grössen findest du an den Talstationen Flims und Laax.  
Leave your ski and snowboard equipment during your stay in comfortable ski depots at the valley station. You will find different sizes at the valley stations Flims and Laax.

## How to LAAX

Im Skigebiet Flims Laax Falera gibt es viel zu erleben und zu entdecken. Folgende Informationen sind gut zu wissen.  
There is a lot to experience and discover in the ski resort Flims Laax Falera. The following information is good to know.

### Gut zu wissen

Good to know

Flims Laax Falera ist eine Destination. Dein Bergbahnticket ist hier überall gültig.  
Flims Laax Falera is one destination. Your lift ticket is valid everywhere here.

Der berühmte Porschelifft ist bei Lavadinas.  
The famous Porsche lift is at Lavadinas.

Im Skigebiet Flims Laax Falera erwarten dich 224 Pistenkilometer, 4 Snowparks und 28 Anlagen.  
In the ski resort of Flims Laax Falera we have 224 kilometers of slopes, 4 snow parks and 28 ski lifts.

In LAAX steht die grösste Halfpipe der Welt. Die 200 Meter lange und 6.90 Meter hohe Halfpipe ist weltweit einzigartig.  
LAAX is home to the 200 metre long and 6.90 metre high halfpipe which is the largest in the world.

Um den Überblick zu bewahren erfährst du unter folgendem Link, welche Anlagen und Pisten zur Zeit in Betrieb: [live.flimslaax.com](https://live.flimslaax.com)  
To keep an overview, you can find out which lifts and slopes are currently in operation at the following link: [live.flimslaax.com](https://live.flimslaax.com)

Unter [laax.com / faq](https://laax.com/faq) findest du viele weitere Informationen.  
Find more information at [laax.com / faq](https://laax.com/faq)

### Das Ticket für den Tag, der hoffentlich niemals kommt

Buy the day pass that hopefully you will never need



Hilf uns dabei den Vorab Gletscher durch CO<sub>2</sub>-Reduzieren mit dem Last Day Pass Project zu retten. Kauf dir deinen in der INSIDE LAAX App oder online unter [thelastdaypass.com](https://thelastdaypass.com).  
Help us to save the Vorab Glacier by reducing CO<sub>2</sub> with the Last Day Pass Project. Buy yours in the INSIDE LAAX App or online at [thelastdaypass.com](https://thelastdaypass.com)

## Abseits der Piste

Off the slopes

### Freeride

Immer mehr Wintersportler/-innen suchen das Freiheitsgefühl abseits der markierten Pisten. Doch die alpinen Gefahren sind beim Freeriden in ungesichertem Gelände allgegenwärtig und es wird nicht das ganze Gebiet überwacht. Folgende Informationen sind wichtig zu wissen.  
More and more winter sports enthusiasts are seeking the feeling of freedom off the marked slopes. But the alpine dangers are omnipresent when freeriding in unsecured terrain and not the whole area is monitored. The following information is important to know.

**Freeride Routen Off-piste routes**  
Die gelb markierten Pisten im Pistenplan sind Freeride Routen, welche durch Lawinsprengungen gesichert werden.  
The yellow marked slopes in the slope plan are freeride routes, which are secured by avalanche blasting.

**Freeride Base**  
Die Freeride Base auf Nagens unterstützt dich bei der Vorbereitung auf die nächste Tiefschneetour:

- Erhalte Information zur aktuellen Wetter- und Schneelage und tausche dich gegenseitig aus
- Beratung und Verkauf von Sicherheitsausrüstung direkt in der Freeride Base
- Erweitere dein Wissen und buche Kursangebote rund um das Thema Sicherheit abseits der Piste

The Freeride Base shows you how to prepare for the next powder tour:

- Get information on the current weather and snow conditions and exchange ideas with each other
- Advice and sale of safety equipment directly at the Freeride Base
- Expand your knowledge and book courses on the subject of safety off-piste

**Avalanche Training Center (ATC)**  
In Plaun findest du das ATC. Die Anlage simuliert eine Lawinenverschüttung und bietet dir die Gelegenheit deine Ausrüstung regelmässig zu testen und dich mit der Ernstsituation auseinanderzusetzen.  
In Plaun you will find the ATC. The facility simulates an avalanche burial and offers you the opportunity to test the equipment regularly and to train for the serious case.

**Hinter den Kulissen Behind the scenes**  
Unsere Patrouilleure sichern tagtäglich die markierten Pisten- & Freeride Routen und bereiten sich über das ganze Jahr auf den Ernstfall vor. Auf [laax.com/freeride](https://laax.com/freeride) findest du spannende Einblicke in deren Alltag.  
Our patrollers secure the marked slopes and freeride routes every day and they prepare for emergencies throughout the year. On [laax.com/freeride](https://laax.com/freeride) you will find exciting insights into their everyday life.

### Schlitteln, Langlauf und mehr

Sledging, cross-country and more

Wem es auf dem Berg zu lebhaft ist, findet abseits der Skipisten in Flims Laax Falera ruhige Alternativen wie Schlitteln, Langlaufen und vieles mehr. Mehr Informationen findest du unter dem digitalen Winterplan.  
If it's too lively on the mountain, you'll find quiet alternatives away from the ski slopes in Flims Laax Falera, such as sledging, cross-country skiing and much more. More information can be found under the digital winter schedule.





Winterplan  
Winter map

# Tipps

Tips

## Gemütliche Fahrer/-innen

Cozy riders

Genau richtig für dich, wenn du es auf der Piste gelassen nimmst.

Ideal if you take it easy on the slopes.

|                                                |              |
|------------------------------------------------|--------------|
| Crap Sogn Gion – Curnius – Talstation Laax     | 64           |
| Talstation Laax – Crap Sogn Gion – Crap Masegn | 65           |
| Crap Masegn – Treis Palas – Alp Dado – Curnius | 45 – 52      |
| Curnius – Crap Sogn Gion – Crap Masegn         | 1            |
| Crap Masegn – Plaun                            | 40 – 38      |
| Plaun – Nagens                                 | 6            |
| Nagens – Flims Talstation                      | 12 – 18 – 19 |

## Sportliche Fahrer/-innen

Sporty riders

Genau richtig, wenn zu zügig unterwegs bist.

Ideal if you ride fast.

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| La Siala – Fuorcla                | 26 – 27 |
| Fuorcla – Vorab – Vorab Gletscher | 6       |
| Vorab – Sattel – Lavadinas        | 35      |
| Lavadinas – Fuorcla da Sagogn     | 1       |
| Fuorcla da Sagogn – Sogn Martin   | 38      |
| Sogn Martin – La Siala            | 6       |
| La Siala – Grauberg – Flims       | 10      |

## Lange Abfahrten

Long downhill runs

Für alle, die endlose Strecken lieben.

For those who love endless routes.

|                                                         |              |
|---------------------------------------------------------|--------------|
| La Siala – Grauberg – Flims Dorf                        | 10           |
| Flims Talstation – Plaun – Crap Sogn Gion – Crap Masegn | 6            |
| Crap Masegn – Fuorcla                                   | 41           |
| Fuorcla – Vorab – Vorab Gletscher                       | 6            |
| Vorab Gletscher – Vorab - Plaun                         | 33 – 34 – 38 |
| Plaun – Nagens                                          | 6            |
| Nagens – Talstation Flims                               | 12 – 18 – 19 |

Pisten sind  
beidseitig  
markiert.

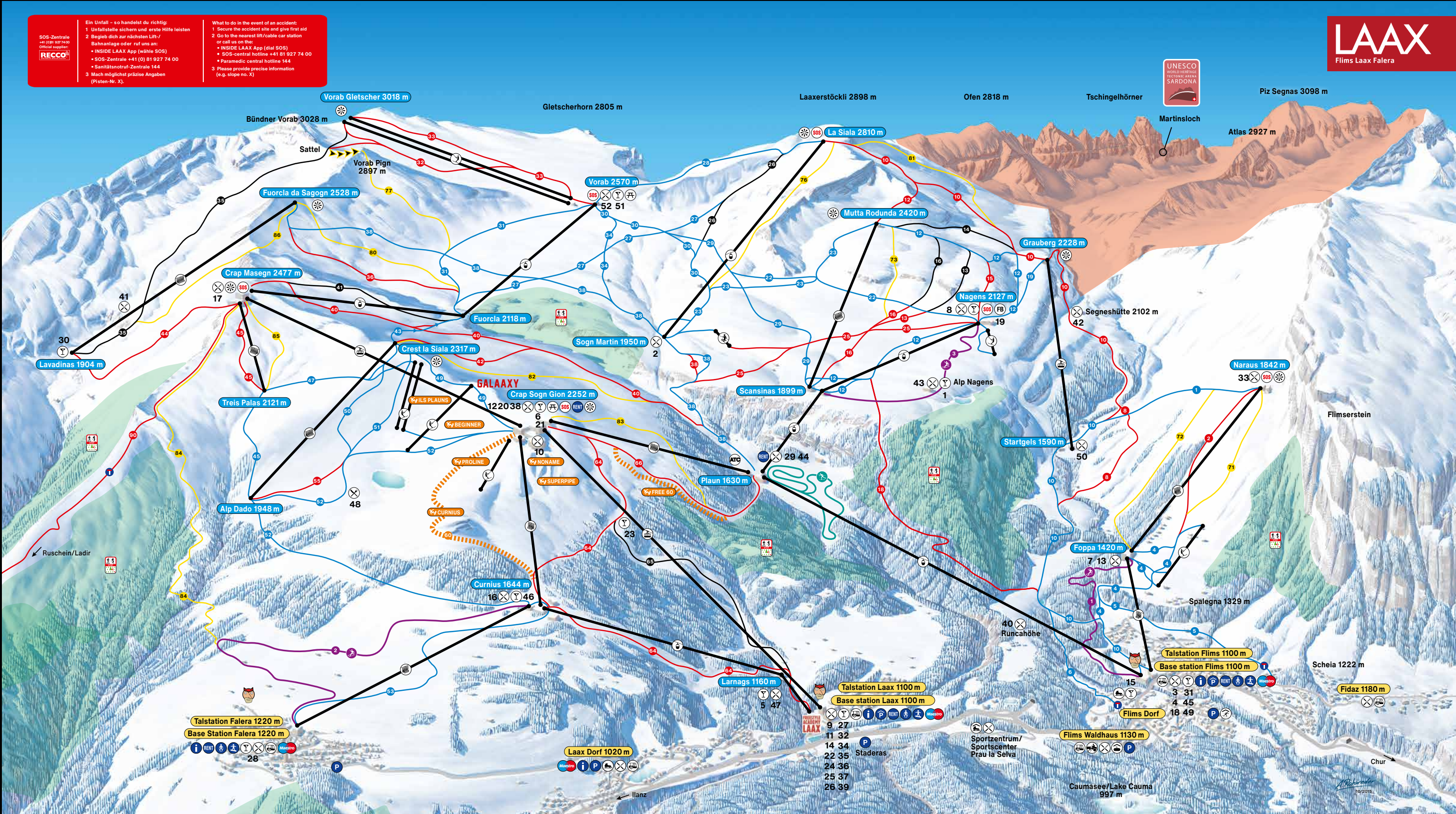
Slopes are  
marked on  
both sides.

Der Pisten- und Rettungsdienst über-  
wacht und kontrolliert nur die markierten  
und geöffneten Pisten. Ausserhalb der  
Bahnbetriebszeiten sind die Abfahrten  
geschlossen und vor keinen Gefahren wie  
Lawinensprengungen oder Pistenmaschi-  
nen mit Seilwinden gesichert!

LEBENSGEFAHR!

The slope and rescue service monitors and  
checks the marked and open slopes only.  
Outside transport operating times, the  
slopes are closed and are not protected  
against hazards such as avalanches or  
slope machines with winches.

DANGER TO LIFE!



## Pistenkontrolle

Slope checks

Die Pisten- und Schlusskontrollen sind an den jeweiligen Liftstationen  
angeschlagen. Aufgrund von sich ändernden Witterungsbedingungen,  
können die Betriebszeiten und Pistenkontrollen aus Sicherheitsgrün-  
den angepasst werden.

The times of the slope checks and final checks are indicated at the  
respective lift stations. Due to changing weather conditions, operating  
times and slope checks may be altered for safety reasons.

Piste leicht  
Easy slope

Piste mittelschwer  
Intermediate slope

Piste schwer  
Difficult slope

Abfahrts- / Freerideroute  
Downhill/freeride run

Aufstieg  
Ascent

Snowpark

Freestyle Academy

Sackgasse  
Dead end

Wildruhezone  
wildlife sanctuary

Aussichtspunkt  
Viewing point

Luftseilbahn  
Cable car

Gondelbahn  
Gondola cable car

Sesselbahn  
Chairlift

Skilift  
Ski lift

Gästeinformation  
Guest information points

Freeride Base

Lawinen Training Center  
Avalanche Training Center

Mietstation / Depot  
Rental station/depot

Parkplatz  
Parking area

Parkhaus  
Car park

Flims Laax Falera Shuttle

Schneewunderland  
Snow Wonderland

Ski-/Snowboardschule  
Ski / Snowboard school

Restaurant

Bar

Picknick Zone  
Picnic zone

Eisfeld Outdoor  
Outdoor ice rink

Eislauf-Halle  
Indoor ice rink

Curling

Schlittelweg  
Sledging run

Loipen  
Ski tracks

Bankomat  
ATM